

33<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

# Au programme en Savoie...

Retrouvez également le programme en ligne : [www.chs-savoie.fr](http://www.chs-savoie.fr)

Ou sur la page Facebook : [Semaines d'Information sur la Santé Mentale - Territoire de la Savoie](#)

Pour plus d'informations : [contact73@ireps-ara.org](mailto:contact73@ireps-ara.org) ou [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org)

# Les évènements, date par date !

Pour certains évènements, des modalités sanitaires peuvent être requises.

Merci de vous renseigner en amont auprès de l'organisateur.

Date	Horaires	Lieu	Evènement
<b>Du 03 au 21 octobre</b>	Lundi, mardi, mercredi, vendredi 8h30-12h30 13h30-17h00	Centre socioculturel 2 rue Aubry Albertville	<b>Exposition d'œuvres</b>
<b>Du 4 au 28 octobre</b>  <b>Vernissage mercredi 12 octobre</b>	Horaires Médiathèque  Vernissage à 15h00	Espace culturel, Médiathèque municipale Rue des écoles, Saint-Jean-de-Maurienne	<b>Exposition de collages</b> « Mon environnement, mon bien-être »
<b>Du 11 au 28 octobre</b>  <b>Vernissage mardi 11 octobre</b>	Horaires du GEM  Vernissage à 17h00	GEM Rebond 73 266 Rue de la République Saint-Jean-de-Maurienne	<b>Exposition de peinture de Pierre-Louis GOIRAND</b>
<b>Mardi 11 octobre</b>	De 14h00 à 17h00	Maison de Quartier du Champ de Mars Albertville	<b>Atelier d'art créatif</b>
<b>Mardi 11 octobre</b>	De 14h00 à 17h30	GEM l'Oasis 266 chemin des Moulins, Chambéry	<b>Portes ouvertes du GEM - Groupe d'Entraide Mutuelle L'Oasis</b>
<b>Mardi 11 octobre</b>	A 19h30	CinéMalraux 67 place François Mitterrand, Chambéry	<b>Ciné-débat</b> « Qu'est-ce qu'on va faire de Jacques ? »
<b>Du 11 au 22 octobre</b>	Du lundi au vendredi De 9h00 à 17h00	SAMSAH & SAVS d'ASH 89 rue de Warens, Chambéry	<b>Exposition de tableaux du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) l'Oasis</b>
<b>Mercredi 12 octobre</b>	A partir de 9h	Marché Place Clémenceau Puis place Carnot Aix-les-Bains	<b>Journée de sensibilisation à la santé mentale.</b>
<b>Mercredi 12 octobre</b>	De 10h00 à 12h00	Centre des Congrès Rue Jean Monard Aix-les-Bains	<b>Atelier sur l'estime de soi</b>
<b>Mercredi 12 octobre</b>	De 14h00 à 17h00	Université Savoie Mont Blanc Campus de Jacob Bellecombette	<b>Sensibilisation PSY TRUCK :</b> Escalade du camion où l'on parle de santé mentale !
<b>Mercredi 12 octobre</b>	<i>Horaire à définir</i>	Rue Jean Baptiste Richard	<b>Conférence-débat</b> « Regards croisés » : Les croisements entre l'environnement et la santé mentale

# Les évènements, date par date !

Pour certains évènements, des modalités sanitaires peuvent être requises.

Merci de vous renseigner en amont auprès de l'organisateur.

Date	Horaires	Lieu	Evènement
<b>Mercredi 12 octobre</b>	20h30	DÔME cinéma 135 place de l'Europe, Albertville	<b>Ciné-rencontre</b> « Le soleil de trop près »
<b>Jeudi 13 octobre</b>	De 13h30 à 17h30	GEM Horizon 73 219 Avenue Marie de Solms Aix-les-Bains	<b>Portes ouvertes</b> du Groupe d'Entraide Mutuelle
<b>Jeudi 13 octobre</b>	De 9h00 à 12h00	Marché alimentaire Place Antoine Borrel Albertville	<b>Sensibilisation PSY TRUCK</b> : Escale du camion où l'on parle de santé mentale !
<b>Jeudi 13 octobre</b>	A 18h15	DÔME cinéma 135 place de l'Europe, Albertville	<b>Ciné-rencontre</b> « Sais-tu pourquoi je saute ? »
<b>Vendredi 14 octobre</b>	A 10h00	Place de l'Europe Albertville	<b>Balade nature</b> , échappée sauvage
<b>Vendredi 14 octobre</b>	A 16h00	GEM Renaissance 10 rue Pargoud Albertville	<b>Temps convivial</b> de clôture des SISM
<b>Samedi 15 octobre</b>	De 9h30 à 12h30	Marché Rue Desserteaux, Bourg Saint Maurice	<b>Sensibilisation</b> Parlons de santé mentale et d'environnement sur le marché
<b>Samedi 15 octobre</b>	Matin	Marché Place de la Cathédrale Saint-Jean-de-Maurienne	<b>Sensibilisation</b> « Comment l'environnement influence ma santé mentale »
<b>Samedi 15 octobre</b>	A 17h30	Cinéma Le Coeur d'Or Rue Saint-Jean, Bourg- Saint-Maurice	<b>Ciné-débat</b> « En attendant Bojangles »
<b>Mardi 18 octobre</b>	Matin	Marché Aiguebelle	<b>Sensibilisation</b> « Comment l'environnement influence ma santé mentale ? »
<b>Mardi 18 octobre</b>	A 15h00	CHS de la Savoie 89 avenue de Bassens Bassens	<b>Spectacle</b> « Fabuleuses Musique »
<b>Jeudi 20 octobre</b>	Matin	Marché Place de l'Hôtel de ville Modane	<b>Sensibilisation</b> « Comment l'environnement influence ma santé mentale ? »
<b>Vendredi 21 octobre</b>	De 8h à 13h	Kiosque devant la pharmacie Challes Les Eaux	<b>Sensibilisation</b> tout public « Emotions et environnement »

## LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

En Savoie, les SISM 2022 sont notamment organisées dans le cadre des conseils locaux de santé mentale (CLSM) portés par les villes d'Aix-les-Bains, Chambéry, Saint- Jean-de-Maurienne et Albertville, sous la coordination de l'IREPS ARA - délégation de la Savoie, de la délégation UNAFAM Savoie et du CHS de la Savoie.

## Semaines d'information sur la santé mentale

