

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

# PROGRAMME sur le Pays de Morlaix

SEMAINE 1

## SAMEDI 07 OCTOBRE

- **Stand d'information sur la santé mentale**

Présentation des dispositifs de soins et d'accompagnement présents sur le territoire et des associations d'aide aux personnes vivant avec un trouble psychique ou de leur entourage. Présence du CHPM et de nombreux partenaires  
*Lieu : Marché de Morlaix*

## MARDI 10 OCTOBRE

- **Stand d'information sur la santé mentale**

Présentation des dispositifs de soins et d'accompagnement présents sur le territoire et des associations d'aide aux personnes vivant avec un trouble psychique ou de leur entourage. Présence du CHPM et de nombreux partenaires  
*Lieu : Marché de St Pol de Léon*

- **Les consommations à tous les âges de la vie (avec la DRIM TIM)**

Proposée par le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)  
A 20h30 - Entrée libre  
*Lieu : 2 D- Voie d'accès au port (Face au télégramme à Morlaix)*

## MERCREDI 11 OCTOBRE

- **Journée portes ouvertes Kérozal -Genêts d'Or**

De 10h30 à 12h : Visite du pôle animalier  
14h-16h: Danse rythme thérapie avec Delphine Liardet (Accordanse rythmée)  
*Lieu : 357 route de Kerozal à Taulé*

- **Ciné-philo « Maman pleut des cordes »**

Proposé par l'association LUSKA et le Cabinet Kintsugi de 17h30 à 19h-> Sur inscriptions au 0780695360- ou luska.mx@gmail.com  
*Lieu : Maison des familles 1 Rue de Plouescat à Cléder*

- **Atelier au jardin partagé de l'EHPAD de St Pol de Léon**

En partenariat avec le CCAS et l'EHPAD de la ville  
A partir de 14h30  
*Lieu : 82 rue du pont neuf à Saint Pol de Léon*

- **Stand d'information sur la santé mentale**

Présentation des dispositifs de soins et d'accompagnement présents sur le territoire et des associations d'aide aux personnes vivant avec un trouble psychique ou de leur entourage. Présence du CHPM et de nombreux partenaires  
*Lieu : Marché de Landivisiau*

## JEUDI 12 OCTOBRE

- **Marche**

La Maison sport santé et la communauté de communes du Pays de landivisiau propose une balade  
RDV à 10h- >Sur inscriptions-Renseignements : acoz@ch-morlaix.fr ou au 02 98 62 38 08  
*Lieu : Sizun*

## VENDREDI 13 OCTOBRE

- **Danse rythme thérapie**

De 10h à 12h avec Delphine Liardet (Accordanse rythmée)  
-> Sur inscriptions (12 places) : 02 98 68 67 60  
*Lieu : Maison France Services-36 Rue Georges Clemenceau à Landivisiau*

- **Après-midi Portes ouvertes de l'Esat des Genêts d'Or**

1ère visite à 14h  
2ème visite à 15h30  
*Lieu : Rue Gustave Eiffel à Landivisiau*

- **Médiation animale à la ferme CréA Lien**

expo photo et café échange sur les séances en partenariat avec la Résidence Maden  
De 14h à 16h- Entrée libre  
*Lieu : Kervilzic Ouest à Plouigneau*

- **Marche nordique :**

La Maison sport santé du CHPM, en partenariat avec Saint Pol Athletic Club propose séance découverte.  
A 17h30.  
*Lieu : Ilot Ste Anne à St Pol de Léon*

# Suite du programme sur le Pays de Morlaix

SEMAINE 2

## LUNDI 16 OCTOBRE

- **Journée Portes Ouvertes et exposition**

Accueil de jour Résidence Saint Michel

De 10h à 12h et 14h à 16h

Lieu : Kervoanec à Plougourvest

- **Atelier de Cuisine thérapie**

Avec Lydie Quiviger (Papote é Moi)

De 14h à 16h.

(Réservé aux résidents)

Lieu : EHPAD de la Boissière

## MARDI 17 OCTOBRE

- **Conférence "Que nous racontent les adolescents d'aujourd'hui ?"**

Animée par Elsa Cano, psychologue

A 18h30

Lieu : Maison France Services-36 Rue Georges Clemenceau

Landivisiau

## MERCREDI 18 OCTOBRE

- **Ciné-philo « Maman pleut des cordes »**

Proposé par l'association LUSKA et le Cabinet Kintsugi de 17h30 à 19h

-> Sur inscriptions au 0780695360- ou [luska.mx@gmail.com](mailto:luska.mx@gmail.com)

Lieu : Ulamir- 4 Rue du 19 Mars à Lanmeur

## JEUDI 19 OCTOBRE

- **Forum santé au lycée Notre Dame du Mur-Le Porsmeur**

Organisé par les lycéens corres santé

De 8h30 à 12h

Lieu : 19 Rue du Pouffanc à Morlaix

- **Marche**

La Maison sport santé et la communauté de communes du Pays de Landivisiau propose une balade

RDV à 10h- >Sur inscriptions-Renseignements : [acozech-morlaix.fr](mailto:acozech-morlaix.fr) ou au 02 98 62 38 08

Lieu : Plouzévéde

- **Atelier de Cuisine thérapie**

Pour les résidents de la Maden

Avec Lydie Quiviger (Papote é Moi)

De 14h à 16h (réservé aux usagers)

Lieu : 40 rue Pors an doas à Plouigneau

- **Ciné débat - Soirée avec projection du film « Sur l'Adamant »**

Organisé par l'Unafam Morlaix - 20h. Entrée : 6€ Tarif unique

Lieu : Cinéma La Salamandre-Manufacture des tabacs à Morlaix

## VENDREDI 20 OCTOBRE

- **Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) "Le Sympa"**

De 14h à 17h, le GEM vous accueille et propose une vente d'articles réalisés par les adhérents

Lieu : 29 bis rue de Brest à Morlaix

**Du 9 au 20 octobre : Récits d'histoires de demandeurs d'asile** diffusés à la Virgule et à la MJC de Morlaix. Evènement organisé par Coallia

