



Octobre, le mois des aidants et de la santé mentale

UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

Chers adhérents, chers sympathisants,

De nombreux événements nous attendent au mois d'**Octobre**, avec la **journée nationale des aidants le 6** et les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale du 9 au 22**

La 34e édition des SISM se déroulera cette année autour de la thématique : "**A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit**".

Nous serons **présents pendant plusieurs manifestations** organisées dans ce cadre

N'hésitez pas à **participer et à venir à notre rencontre**

Retrouvez tous les **détails dans ce "spécial Octobre 2023"**

Soyez assurés que le soutien, l'accueil et l'écoute des familles concernées par la maladie psychique d'un proche, sont au cœur des missions de l'UNAFAM.

Ensemble nous sommes plus forts !

Prenez soin de vous et de vos proches et n'hésitez pas à nous rejoindre et à faire appel à nous !

L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

Pour vous informer sur tous nos services d'accueil et d'accompagnement et toutes les actions que nous menons en faveur des proches aidants, vous pouvez nous contacter :

Par téléphone
04 72 73 41 22

Par mail
69@unafam.org

Site internet
Unafam 69

VENEZ NOUS RENCONTRER : 4 DATES IMPORTANTES

- **le vendredi 6 octobre** lors de la **journée nationale des aidants de la métropole aidante**
- **le samedi 14 octobre**, **journée des aidants à l'hôpital Saint Jean de Dieu**

- **le mercredi 17 octobre**, Rallye Photos « La santé prend la pose » au départ de l'Hôtel de ville de Givors.
- **le vendredi 20 octobre**, forum sur l'autodétermination dans le cadre des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale** organisé par **Coordination 69**

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS Vendredi 6 octobre 2023



**Vendredi 6 octobre 2023
de 9h30 à 18h00**

Lors de cette 4ème édition, et **pour la première fois** depuis sa création, **les 150 membres du collectif métropole aidante** se réunissent pour la Journée Nationale des aidants, vendredi 6 octobre 2023, afin de **présenter au grand public** l'offre de **répit et de soutien aux aidants** existante au sein du territoire de la métropole de Lyon.

Un temps de rencontre et d'échange avec l'offre de **soutien aux aidants du territoire**, en parcourant les stands organisés par villages .



Les bénévoles de l'Unafam seront nombreux pour vous accueillir sur leur stand situé dans le **village "Soutien psychologique et social"**.

[Inscription et détails ici](#)

Toute la journée, **un temps de rencontre et d'échange** avec l'offre de soutien aux aidants du territoire

- Répit en établissement
- Répit à domicile
- Information et orientation
- Soutien psychologique et social
- **UNAFAM**
- Formations
- Démarches administratives
- Santé et prévention
- Technologies

De 11h30 à 13 heures, table ronde théâtrale pour et avec les aidants

- le collectif du LACSE
- le professeur Nicolas Franck, psychiatre
- le docteur Romain Rey, psychiatre
- Maylis de Marcellus, proche aidante
- Frédéric Montauban, proche aidant
- Fleur Leplat, directrice de métropole aidante
- Virginie Drouillot, service social du personnel de la Métropole de Lyon

JOURNEE DES AIDANTS A L'HOPITAL SAINT JEAN DE DIEU Samedi 14 OCTOBRE 2023



Samedi 14 octobre 2023
de 9h00 à 17h00

Accueil dès 8h30 sur le site de
l'Hôpital Saint Jean de Dieu

La Fondation **ARHM**, en partenariat
avec **l'UNAFAM** organise une
journée de rencontres à destination
des soignants et des aidants et
proches de personnes concernées
par un trouble psychique

Cette **journée** est **ouverte à toutes**
les familles du Rhône et de la
Métropole

Téléchargez le programme

**Au programme (conférences,
ateliers, nombreux stands) :**

L'impact de la maladie sur les
personnes concernées par les troubles
psychiques et sur leur entourage
proche

L'importance du **soutien de**
l'entourage

Comment se **faire accompagner**
grâce aux **aides entre pairs**
(UNAFAM)



Les différents **programmes de**
psychoéducation disponibles

Les nombreuses **offres** accessibles
pour s'accorder des temps de **répit**
et de bien-être

Renseignements

journeedesaidants@arhm.fr

ou

04 37 90 12 73

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE du 9 au 22 octobre 2023



La 34^{ème} édition des SISM aura lieu du **9 au 22 octobre 2023**, autour de la thématique suivante :
« A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleur pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir. » (OMS, juin 2022)



Les 5 objectifs des SISM

SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Pendant 2 semaines, les SISM sont l'**occasion de réfléchir** ensemble aux solutions individuelles, communautaires ou sociétales à mettre en place collectivement pour que **ce droit puisse être effectif à tous les âges de la vie**.

Tous les événements du Rhône ici

**RALLYE PHOTOS A GIVORS
LE 18 OCTOBRE, DEPART HOTEL DE VILLE**

Le Point Accueil Ecoute Jeunes et le service de prévention des conduites addictives de l'Association Addictions France organisent, dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale, une animation autour de la santé et du bien-être.



Le Rallye Photos « **La santé prend la pose** » se déroulera le 18 octobre 2023 à partir de 14h00. Lieu de départ : Hôtel de ville de Givors. Les enfants accompagnés de leurs parents, les adolescents et les jeunes adultes sont invités à aller **découvrir**, à l'aide de photos représentatives distribuées au point de départ, des **lieux relatifs à la santé et/ou au bien-être dans la ville**.

Coordination 69 : forum sur l'autodétermination le vendredi 20 octobre, avec la participation de l'Unafam

Pouvoir d'agir, participation, citoyenneté, droit, autonomie, empowerment, inclusion sociale... autant de **mots-clés** quand on parle d'**autodétermination**.

Parce que ce concept d'autodétermination s'applique à **chacun, à tout moment de sa vie** et quelles que soient ses capacités, rejoignez-nous le **20 octobre prochain de 9 h à 13 h**, au **Centre de la vie associative de Villeurbanne** pour **échanger** et **débattre**, à partir du contexte législatif qui évolue pour tendre vers ce principe, et autour d'une **table ronde et d'ateliers** qui mettent en valeur des dispositifs favorisant l'autodétermination.

[Inscription ici](#)

[Téléchargez le programme](#)

Nous avons besoin de votre soutien

Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant adhérent, donateur ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus forts !

Pour adhérer, renouveler votre adhésion ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:

- par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM

- ou en ligne, en vous rendant sur unafam.org

Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.

Adhérer à l'UNAFAM

**Contactez-nous pour devenir bénévole
par mail à l'adresse mail : 69@unafam.org**



Télécharger la version PDF



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

66 rue Voltaire LYON 3

04.72.73.41.22

69@unafam.org

<https://www.unafam.org/rhone>

Cet email a été envoyé à 69@unafam.org, [cliquez ici pour vous désabonner](#) .

66 rue voltaire 69003 LYON FR