

MARDI 17 OCTOBRE

14h > Rencontre « Une grossesse inaperçue : accoucher sans avoir été enceinte. Comprendre et prévenir » organisée par le CH d'Angoulême

La Coloc - 3bis allée des sports

16400 LA COURONNE

Gratuit - Tout public

20h > Présentation de l'offre de soins du CH Camille Claudel organisée par la CPTS Pays d'Angoulême et le CH Camille Claudel

Salle Georges Brassens - Avenue Jean Jaurès - 16340 L'ISLE D'ESPAGNAC

Gratuit - Destiné aux professionnels de santé

MERCREDI 18 OCTOBRE

14h00 à 16h > Flashmob organisé par l'équipe de la MDAJA 16

Place des Halles - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

14h00 à 16h > Préjugix Party organisé par OS l'Association

Place des Halles - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

17h à 19h > Psytrialogue : regards croisés entre aidants, soignants et personnes en situation de maladie sur le thème « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit » organisé par l'UNAFAM

La Drôle d'Épicerie - 10 place du Palet - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Sur inscription au : 06 79 69 95 17

JEUDI 19 OCTOBRE

14h à 17h > Portes ouvertes de la Résidence accueil du Minage organisées par l'ATTAPsy

12-14 rue des cordonniers - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

13h30 à 17h > Portes ouvertes de la MDPH organisées par la Maison Départementale des Personnes Handicapées

15 boulevard Jean Moulin - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

10h à 20h > Journée GEM

« ÊTRE BIEN » organisée par les Groupes d'Entraide Mutuelle de la Charente

Espace Matisse - 196 av du Général de Gaulle - 16800 SOYAUX

Gratuit - Tout public

18h30 : concert de guitare puis apéritif dînatoire

VENDREDI 20 OCTOBRE

9h à 17h > Portes ouvertes de Lieu-Dit organisées par l'équipe de Lieu-Dit (CH Camille Claudel)

152 rue Alfred de Vigny - 16000 Angoulême

Gratuit

9h-12h : Tout public

14h-17h : Réservé aux professionnels

14h > Rencontre « Comment ça va après bébé : baby blues, dépression. Les repérer, qui peut vous aider ? » organisée par le CH d'Angoulême

La Coloc - 3bis allée des sports
16400 LA COURONNE

Gratuit - Tout public

Semaines d'information
sur
la santé mentale

34^e
ÉDITION

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

[f](#) @Sism_Officiel [t](#)



Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année, en octobre, pendant 2 semaines, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, théâtre, atelier découverte, portes ouvertes, etc.) dans toute la France.

LES 5 OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

LUNDI 9 OCTOBRE

10h > **Rencontre « Une grossesse inaperçue : accoucher sans avoir été enceinte. Comprendre et prévenir »** organisée par le CH d'Angoulême

La Coloc - 3bis allée des sports

16400 LA COURONNE

Gratuit - Tout public

14h > **Rencontre « Comment ça va après bébé : baby blues, dépression. Les repérer, qui peut vous aider ? »** organisée par le CH d'Angoulême

La Coloc - 3bis allée des sports

16400 LA COURONNE

Gratuit - Tout public

MARDI 10 OCTOBRE

14h à 19h > **Portes ouvertes « Accès aux soins en santé mentale pour les enfants et les adolescents »** organisées par le Pôle santé mentale enfants et adolescents du CH Camille Claudel

HJ/CMP Ruffec « Le Lien »

26 rue du 8 mai 1945 - 16700 RUFFEC

Gratuit - Tout public

XXh à XXh > **Portes ouvertes Maison de Camille** (Maison des Usagers et des Accompagnants) organisées par l'équipe de la Maison de Camille (CH Camille Claudel)
17, rue Camille Claudel - 16400 LA COURONNE
Gratuit - Tout public

20h à 22h > Conférence

« La personne âgée : spécificités et enjeux en santé mentale » organisée par l'équipe mobile de psychiatrie pour les personnes âgées « GOYA » du CH Camille Claudel

Amphi Jean Monnet - Campus des Valois - 609

rte de la Croix du Milieu - 16400 LA COURONNE

Gratuit - Sur inscription - Destiné aux professionnels

MERCREDI 11 OCTOBRE

11h à 19h > **Portes ouvertes à la Maison des Ados et des Jeunes Adultes** pour les parents, les ados et l'entourage

organisées par l'équipe de la MDAJA 16

8 rue Léonard Jarraud - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

JEUDI 12 OCTOBRE

10h à 18h > **Portes ouvertes à la Maison des Ados et des Jeunes Adultes** pour les professionnels et les bénévoles organisées par l'équipe de la MDAJA 16

8 rue Léonard Jarraud - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Destiné aux professionnels et bénévoles

18h30 > Projection - Concert

« L'invisible VISIBLE »

Ce nouvel événement artistique allie poétiquement musiques, cinéma et capsules audio afin de rendre visible en toute légèreté, les réalités de la santé mentale. Organisée par l'ATTAPsy, l'UNAFAM, le GEM Être Ensemble et le CRÉHAB'16

Salle Nêmo - Cinéma de la Cité - 60 avenue de Cognac - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

VENDREDI 13 OCTOBRE

09h à 17h > Portes ouvertes

Créhab'16 avec la participation des services de l'emploi et de la formation au TREMPLIN. Table-ronde dans chaque unité : présentation du dispositif, des consultations gratuites, de la réhabilitation et des programmes d'aide aux aidants.

LE TREMPLIN :

151 rue de Paris - 16000 ANGOULÊME

LA PASSERELLE :

40 bd de la République - 16000 ANGOULÊME

LE FOYER EN RÉSEAU

37 rue Aulard - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

SAMEDI 14 OCTOBRE

À 15h > **« OUF ! RAMDAM ! »** présentation d'extraits du spectacle de la Cie KAOS Aurore Lenoir

Salle de danse - 5 quai du halage - 16000

ANGOULÊME

Participation libre / Accessible aux personnes sourdes et malentendantes signantes

Renseignements : 06 43 12 49 97

LUNDI 16 OCTOBRE

16h à 19h > Partage d'expérience

« La famille à tous les âges de la vie » organisé par le Collège des psychologues du CH Camille Claudel
Amphi Lucie Aubrac - Pôle Solidarité du Département de la Charente - 15 boulevard Jean Moulin - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Sur inscription - Destiné aux professionnels