

ET TOI ?

comment tu vas vraiment

Depuis quelques temps, tu ne te sens pas comme d'habitude.
Tu t'isoles, tu n'as envie de rien, tu n'arrives plus à te
concentrer, tu éprouves des sensations bizarres ...

MAIS TU NE SAIS PAS À QUI EN PARLER ?



**Ce questionnaire est fait pour toi ! Il a pour objectif de t'aider
à mettre des mots sur les difficultés que tu ressens.
Il est complètement anonyme.**

Conseil
Local
de
Santé
Mentale



www.santepsyjeunes.fr/

