

SAINT-MARTIN-D'HÈRES

JEUDI 13 OCTOBRE À 17H30

PROJECTION ET ÉCHANGES « BIEN VIVRE POUR TOI, ÇA VEUT DIRE QUOI ? », 2022, 15 MIN PAR PERRINE GARASSUS ET ESILIA COULOMME EN COLLABORATION AVEC DES HABITANTS DE SMH

→ Espace Culturel René Proby. *Tout public. Entrée libre.*

JEUDI 13 OCTOBRE À 20H

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM « ANIMAL » DE CYRIL DION ET WALTER BOUVAIS, 2021 (1H15) : ECO-ANXIÉTÉ, DE NOUVEAUX MAUX POUR UN NOUVEAU MONDE

En présence de Yoan Svejcar, chercheur et praticien en écopsychologie.

→ Mon Ciné. *Tout public. Entrée gratuite.*

VENDREDI 14 OCTOBRE DE 18H À 20H

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE « RENCONTRES INTIMES AVEC L'ANTHROPOCÈNE », OUVRAGE COLLECTIF, 2021

Rencontre animée par deux des auteurs : Nicolas Champollion chercheur en glaciologie et Olivier Gallot-Lavalée, chercheur sur les phénomènes électromagnétiques.

→ Médiathèque Paul Langevin. *Public adulte. Entrée libre et gratuite.*

MARDI 18 OCTOBRE DE 14H À 16H30

CAFÉ ÉPHÉMÈRE

> Exposition « D'autres clichés sur la santé mentale » par le réseau santé mentale Sud-Ardèche et la photographe Alexa Brunet.

> Animation de l'UNAFAM 38 autour de l'Arbre des mythes et réalités.

> Création d'une œuvre collective « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement » animée par l'IREPS 38.

→ Hall du Centre Ambulatoire de Santé Mentale. *Tout public.*

JEUDI 20 OCTOBRE DE 11H À 18H

PSYTRUCK

La santé mentale nous concerne tous et toutes : venez en discuter autour d'un café servi dans un camion très original !

→ Parvis de la bibliothèque universitaire droits-lettre.

Tout public. Entrée libre gratuite.

VENDREDI 21 OCTOBRE DE 17H À 19H

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

Une bibliothèque où les livres ne sont pas en papier, mais des personnes en chair et en os, que des « lecteurs » et « lectrices » peuvent emprunter pour une durée de 20 minutes.

→ Médiathèque Paul Langevin. *Tout public. Entrée libre gratuite.*

Et pendant toute la durée des SISM, la médiathèque Paul Langevin met à disposition une sélection de documents à emprunter (romans, bande-dessinées, films, ...) autour de la santé mentale et de l'environnement.

Qu'est-ce que les SISM ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.

Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

Les objectifs des SISM ?

Sensibiliser le public aux questions de santé mentale.

Inform, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Accéder au programme détaillé

Sur le site <https://ch-alpes-isere.fr/sism-2022/>



COMITÉ D'ORGANISATION :

CLSM d'Échirolles/Pont-de-Claix, CLSM de Fontaine, CLSM de Grenoble, CLSM du Pays Voironnais, CLSM de Saint-Égrève et CLSM de Saint-Martin-d'Hères

Programme réalisé par la direction de la communication du CHAI | Juillet 2022

Semaines d'information
sur la santé mentale



10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel

CINÉ DÉBAT - EXPOSITION - FORMATION - PROJECTION



ÉCHIROLLES - PONT DE CLAIX

DU LUNDI 10 AU VENDREDI 21 OCTOBRE

EXPOSITION « UN ENDRIT OÙ JE ME SENS BIEN »

→ Hall de la mairie d'Échirolles et CCAS de Pont-de-Claix. *Tout public. Entrée gratuite.*

DU LUNDI 10 AU VENDREDI 14 OCTOBRE

CRÉATION « LES QUATRE SAISONS » DU CMP LES ORÉADES

→ Hall de la mairie d'Échirolles. *Tout public. Entrée gratuite.*

DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 OCTOBRE

CRÉATION « LES QUATRE SAISONS » DU CMP LES ORÉADES

→ CCAS de Pont-de-Claix. *Tout public. Entrée gratuite.*

FONTAINE

LUNDI 10 OCTOBRE À 9H

PAUSE CAFÉ : PRÉSENTATION DE CAP ADO, SUIVI D'UN ATELIER LOISIR CRÉATIF

→ MDH George Sand. *Tout public.*

MARDI 11, LUNDI 17 ET MERCREDI 19 OCTOBRE

BALADES ARTISTIQUES ET CULTURELLE EN BAS DE CHEZ VOUS !

Par le collectif Fusées. Animation de parcours de sensibilisation à l'environnement proche, développer l'imaginaire, aborder les questions de santé mentale et l'histoire de la folie.

→ **Mardi 11 octobre de 9h à 11h**, RDV à l'Hôtel de Ville de Fontaine.

→ **Lundi 17 octobre de 14h à 16h**, RDV Espace Santé.

→ **Mercredi 19 octobre de 15h à 17h**, RDV à la MDH George Sand.

Événements tout public et sur inscription auprès du service de santé au 04 76 26 63 46 ou par mail : clsm@ville-fontaine.fr.

MERCREDI 12 À 13H30, 14H30 ET 15H30 ET JEUDI 13 OCTOBRE À 9H30 ET 10H30

CULTIVE TON JARDIN !

Visite guidée des jardins partagés de la Poya et découverte des jardins cultivés du service d'accueil de jour de l'ALHPI, suivi d'un atelier de sensibilisation sur les troubles psychiques.

→ Jardins partagés. *Tout public et classes pour le jeudi matin.*

Sur inscription auprès du service de santé au 04 76 26 63 46

ou par mail : clsm@ville-fontaine.fr.

MERCREDI 12 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

ENVOL EN COULEURS

Création de Montgolfière en papier mâché.

→ MDH George Sand. *Tout public.*

MERCREDI 12 OCTOBRE À 18H30

CONFÉRENCE TRAME NOIRE ET POLLUTION LUMINEUSE PAR ALAIN AMSELEM DE L'ANPCN

→ Château Borel, Parc Karl Marx, Fontaine. *Tout public.*

VENDREDI 14 OCTOBRE DE 18H À 20H

LES BIENS-FAITS D'UNE ESCAPADE NOCTURNE

→ Les Vouillants. *Tout public.*

Sur inscription auprès de l'espace Nelson Mandela au 07 50 55 01 28 ou par mail : espacenelsonmandela@viltais.eu.

SAMEDI 15 OCTOBRE DE 10H À 12H

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE AVEC L'IREPS 38

→ Médiathèque de Fontaine. *Tout public.*

SAMEDI 15 OCTOBRE DE 17H30 À 19H30

APÉRITIF CONVIVIAL ET RESTITUTION DES ATELIERS CRÉATIFS

Temps convivial d'échanges et de découverte des créations.

→ MDH George Sand. *Tout public.*

MARDI 18 OCTOBRE DE 9H30 À 11H30

CONFÉRENCE LOGEMENT, HYGIÈNE ET TROUBLES PSYCHIQUES : FOCUS SUR LE SYNDROME DE DIOGÈNE

→ 38 Bis, bd Mail Marcel Cachin, Fontaine. *Pour les professionnels.*

MARDI 18 OCTOBRE À 14H ET 17H

PRÉSENTATION DE L'HABITAT INCLUSIF

→ Résid'actifs. *Tout public.*

JEUDI 20 OCTOBRE DE 14H À 17H

INSTANT POUR SOI : PARENTHÈSE BEAUTÉ : MAQUILLAGE, SOINS VISAGE

→ Espace Nelson Mandela. *Tout public.*

VENDREDI 21 OCTOBRE À 20H

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM « LA FORÊT DE MON PÈRE » DE VERO CRATZBORN, 2019

En présence de la réalisatrice.

→ Espace Nelson Mandela. *Tout public. Entrée Gratuite.*

Sur inscription auprès de l'Espace Nelson Mandela au 07 50 55 01 28

ou par mail : espacenelsonmandela@viltais.eu.

GRENOBLE

LUNDI 10 OCTOBRE À 18H

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM « QU'EST CE QU'ON VA FAIRE DE JACQUES » DE MARIE GAREL-WAISS, 2022

En présence du co-scénariste Pierre Chosson.

→ Cinéma Le Club. *Tout public. Entrée libre et gratuite.*

Mercredi 12 et mercredi 19 OCTOBRE DE 18H À 20H

ATELIERS D'ÉCRITURE

Ouvrir la possibilité de s'exprimer sur la question environnementale en santé mentale à l'aide de médium artistique.

→ Le Caméléon. *Ateliers pour bénévoles membres de collectifs d'hébergeurs. Entrée gratuite.*

Sur inscription uniquement par mail : msouleyreau@asso-le-cameleon.org.

JEUDI 13 OCTOBRE DE 9H30 À 12H30

S'APPUYER SUR DES OUTILS PÉDAGOGIQUES POUR PARLER DE SANTÉ ENVIRONNEMENT AFIN D'AMÉLIORER LA SANTÉ MENTALE

Venez découvrir et tester des outils pédagogiques pour parler du thème santé mentale et environnement. *Inscriptions sur le site de l'IREPS 38.*

→ Centre de ressources documentaires IREPS 38. *Entrée gratuite.*

JEUDI 13 OCTOBRE À 11H30

BALADES SONORES

Balade dans un quartier de Grenoble animée par l'association Acoucité pour sensibiliser à la question du bruit en ville et son impact sur la santé mentale.

→ Rendez vous place Victor Hugo. *Tout public. Événement gratuit.*

Sur inscription par mail : promotion.sante@grenoble.fr.

JEUDI 13 OCTOBRE À 18H

UNE RENCONTRE AU CDI DE L'UNAFAM38 : LOGEMENT FAMILIAL ET TROUBLES PSYCHIQUES : LA PLACE DES FAMILLES LORS DE LA COHABITATION

Présentation d'enquêtes Unafam, témoignage d'une famille sur une Résidence Accueil, débat, exposition.

→ Salle des conférences, Maison des Associations. *Tout public.*

Entrée gratuite.

LUNDI 17 OCTOBRE DE 8H45 À 13H

FORUM ISOLEMENT ET ENVIRONNEMENT SOCIAL DES PERSONNES EXILÉES

Avec les interventions de l'ADA, de Médecins du Monde et de la PASS Psy.

→ Salon d'Honneur, Hôtel de ville de Grenoble. *À destination des professionnels bénévoles et/ou salariés engagés dans l'accompagnement des personnes exilées. Entrée gratuite.*

JEUDI 20 OCTOBRE DE 16H À 18H

CONFÉRENCE SUR LIEN ENTRE BIEN-ÊTRE ET ACCÈS À L'HYGIÈNE

Intervention de Marina Chauviac, anthropologue EHESS/CNRS pour aborder la question du soin au corps dans le bien-être psychique, et notamment à travers les bains et douches municipales.

→ Le Lieu. *Tout public. Entrée gratuite.*

LA TRONCHE

OCTOBRE

CINÉ-DÉBAT SUR LA DÉSTIGMATISATION DE LA SANTÉ MENTALE

Projection de deux films suivi d'une intervention d'un psychologue spécialiste de l'accompagnement des jeunes.

→ Bibliothèque de La Tronche. *Tout public. Entrée gratuite.*

Et après les SISM ?

MERCREDI 23 NOVEMBRE À 14H ET 20H

SPECTACLE « À L'HORIZON, LA MER » PAR LA CIE SAVON NOIR

Cette intense œuvre-miroir interroge notre société d'aujourd'hui, la difficulté d'élever des enfants après drames et violences, le droit au répit des mères, les vacillements de la santé mentale. Durée du spectacle : 1h30.

→ Chapelle du Centre Hospitalier Alpes-Isère, Saint-Égrève.

Tout public. Tarifs : plein : 9€, réduit : 7€ et abonnés : 6€.

PAYS VOIRONNAIS

SAMEDI 8 OCTOBRE DE 11H À 12H30

PERCUSSIONS URBAINES

Par le conservatoire de musique de Voiron.

→ 1 avenue Georges Frier, Voiron. *Tout public. Événement gratuit.*

DU LUNDI 10 AU 21 OCTOBRE

EXPOSITION « L'ART DANS TOUS LES SENS »

→ Médiathèque de Voiron. *Tout public. Entrée gratuite.*

MARDI 11 OCTOBRE À 20H

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM DOCUMENTAIRE « À LA FOLIE » DE DEBORAH RUFFATO ET ANTOINE URBAN, 2017

Débat animé par l'UNAFAM.

→ Salle des fêtes de Massieu. *Entrée gratuite.*

MARDI 12 OCTOBRE DE 14H À 15H30

LECTURES DE POÉSIE EN MUSIQUE : « HÊTRE ET CHAIR » PAR LA MAISON D'ÉDITION FOLAZIL

→ Médiathèque de Voiron. *Tout public. Entrée gratuite.*

JEUDI 13 OCTOBRE DE 9H À 17H

CINÉ-BUS AVEC L'ASSOCIATION IMAGE EN BALADE

→ Place de l'église Saint Bruno, Voiron. *À destination des lycées.*

JEUDI 20 OCTOBRE À 20H

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM DRAMATIQUE « LA FORÊT DE MON PÈRE » DE VERO CRATZBORN, 2019

Débat animé par la réalisatrice Vero Cratzborn et l'UNAFAM.

→ Cinéma de Voreppe. *Tout public. Tarif entrée : 4€.*

VENDREDI 21 OCTOBRE À 18H30

ATELIER D'ÉCRITURE ANIMÉ PAR LA CIE INFINI DEHORS

→ Salle Atmosphère, MJC de Voiron. *Tout public.*

Sur inscription par mail : cias@paysvoironnais.com.

VENDREDI 21 OCTOBRE À 20H

SPECTACLE DE SLAM « PETIT PEINTRE » PAR LA CIE INFINI DEHORS

→ Salle Atmosphère, MJC de Voiron. *Tout public.*

Sur inscription par mail : cias@paysvoironnais.com.

SAMEDI 22 OCTOBRE DE 9H À 17H

BALADE EN IMAGE AVEC L'ASSOCIATION IMAGE EN BALADE

→ RDV sur le parvis de l'église de Montferrat. *Tout public.*

MERCREDI 26 OCTOBRE DE 10H30 À 13H30

ITIN'ERRANCE EN RIMES « À LA RENCONTRE DES ARBRES » : PARCOURS BIEN-ÊTRE AUTOUR DE LA SYLVOTHÉRAPIE

→ RDV parking du col des 1000 Martyrs, Merlas. *Tout public.*

Sur inscription par mail : cias@paysvoironnais.com.

SAINT-MARCELLIN, VERCORS, ISÈRE

Du LUNDI 10 AU DIMANCHE 23 OCTOBRE

« D'ACCORD, PAS D'ACCORD »

Sur des questions qui interpellent, un outil « d'accord, pas d'accord » permettra de se questionner sur les représentations de la « santé mentale ». Horaires d'ouverture : lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Mercredi et jeudi de 9h à 12h.

→ Maison Intercommunale des Familles. *Tout public. Entrée libre.*

Du LUNDI 10 AU VENDREDI 21 OCTOBRE

EXPOSITION « J'AIME DONC JE SUIS » AUTOPORTRAITS PHOTOGRAPHIQUES ET LITTÉRAIRES

→ La Fabrik. *Tout public. Entrée libre et gratuite.*

Du LUNDI 10 AU VENDREDI 14 OCTOBRE

Exposition « d'autres clichés sur la santé mentale »

→ Le Tiers Lieu Numérique. *Tout public. Entrée libre et gratuite.*

MERCREDI 12 OCTOBRE DE 14H À 17H

WEBDOCUMENTAIRE « EPSYKOI »

Demie journée avec un webdocumentaire et des jeux autour de la santé mentale chez les jeunes. En partenariat avec le cabinet médical de Pont-en-Royans et l'équipe mobile de la Maison Intercommunale des Familles.

→ Salle de séminaires, « Musée de l'Eau ». *Tout public. Entrée libre.*

JEUDI 13 OCTOBRE À 19H30

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM « À LA FOLIE » DE AUDREY ESTROUGO

→ Cinéma Les Méliès. *Tout public. Tarif entrée : 4€.*

MARDI 18 OCTOBRE DE 16H À 19H

THÉÂTRE FORUM POUR SENSIBILISER ET INFORMER SUR LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES

Animé par l'équipe mobile de la Maison Intercommunale des Familles et les jeunes de l'Espace Anim' de Pont-en-Royans.

→ Salle de séminaires, « Musée de l'eau ». *Public de 11 à 18 ans. Entrée libre et gratuite.*

JEUDI 20 OCTOBRE DE 9H À 12H

« LES PETITS CAILLOUX »

« Les petits cailloux » Espace d'écoute, de paroles et de liens par l'association « les gens qui sèment » suivi d'un repas partagé.

→ MixAge café, Saint-Vérand. *Dédié aux professionnels. Sur inscription par mail : clsm@smvic.fr.*

VENDREDI 21 OCTOBRE DE 10H À 13H

ATELIER CUISINE

Atelier cuisine et visite du jardin suivi d'un repas partagé : rencontre et échanges autour de l'accessibilité alimentaire et la santé.

→ Tero Loko, Notre-Dame-de-l'Osier. *Participation libre. Sur inscription par mail : accompagnement@teroloko.com.*