

# La lettre info: Sept 2023

N° 5

# UNAFAM 53



## MOT DU DÉLÉGUÉ

Chères adhérentes, Chers adhérents,  
Chers partenaires,

La rentrée est là. Nous reprenons nos activités ; Groupe de paroles; Rencontre des Adhérents; Création d'un groupe de travail sur le Répit et le Ressourcement des aidants.

Vous trouverez tout cela dans notre lettre Infos.

Prenez bien soin de vous en attendant de vous rencontrer.

Cordialement.

Votre délégué

## INFOS ARS :

Joindre un médecin de garde ?

Faites le 116-117.

Permanence des soins  
ambulatoire.

#LIBÉRONS  
#LES MAUX

## Invitation à la rencontre des adhérents et partenaires

[Accès à la lettre : cliquez ICI](#)

RAPPEL :

consultez les dates  
de nos Groupes de Paroles  
à venir !

> [Cliquez ICI](#)



unafam

Vous faites partie de la solution.



<https://www.unafam.org/mayenne>



[53@unafam.org](mailto:53@unafam.org)

