

Stands - HALL

Caisse des Ecoles

Ville de Mougins
Marie-Hélène Matout, directrice

Feel Academy

Centre de formation en Intelligence Émotionnelle
Valérie Zoccola, praticienne en Intelligence Émotionnelle

ADAPEI (Association départementale d'amis et parents de personnes handicapées mentales des Alpes-Maritimes)

Rencontre « Inter-VENT-ion Hey All ! ». Diaporama et échange avec les mannequins de l'Exposition Hey All !

CAJ La Siagne (Centre d'Accueil de Jour) La Roquette-sur-Siagne

Accompagnement d'adultes handicapés mentaux par des activités favorisant l'autonomie.
Laurence Boulet, éducatrice et des représentants de l'ADAPEI Alpes Maritimes

Partenaires



Journée de la santé mentale

Conférences - Ateliers - Spectacle - Animations

SAMEDI 11 OCTOBRE - SCÈNE55 - 10H À 21H

Restauration sur place possible

Transcription écrite pour les personnes sourdes et malentendantes



PROGRAMME

« Pour ma santé mentale, réparons le lien social »

Une journée de conférences, ateliers et animations pour mieux comprendre la santé mentale et renforcer le lien social.

Thèmes : intelligence émotionnelle, addictions, rôle de l'animal, inclusion.

Conférences - SALLE D'EXPOSITION

► 10h - Pour notre santé mentale, cultivons l'art du lien par l'Intelligence Émotionnelle

Parce que notre équilibre se fonde notamment sur des liens vivants et authentiques, découvrons comment l'intelligence émotionnelle nous ouvre la voie pour les cultiver avec justesse et humanité.

Valérie Zoccola, praticienne en Intelligence Émotionnelle- Feel Academy

► 11h - Santé mentale, rétablissement et réhabilitation psychosociale : changer de regard, soutenir autrement

Sarah Gomez, psychologue spécialisée en neuropsychologie et en thérapie cognitive et comportementale - Coordinatrice du CR2P (Centre de Réhabilitation Psychosociale de Proximité du CHU de Nice)

► 12h - Conf'échange > Quand aider isole : connaître les mains tendues

En France, deux millions d'aidants familiaux accompagnent un proche porteur d'une pathologie neuroévolutive. Le parcours, loin d'être simple, peut

conduire à l'isolement et à l'épuisement. Des professionnelles de terrain et des aidantes seront là pour en parler et répondre à vos questions.

Gaëlle Tardivel, neuropsychologue à la consultation Mémoire, Hôpital du Petit Paris, Centre Hospitalier de Grasse. Ophélie Vanthournout, psychomotricienne en équipe spécialisée Alzheimer à domicile. Pauline Pennetier, psychologue coordinatrice Répit Grassois

► 14h - Table ronde > Addictions aux jeux vidéo : comment garder le lien ?

Quand le virtuel prend le dessus, comment rester en lien avec la réalité et se parler encore lorsqu'on ne se voit plus ? Avec l'essor des jeux vidéo, cette addiction de plus en plus courante entraîne une altération du fonctionnement personnel, social et professionnel ; les prises en charge nécessaires seront abordées.

Dr Farah Benmoussa-Bouchoucha. Dr Jihad Koutaich. Caroline Tartamela, cadre supérieure de la Santé Mentale. Centre hospitalier Simone Veil Cannes et Pôle Santé Mentale

► 15h - Rôle de l'animal sur la santé mentale en particulier impact sur le lien social

Il ne parle pas mais il fait parler tout le monde. Une truffe au vent et des ponts invisibles entre les cœurs. Et si le lien social avait des poils et une queue ?
Sophie Etourneau, comportementaliste animalier

► 16h - Quand nourrir le lien social fait se sentir exister : la nécessité de poser un regard positif inconditionnel

Djahida Hemadou, psychologue clinicienne.
Ouarda Liautaud, directrice du Centre Educatif La Nartassière

Ateliers/Animations/Jeux coopératifs - PETITE SCÈNE

► 10h - Podcast « Sa Turn pas Rond » : Témoignages

Tataïna Conrardy, animatrice, art-thérapeute - ISATIS

► 11h - Jeux/Ateliers autour de l'Intelligence Émotionnelle

Valérie Zoccola, praticienne en Intelligence Émotionnelle - Feel Academy

► 12h & 13h

• Saynète et bord de scène « Impro, Rires et Dérapages Contrôlés »

Spectacle théâtral par la troupe A L'OUËST

• Podcast « Sa Turn pas Rond » : Témoignages

Tataïna Conrardy, animatrice, art-thérapeute - ISATIS

► 14h & 15h - Maux d'ados, prévenir pour mieux accompagner - Ateliers et rencontre avec des professionnels : addictions chez les ados

Espace d'informations, de réflexion et d'échange autour des problématiques

de santé, santé mentale et conduite addictive. En alternance : temps d'apports théoriques, partages d'expériences de terrain et échanges interactifs autour de situations concrètes.

Marion Fournier-Pellegrin, responsable de l'Unité Educative. Violaine Sirsi, psychologue UEMO. Hélène Koala, éducatrice UEMO.
Protection Judiciaire de la Jeunesse

► 16h & 17h - Tests/Jeux autour de l'Intelligence Émotionnelle

Valérie Zoccola, praticienne en Intelligence Émotionnelle - Feel Academy

Ateliers - SALLE DES ATELIERS

► 10h - 11h - 12h

• Jeu « Handipsy » : 30 mn, les Incollables sur la santé mentale

Venez jouer aux cartes avec nous, identifiez les différents troubles psychiques, leur impact et réfléchissez à la bonne attitude dans la relation.

Brigitte Losfeld, déléguée 06 UNAFAM Antibes

• Atelier créatif de la Ruche d'art « Les ArtVéoles »

La Ruche d'art « Les ArtVéoles » vous invite à partager des moments créatifs et conviviaux, entre rencontres, créations libres et découvertes artistiques, dans une ambiance chaleureuse et inspirante.

Tataïna Conrardy, animatrice, art-thérapeute - ISATIS

► 13h - 14h - 15h

• Jeu « Handipsy » : 30 mn, les Incollables sur la santé mentale

Venez jouer aux cartes avec nous, identifiez les différents troubles psychiques, leur impact et réfléchissez à la bonne attitude dans la relation.

Brigitte Losfeld, déléguée 06 UNAFAM Antibes

• Pour notre santé mentale, cultivons l'art du lien par l'Intelligence Emotionnelle

Parce que notre équilibre se fonde

notamment sur des liens vivants et authentiques, découvrons comment l'intelligence émotionnelle nous ouvre la voie pour les cultiver avec justesse et humanité.

Valérie Zoccola, praticienne en Intelligence Émotionnelle - Feel Academy

Espace Rencontre et discussion - PATIO

► 14h - 15h - 16h - 17h

Lecture ? L'Art au bout des doigts ?

Les belles aventures culturelles des personnes déficientes visuelles

Zsuzanna Kiss, présidente-secteur Ouest Association Valentin Haüy

Spectacle - GRANDE SCÈNE

► 18h30 - Spectacle All Inclusive Compagnie « Mon rêve, ma Réalité »

Un spectacle inclusif où Rêve et Réalité se rencontrent, pour partager émotions fortes et univers variés avec tous les spectateurs. Un spectacle où artistes valides et en situation de handicap créent ensemble un univers vibrant d'émotions et de partage au travers de la danse et du théâtre. Prix libre
Isabelle Orsini, présidente de l'Association Trisomie 21 AM. Lisa Mathonat, chorégraphe et administratrice de T21. Henri Concas de la troupe « de bonne compagnie ».

Stands - SALLE D'EXPOSITION

Aide Vie Danse

Une association où la danse devient un outil concret de bien-être et de lien social.

De Bonne Compagnie

Une compagnie de théâtre qui raconte des histoires vivantes et engage le public dans l'émotion et le rire.

Trisomie 21

Construire ensemble toujours

Dispositif d'Assistance au Projet de Vie (avec Trisomie 21)

« Vous êtes en situation de handicap et/ou aidant, et vous souhaitez réfléchir sur des projets ?

Le dispositif est gratuit et vous permet d'avoir un espace de réflexion neutre. N'hésitez pas à venir nous voir si vous souhaitez plus d'informations ! »

Cap'Parents

Ensemble, faisons de la parentalité une aventure accessible à chacun.

UNAFAM

Soutenir les familles et les aider à sortir de l'isolement. Accompagnement de l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques.

ISATIS

Accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques.

CR2P

Centre de Réhabilitation Psychosociale de Proximité

Le rétablissement en santé mentale : et si on voyait les choses autrement ?

ADSEA06

Association Départementale pour la Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte

De l'institution au milieu ordinaire : L'ITEP La Luerna (Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique) au cœur de la parentalité

AVH - Association Valentin Haüy

Information et conversation au sujet de la déficience visuelle et les activités du comité AVH