

INFORMATIONS



Gratuit

PERMANENCES

FORMATIONS

Lieux des permanences

CCAS de Bohain
 Mardi 4/10/2022
 de 14h à 16h

Centre socio-culturel de Vervins
 Jeudi 13/10/2022
 de 10h à 12h

Centre socio culturel de La Capelle
 Jeudi 13/10/2022
 de 13h30 à 15h30

Mairie de Guise
 Mercredi 14/10/2022
 de 14h à 16h

La maison de l'égalité et des droits de St-Quentin
 Mercredi 5 et 19/10/2022
 de 13h30 à 15h30

CCAS d'Hirson
 Mardi 18/10/2022
 de 10h à 12h

CASOC Fresnoy Le Grand
 Vendredi 28/10/2022
 de 9h30 à 12h



Cyril Floquet,
 Coordonnateur de la PFR

Formation sur l'autisme en ligne avec le CRAIF (en libre accès)



Module 1
 Comprendre l'autisme

Module 2
 Accompagner mon proche autiste

Module 3
 Mon quotidien avec une personne

Module 4
 La scolarisation de la maternelle au collège

Module 5
 Vers l'âge adulte

Module 6
 Je suis aidant : mon rôle, mes droits



<https://aidants-craif.org/formation-en-ligne-pour-les-aidants/les-modules/>

SOUTIEN

Nos locaux sont situés au :
 10 Avenue Archimède
 ZAC Bois de la Chocque
 02100 Saint-Quentin

Gratuit



CAFE RENCONTRE

ENTRETIENS INDIVIDUELS

Un RDV convivial pour échanger, apprendre et se soutenir

Animé par le psychologue

Le Samedi 29/10/2022 de 10h00 à 11h30

Résidence Aquila

Résidence Services

Sur inscription avant le 22/10/22
« Sensibilisation à la dépression »

Julien Goléo, Psychologue de la PFR



GROUPES DE PAROLES

Le 12/10/2022 sur Guise au Familistère

Le 19/10/2022 sur St-Quentin à la résidence Aquila

Animés par Leïla, psychologue et un pair-aidant, M. DELEHELLE

Besoin d'écoute et de soutien avec le psychologue

Dans les locaux de la plateforme, à domicile, sur les permanences, par téléphone...

L'équipe est à votre écoute et à votre disposition pour vos inscriptions du lundi au vendredi
 De 9h00 à 17h00
 03 64 10 99 09
plateforme-repit02@apajh.asso.fr

TEMPS LOISIRS

Gratuit

REPIT

D'autres solutions pour vous relayer ponctuellement auprès de votre proche aidé peuvent être étudiées!



Scannez moi!

TEMPS DE LOISIRS PARTAGES POUR LE COUPLE AIDANT/AIDE

UN TEMPS POUR SOI

Match du SQBB
Aidant/aidé/fratrie

Le vendredi 14/10/2022
de 20h00 à 21h30
Avec Cyril



Au Palais des Sports
Pierre Ratte St-Quentin

Sur inscription avant le 05/10/2022

Sophrologie

Avec Isabelle

Le samedi 08/10/2022



Résidence Aquila
16 rue des faucons St-Quentin
Sur inscription
avant le 30/09/2022

Qi gong

Le mercredi 12/10/2022
de 18h00 à 19h30

Samourai club
63 chemin d'Harly St-Quentin
Sur inscription
avant le 01/10/2022

Socio-esthétique

Le jeudi 20/10/2022
de 18h00 à 19h30

Résidence Aquila
16 rue des faucons St-Quentin
sur inscription
avant le 05/10/2022

Sortie cinéma
Aidant/aidé

Le jeudi 27/10/2022
de 15h30 à 17h30
Avec Mathilde



Rendez-vous au cinéma CGR
Quai Gayant St-Quentin
Sur inscription avant le 20/10/2022

Journée nationale des aidants

Une journée bien-être
rien que pour vous !

Le jeudi 6/10/2022
avec l'équipe de la PFR

Résidence Aquila
16 rue des faucons St-Quentin
Sur inscription avant le 01/10/2022

Activité Ludothèque !

A destination de votre proche aidé afin de vous offrir un temps rien que pour vous!



Le mercredi 12/10/2022
de 10h00 à 12h00

Rue Charles Gomart
St-Quentin
Sur inscription avant le 05/10/2022

Activité Kidoom

Le mercredi 26/10/2022
de 14h00 à 16h00

Rue de la Fère
Neuville-St-Amand
Sur inscription
avant le 15/10/2022



Retrouvez-nous sur notre page Facebook PFR Saint-Quentin/Vervins !