Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Espace d'échange ouvert, le 3ème jeudi du mois, dédié aux personnes qui accompagnent un proche (conjoint, parent ou enfant) : âgé, malade, ou porteur de handicap.

Temps d'échange entre aidants :
lieu où des intervenants viendront apporter des informations sur cette responsabilité quotidienne.
Venez comprendre, parler, échanger…
avec d'autres personnes vivant la même situation.

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

Association Française des aidants

La Motte d'Aveillans

isère LE DÉPARTEMENT

La Mure

msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore

FilieRis la santé en action

ANGDM Agence Nationale pour la Garantie des Droits des Mineurs

cnsa

Café des aidants®

La Mure

Chaque 3ème jeudi du mois
Maison du Département-Matheysine
2 rue du Pont de la Maladière
La Mure

PROGRAMME 2023

Jeudi 21 septembre, 15h-16h30
« L'aide à un proche : quelles limites ? »

Jeudi 19 octobre, 15h-16h30
« Répartition des charges et des responsabilités au sein de la fratrie »

Jeudi 16 novembre, 15h-16h30
« Comment protéger mon proche juridiquement ? »
avec l'intervention d'une mandataire judiciaire

Jeudi 21 décembre, 15h-16H30
« Envisager les fêtes »

PROGRAMME 2024

Jeudi 18 janvier, 15h/16h30
« S'adapter à l'évolution de la maladie »

Jeudi 15 février, 15h/16h30
« Penser aux vacances, s'octroyer du répit »

Jeudi 21 mars, 15h/16h30
« Le Handicap Psychique »

Jeudi 18 avril, 15h/16h30
« Pourquoi je culpabilise autant ? »

Jeudi 16 mai, 15h/16h30
« Ne pas se laisser envahir »

Jeudi 20 juin, 15h/16h30
« Je reste en forme pour mieux aider »

Jeudi 18 juillet, 15h/16h30
« Les échappées de l'été »
Café des aidants délocalisé à la Résidence d'Hébergement Temporaire la Pierre Percée à La Motte d'Aveillans

Jeudi 22 août, 15h/16h30
« Les échappées de l'été »
Café des aidants délocalisé à l'EHPAD La Maisoun à La Mure



En espérant vous y accueillir nombreux (ses) !

Contact : Maison Département Matheysine
04.57.48.11.11