

33<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale



10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

@Sism\_Officiel

En partenariat avec :



E.F.A.I.T

(Ecoute Familiale Information Toxicomanie)



## TABLE RONDE

« Les mesures de protection des personnes »  
Dans le cadre des après-midi de l'ASTRE

13 octobre 2022, 14h30 – 16h30

EPSM Sud Bretagne – Salle des Conférences

A destination des professionnels et partenaires

Intervention de Mme DE WILDE Responsable UPJM

(Unité de Protection Juridique des Majeurs)

Gratuit, sur inscription auprès de Mme LE RAY

02.97.02.39.24 [fleray@ch-charcot56.fr](mailto:fleray@ch-charcot56.fr)



## INAUGURATION

Maison des Usagers

14 octobre 2022 à 11h00

EPSM Sud Bretagne – Face à la cafeteria

A destination des Usagers, professionnels, partenaires

Participez à lui trouver un nom en complétant

le lien suivant:

<https://www.zoutch.com/ufnhb273268nh4k>

Gratuit, plus de renseignements au 02.97.02.38.04



## FORUM

« A LA RENCONTRE  
DES ASSOCIATIONS D'USAGERS »

14 octobre 2022 de 14h00 à 17h00

EPSM Sud Bretagne – Salle des Conférences

A destination des Usagers, professionnels, partenaires

Venez rencontrer et découvrir les associations de la Maison

Des Usagers

Gratuit, plus de renseignements au 02.97.02.38.04



## CONFERENCE

Alimentation durable et santé mentale

17 octobre 2022 de 14h00 à 17h00

EPSM Sud Bretagne – Salle des Conférences

Organisé par le COTERSE

(Comité territorial responsabilité sociétale des établissements)

A destination des Usagers, professionnels, partenaires

Interventions des :

♦ DR LE HENAFF, Médecin nutritionniste et Présidente  
du CLAN (Comité de Liaison en Alimentation et Nutri-  
tion) au GHBS

En présence de Dr NEDELEC, Médecin gériatre et Prési-  
dente du CLAN de l'EPSM,

♦ Diététiciennes de l'EPSM, du GIP, et du GHBS

♦ Professionnels du GIP

Gratuit, sur inscription 80 places :

[bleneun@ch-charcot56.fr](mailto:bleneun@ch-charcot56.fr)



## ATELIERS

Alimentation durable et santé mentale

18 octobre 2022, 10h00 – 13h00

EPSM Sud Bretagne – Salle des Conférences

Organisé par le COTERSE

(Comité territorial responsabilité sociétale des établissements)

A destination des Usagers, professionnels, partenaires

Présentation des ateliers Ergo cuisine par Mme PETIT

Visite / découverte des jardins et plantes du parc

11h15 Marché de producteurs locaux

face au centre social, vente et dégustation

Gratuit, renseignement au 02.97.36.41.53



## RAMASSAGE DE DECHETS

Sur la plage pour protéger l'Océan

19 octobre 2022 à 14h30

Grande plage Port-Louis

Tous publics

Venez nous aider à ramasser les déchets de la plage

Plus de renseignements [hdj.portlouis@ch-charcot56.fr](mailto:hdj.portlouis@ch-charcot56.fr)



## TRASH TAG CHALLENGE

20 octobre 2022 de 13h30 à 15h00

EPSM Sud Bretagne – Centre Bonnafé

A destination des Usagers, professionnels, partenaires

Plus de renseignements auprès du

Centre Social Bonnafé 02.97.02.38.59



## SOUPE PARTY

Dégustation de soupe

21 octobre 2022 à 11h00

EPSM Sud Bretagne – Gymnase

A destination des Usagers, professionnels, partenaires

Organisé par l'Hôpital de jour de Caudan

Soupe préparée par les patients grâce

à la récolte du jardin partagé

Gratuit, plus de renseignements : 02.97.02.47.34



## CINEMA

Projection du film « LES INTRANQUILLES »  
Suivi d'un débat

21 octobre 2022 à 20h00

Cinéma La Garenne VANNES

A destination des Usagers, professionnels, partenaires

Organisé par l'UNAFAM,

Animé par des professionnels de santé

5€, plus de renseignements :

<https://www.unafam.org/morbihan>