

Semaines d'information
sur
la santé mentale

34^e
ÉDITION

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

LE PROGRAMME DES SEMAINES
D'INFORMATION SUR LA SANTÉ
MENTALE EN DEUX-SÈVRES


unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

www.semaines-sante-mentale.fr - www.unafam.org/deux-sevres

PROGRAMME



Mardi 10 octobre

● ● ● ● Soirée ciné-débat avec Claude Marchais

Cinéma Le Foyer, 1 rue Denfert Rochereau, Parthenay

A partir de 18h - Tarif unique : 5€ par film

Claude Marchais, Président de "Belle, la différence", festival de cinéma bressuirais consacré au handicap, est aussi réalisateur.

Habitué des tournages en milieu médico-social, deux de ses documentaires seront projetés pour cette soirée spéciale, humanistes et porteurs d'espoirs pour les personnes souffrant de troubles psychiques. Les projections seront suivies d'échanges avec le public.

- **18h : *Ils sont tombés dans l'Egaye (1h10)* - suivi d'un mini concert de la chorale l'Egaye**

De la rencontre d'une infirmière du Centre Médico-Psychologique de Bressuire et d'une cheffe de chœur va naître la chorale l'Egaye. Ici chantent côte à côte personnes souffrant d'un handicap physique ou psychique, soignants et personnes bien portantes.

Au travers de nombreux témoignages ce film retrace le quotidien de cette chorale, les liens qui unissent chaque choriste à l'Egaye, le chant qui apaise, qui ressourçe, qui construit. « On ne vient pas à l'Egaye par hasard... ».

- **20h : Pause repas (snacks proposés par le GEM Vent de l'Espoir)**
- **20h30 : *L'Essor à Mézin, 20 ans après, un projet pas si fou (56')***

Handicap psychique et emploi ont longtemps été considérés comme incompatibles. A Mézin, les personnes en situation de handicap ont redonné vie au village grâce à une dynamique économique vertueuse.

Résidentes et citoyennes, elles sont aussi pleinement intégrées. Une aventure d'exception...

Proposé par l'UNAFAM, en partenariat avec le GEM Vent de l'Espoir



Dimanche 15 octobre

● ● ● ● **Journée "Cultivons notre santé" #2 - "La pratique artistique, vecteur de mieux-être et levier pour la prévention de la santé physique, psychique et mentale"**

A partir de 10h et toute la journée, à Cerizay

Ateliers de pratique, restitution de projets, témoignages et échanges avec le public. Ouverte à tous, cette journée vise à découvrir et partager des actions mêlant la culture et la santé. Celles qui tendent à effacer les différences...

Plus d'infos et programme complet : <https://www.calameo.com/read/005168333819da4ec309e>

Proposé en partenariat par l'association Voix & Danses, Belle La Différence, le Conservatoire de musique et le Pôle Culture-Santé Nouvelle-Aquitaine

Mardi 17 octobre

Ciné-débat autour du film "Une vie démente"
Cinéma Le Méliès, Place Bujault, Melle
20h30 - Tarif habituel

Alex et Noémie voudraient avoir un enfant. Leurs plans sont chamboulés quand la mère d'Alex, Suzanne, adopte un comportement de plus en plus farfelu. Entre l'enfant désiré et l'enfant que Suzanne redevient, tout s'emmêle. C'est l'histoire d'un rodéo, la traversée agitée d'un couple qui découvre la parentalité à l'envers !



Proposé par l'UNAFAM

Mercredi 18 et jeudi 19 octobre

Parlons santé mentale. Débat théâtral "Prévention du mal-être en agriculture", avec la Compagnie Digamé. Visite de stands.
Début du débat à 18h. Ouverture des portes à 17h15 - Gratuit, ouvert à tous

MERCREDI 18 OCTOBRE
Salle de la Boutonnaise
20 Pl. du Champ de Foire
79170 Brioux-sur-Boutonne

JEUDI 19 OCTOBRE
Salle la Brogienne
1 rue de la Brogienne
79300 Breuil-Chaussée

Apéritif dinatoire offert pour clôturer la soirée.

Sur inscription **avant le 9 octobre**.

Informations et réservations : 05 49 44 89 67, coordination.rets@asept-poitou.fr



Proposé par le Réseau territorial des sentinelles (R.E.T.S) en prévention du suicide en Poitou



"A TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT"

Thème 2023 des Semaines d'information sur la santé mentale

Toute personne a une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps. Récemment, le contexte sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l'existence de cette santé mentale et du besoin d'en prendre soin.

Pendant 2 semaines, du 9 au 22 octobre 2023, les SISM sont l'occasion de réfléchir ensemble aux solutions individuelles, communautaires ou sociétales à mettre en place collectivement pour que ce droit puisse être effectif à tous les âges de la vie.

Les SISM s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de sensibilisation dans toute la France.



"EN VOITURE PSYMONE !" Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale #2

Mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 octobre

Venez rencontrer ou revoir Psymone à Niort, Moncoutant-sur-Sèvre et Melle !

Gratuit - Ouvert à tous

Psymone reprend les routes pour une deuxième édition, avec le même but : changer de regard sur la santé mentale.

Une personne sur 5 sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques : schizophrénie, bipolarité, anxiété, burn-out, etc. Cette personne, ce pourrait être vous ou une personne qui vous est chère. Ça l'a peut-être déjà été d'ailleurs.

Pour sensibiliser le grand public à la santé mentale, stopper les préjugés et mieux vous informer sur les aides que vous pouvez solliciter, l'Unafam des Deux-Sèvres passe à l'action !

Psymone, c'est un véhicule spécialement aménagé, qui cette année repart pour 3 dates, dans 3 villes du département. L'occasion d'échanger autour de la santé mentale et des troubles psychiques.

Programme détaillé du circuit :

Mercredi 18 octobre :

10h-16h, hall de l'hôpital général, Centre hospitalier de Niort

Jeudi 19 octobre :

9h-14h : MFR de Moncoutant-sur-Sèvre
15h-18h : Super U de Moncoutant-sur-Sèvre

Vendredi 20 octobre :

8h-11h : Marché de Melle
12h-15h30 : Lycée Agricole Régional Jacques Bujault, Melle



Proposé par l'UNAFAM, avec le soutien de Apivia Macif et en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé, Niort Agglo, l'Agglo 2B, les hôpitaux de Niort et du Nord Deux-Sèvres, l'UDAF, l'Adapéi, le PTSM (Projet Territorial de Santé Mentale), l'Ireps et les GEM du département

