



Semaines d'information
sur
la **santé mentale**

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME

ATELIER - FORUM - CONFÉRENCE - EXPOSITION - PROJECTION

Montélimar

du 8 au 20 octobre 2022

Renseignements coordination CLS/CLSM 04 75 00 25 07

PROGRAMME Montélimar

du 8 au 20 octobre 2022

OCTOBRE

La Médiathèque s'associe aux **Semaines d'informations sur la Santé Mentale** en proposant une sélection documentaire sur les thématiques santé mentale et environnement (problématique, solution, bien-être, ...)

SAMEDI 8 OCTOBRE

Flash mob' - porté et animé par l'association L'Embarcadère
14h au Kiosque du jardin public

Stand de sensibilisation au Handicap Invisible et d'information sur le dossier MDPH
De 14h30 à 18h place des Halles

Chorégraphie:
Flashiez le QR
Code



MARDI 11 OCTOBRE

Portes ouvertes de l'association GEM
L'Envol pour rompre l'isolement
De 10h à 17h 6 bis chemin du Roubion

SAMEDI 15 OCTOBRE

Stand d'information et de sensibilisation à la journée nationale DYS
De 8h à 12h place des Halles

MARDI 18 OCTOBRE

Exposition de maquettes « GEM Idéal »
Entrée libre
De 10h à 17h, à la médiathèque

Atelier « bienfaits des plantes et beauté des mains » (gratuit)
De 10h à 12h Centre social de Nocaze
Préinscription à l'accueil du centre social au 04 75 01 94 10 – (12 pers)

MERCREDI 19 OCTOBRE

Atelier « Balade et détente » (gratuit)
De 9h à 10h. Départ devant le centre social de Nocaze

Atelier « Plonger dans les couleurs » (gratuit) - Visite sensorielle du musée
De 9h à 10h et atelier artistique 10h/11h, au Musée d'Art Contemporain de Montélimar
Préinscription au 04 75 53 79 24 (10 pers)

Projection du film GAGARINE (renouvellement urbain, logement, jeunesse)
14h suivi d'un échange avec le public
Cinéma Les Templiers

Forum autour de la santé mentale
Entrée libre. Stands thématiques.
De 13h à 17h à la salle Saint Martin



Conférence / échange Logement et santé mentale (syndrome de Diogène, incurie et logement, précarité)
De 18h à 20h Salle Saint Martin
D' MONFORT spécialiste du syndrome de Diogène, CH Ste Marie, le Département, le Comité D-Base, Diaconat Protestant, ARS

JEUDI 20 OCTOBRE

Atelier « bienfaits des plantes et beauté des mains » (gratuit)
De 10h à 12h Centre social de Nocaze
Préinscription à l'accueil du centre social au 04 75 01 94 10 – (12 pers)

Projection du film L'HORIZON (cité, ZAD jeunesse, éco anxiété) suivi d'un atelier d'écriture animé par M. SAVOYE
18h
Cinéma les Templiers