



du 6 au 19 octobre 2025



www.semaines-sante-mentale.fr



 Ville Annecy
www.annecy.fr

 CONSEIL
LOCAL
DE SANTÉ
MENTALE
ANNECY

ANNECY+
ma ville et bien plus +

Les Semaines d'information sur la santé mentale visent à sensibiliser l'opinion publique et déstigmatiser les personnes souffrant de troubles psychiques.

PROGRAMME

PIQUE-NIQUE DES AIDANTS

LUNDI 6 OCTOBRE DE 11H30 À 15H30

📍 Plage d'Albigny, 74000 Annecy

🆓 Gratuit - événement organisé pour les aidants - accès libre

Pique-nique partagé et ambiance musicale pour créer du lien entre les aidants. Organisé par le CIAS du Grand Annecy.

EXPOSITION « COMMENT PRÉSERVER SA SANTÉ MENTALE, INDIVIDUELLEMENT ET COLLECTIVEMENT ? »

DU LUNDI 6 AU SAMEDI 18 OCTOBRE

📍 Forum des Romains, MJC centre social, 28 av. du Parc des sports, 74000 Annecy

🆓 Gratuit - tout public - entrée libre

Exposition d'œuvres réalisées par les adhérents d'associations portées par et pour des usagers en santé mentale.

EXPOSITION « LES ANIMAUX DE L'ARTO »

DU MARDI 7 AU SAMEDI 25 OCTOBRE

📍 Médiathèque Louise Michel, 5 rue François Vernex, 74960 Annecy

🆓 Gratuit - tout public - entrée libre

Un focus sur le rôle de la médiation animale dans la santé mentale à travers une exposition et une sélection d'ouvrages.

EXPOSITION « SANTÉ MENTALE ET RÉSILIENCE »

DU MARDI 7 AU SAMEDI 25 OCTOBRE

📍 Médiathèque de Seynod, 1 place de l'Hôtel-de-Ville, 74600 Annecy

🆓 Gratuit - tout public - entrée libre

Cette exposition explore les liens entre santé mentale et résilience, en mettant en lumière les ressources individuelles et collectives qui permettent de faire face aux épreuves de la vie.

LA RELATION PARENTS-ENFANTS

VENDREDI 10 OCTOBRE DE 9H45 À 11H

📍 LAEP Renoir, 12 av. Auguste Renoir, 74960 Annecy

🆓 Gratuit - pour les parents et leurs enfants de 0 à 6 ans

Inscriptions au 06 99 80 49 93 ou 06 21 22 73 43

Partagez, autour d'un café, un temps d'échanges sur le thème de la relation parents-enfants.



ATELIERS DE MÉDIATION ANIMALE

SAMEDI 11 OCTOBRE À 10H30

📍 Médiathèque Louise Michel, 5 rue François Vernex, 74960 Annecy

SAMEDI 18 OCTOBRE À 16H30

📍 Médiathèque de Seynod, 1 place de l'Hôtel-de-Ville, 74600 Annecy

🆓 Gratuit - à partir de 5 ans - inscriptions sur bibliotheques.annecy.fr

La médiation animale est adaptée à tous les publics. Elle permet de maintenir ou de favoriser le bien-être physique et psychologique, et facilite le lien.

ATELIERS « LIRE AVEC UN CHIEN »

MERCREDI 8 OCTOBRE À 16H30

📍 Médiathèque Louise Michel, 5 rue François Vernex, 74960 Annecy

SAMEDI 18 OCTOBRE À 10H30

📍 Médiathèque de Seynod, 1 place de l'Hôtel-de-Ville, 74600 Annecy

🆓 Gratuit - à partir de 6 ans - inscriptions sur bibliotheques.annecy.fr

Un moment de lecture à voix haute en compagnie d'un chien, pour développer la confiance et le plaisir de lire.



ENSEMBLE, TISSONS LES LIENS : SANTÉ MENTALE, TOUTES ET TOUS CONCERNÉS

SAMEDI 11 OCTOBRE DE 10H30 À 21H

📍 L'Ecrevis, 36 rue de l'Aérodrome, 74960 Annecy

🆓 Gratuit - tout public - entrée libre

Une journée dédiée à la santé mentale, avec, au programme : ateliers variés (artistiques, conscience de soi, jeux...), conférences-débats, repas, soirée festive. Organisé par l'Ecrevis et ses partenaires.

TEMPS DE PARTAGE ET DE LIEN SOCIAL

DU LUNDI 13 AU SAMEDI 18 OCTOBRE

📍 Forum des Romains, MJC centre social, 28 av. du Parc des sports, 74000 Annecy

🆓 Gratuit - tout public - entrée libre

Des moments conviviaux autour de la santé mentale organisés par les associations Atout club et Attrap'Lune.



SANTÉ MENTALE ET MIGRATION

MARDI 14 OCTOBRE DE 14H À 17H30

📍 Salle Eugène Verdun, centre Bonlieu,
1 rue Jean Jaurès, 74000 Annecy

📄 Gratuit - tout public - inscriptions via ce QR code : →



Une après-midi de rencontres pour échanger autour de la question de la santé mentale des personnes immigrées à travers une conférence et des témoignages.
Organisé par le groupe « Réseau et partage » du Conseil local de santé mentale (CLSM).

JOURNÉE DE SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE

VENDREDI 17 OCTOBRE DE 10H À 17H

📍 Place de la Libération, 74000 Annecy

📄 Gratuit - tout public - accès libre

Stands d'informations autour de la santé mentale, psytruck, fresque « Et si on parlait de notre santé mentale ? », informations sur la formation aux Premiers secours en santé mentale...

Session de marche nordique de 14h à 15h30 : inscription à ml.apa@fondationalia.fr
Organisée par la Ville d'Annecy, Psytruck du Répsy et le CIAS.

LES TROUBLES DU COMPORTEMENT DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

SAMEDI 18 OCTOBRE DE 9H À 17H

📍 Unafam, 3 rue Léon Rey Grange, 74960 Annecy

📄 Gratuit - parents d'ados ou d'enfants en difficulté - inscriptions au 04 50 52 97 94
ou 74@unafam.org

Une journée d'échanges et d'ateliers pour mieux comprendre et accompagner les troubles du comportement chez l'enfant et l'adolescent.

PORTES OUVERTES

DU 6 AU 19 OCTOBRE : MARDIS, JEUDIS ET SAMEDIS DE 13H À 17H ET VENDREDIS DE 10H À 17H

📍 GEM Atout club, 258 chemin des Fins Nord, 74000 Annecy

📄 Gratuit - tout public adulte

Portes ouvertes et exposition d'œuvres réalisées par les adhérents.

Théâtre d'impro sur le thème « Rencontres autour de l'arrêt de bus » jeudi 16 octobre à 14h.

MARDI 14 OCTOBRE DE 10H À 16H

📍 GEM Attrap'Lune, 33 route de Chevennes, 74960 Annecy

📄 Gratuit - tout public adulte

POUR UN AUTRE REGARD

LUNDI 17 NOVEMBRE DE 17H À 22H

📍 Le Polyèdre, 4 impasse Saint-Jean, 74600 Annecy

📄 Gratuit - tout public - entrée libre

Exposition avec participation du public, stands d'information, théâtre, ateliers bien-être ...
sur le thème du regard que l'on porte sur soi et le regard des autres face à la maladie.

Avec la participation de : AAPEI-Epanou, ARGOS 2001, AST 74, CIAS Grand Annecy - service prévention / parenthèse d'Aloïs, CIDFF, CPTS du Grand Annecy, De vous à l'autre, EAM La maisonnée du lac et équipe ATLAS, l'Ecrevis, Espoir 74 - SAVS Oxygène, Forum des Romains, GAIA - SAMSAH Le Bilboquet, GEM Attrap'Lune et GEM Atout Club, Icopscconseil, Kollao, Maison des adolescents « Au cinq », Medef 74, Messidor, MIFE 74, Mindfulness Annecy, Le Polyèdre, Promotion santé, PSSM France, PTSM 74, RéPsy, Ressources 74, SunAlpes radio, UNAFAM 74, Ville d'Annecy.

