



**Sommaire Juillet 2023 : Actualités nouveau site web et vacances de la délégation**

**Vacances 2023 :**

La délégation reste ouverte pendant les vacances, une permanence téléphonique est assurée durant l'été au 01 64 46 96 21 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (laissez un message avec vos coordonnées sur le répondeur si vous souhaitez être rappelé).

**A retrouvez dans notre nouveau site web**

**Dans la rubrique "Aide aux familles" :**

Les [groupes de paroles](#), [cafés-rencontres](#), [journées d'information](#) et [promenades-rencontres](#) reprendront en septembre, ainsi que la newsletter "[Lettre d'information de la délégation](#)".

**Dans la rubrique "Ressources" :**

En attendant, vous pouvez retrouver [dans ce lien, la sélection 2023 des bénévoles de l'Unafam Essonne](#) : des livres, des replays d'émissions, de films, de documentaires et des podcats à écouter, sur la santé mentale et les troubles psychiques.

**Dans la rubrique "Vie de la délégation" :**

Qui sommes-nous, que faisons-nous ?

[www.unafam.org/essonne](http://www.unafam.org/essonne)

**Ne restez pas seul-le-s !**

"**Ecoute-famille**", un service national de l'Unafam, anonyme et gratuit, d'écoute téléphonique assuré par des psychologues cliniciens : ligne ouverte du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h à 18h (17h le vendredi) au 01 42 63 03 03

**Numéro national de prévention du suicide : 3114 -**

<https://3114.fr/>

*Prenez soin de vous et de vos proches, nous vous souhaitons un bon été !*

[Retrouvez ici les précédentes Lettres de la délégation Unafam Essonne](#)

Contribuez à la Lettre de la délégation : envoyez vos informations à [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org) avec "Pour la Lettre" en objet de votre email.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes  
Malades et/ou handicapées Psychiques  
Reconnue d'utilité publique  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Unafam Essonne  
E-mail : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)  
Tél. : 01 64 46 96 21  
[www.unafam.org/essonne](http://www.unafam.org/essonne)

**Unafam Essonne**

4 rue d'Ardenay, 91120, PALAISEAU

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous l'avez reçu en tant qu'adhérent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

