

Psytrialogue UNAFAM 16

Regards Croisés de *personnes* en situation de *maladie psychique* d'*aidants* et de *personnels soignants*

Thème : « *Pour notre santé mentale, réparons le lien social* »



Animé par Alexandra
Pruvot
Psychologue

Mercredi 8 Octobre 2025 de 17h - 19h à
« La drôle d'épicerie »
10 Place du Palet – 16000 Angoulême

Inscription **obligatoire** au **06 79 69 95 17**

Qu'est-ce qu'un Psytrialogue ?

La vie quotidienne rassemble des moments hétérogènes de joie, de peine, de difficulté, de réussite.

Chacun les expérimente tout au long de son parcours

Parler, dialoguer permet à tous de cheminer...alors...trialoguons

Le « psytrialogue » abolit les frontières : Ce ne sont plus des usagers de la psychiatrie, des professionnels ou des proches, mais des hommes et des femmes qui s'écoutent, partagent leurs expériences, leurs certitudes, leurs moments de doute, de souffrance, de peine et de joie sans porter de jugement.

C'est un jeu à trois : des personnes en situation de maladie, des familles ou amis, des professionnels soignants et sociaux

Un thème donné à l'avance , un animateur qui distribue la parole à celui qui veut la prendre...

Généralement assis en cercle, chacun donne de sa présence, à sa manière.

On écoute, on note on intervient... **acteur, auditeur, spectateur, au choix ou tour à tour, en toute tranquillité...**nul n'est obligé à rien...

« Pour notre santé mentale, réparons le lien social » thème que nous vous proposons pour ce jour là, interpelle chacun de nous à sa façon...alors

Psytrialoguons !

Inscrivez-vous au 06 79 69 95 17

Mercredi 8 Octobre 2025 de 17h à 19h

à « La drôle d'épicerie » 10 Place du Palet, 16000 Angoulême