

Facettes Festival

**Présentation
du projet**



Nous contacter : clemence@festivalfacettes.com | 06 69 95 41 76

Notre raison d'être

“La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.”

Organisation mondiale de la Santé



*Facettes
Festival*

Notre raison d'être

La santé mentale des jeunes, un enjeu de santé publique urgent exacerbé par la crise du Covid-19

Le handicap psychique est devenu en 2020 la première cause de handicap au monde. Les troubles de santé mentale sont générateurs d'un fort impact économique, social et socio-professionnel.

Si la population générale est très impactée aujourd'hui, les jeunes le sont particulièrement, avec des conséquences directes sur leurs chances éducatives et d'insertion socio-professionnelle.

LES 3/4 DES PATHOLOGIES PSYCHIATRIQUES DÉBUTENT AVANT L'ÂGE DE 25 ANS

24% DES 15-24 ANS DÉCLARENT SE SENTIR SOUVENT DÉPRIMÉS OU AVOIR UNE BAISSSE DE MOTIVATION

2 SUR 3 ESTIMENT QUE LA CRISE DE LA COVID-19 A EU UN IMPACT NÉGATIF SUR LEUR SANTÉ MENTALE

Or les messages de prévention primaire et secondaire habituels peinent à rencontrer leurs publics, notamment dans la diversité des attentes et besoins des jeunes adultes (voir le rapport de la Mission Santé jeunes du Ministère de la Santé). Il est donc prioritaire de développer une culture adaptée, des outils accessibles, et des conditions attractives pour l'engagement des jeunes en matière de promotion de la santé mentale.

Notre raison d'être

L'association Innovation citoyenne en santé mentale

L'association Innovation citoyenne en santé mentale a été créée en décembre 2021 sur une initiative citoyenne. Elle est intégralement composée de bénévoles, parmi lesquel·le·s des jeunes, des professionnel·le·s de la santé mentale, du médico-social ou de l'accompagnement, et des aidant·e·s.

72

membres adhérents

dont 1/3 de jeunes adultes, la moitié de personnes concernées par un trouble ponctuel ou chronique de santé mentale, des professionnels de santé et du lien social, des proches et aidants

+200

partenaires

associatifs, institutionnels, scientifiques

+300

bénévoles

Notre Conseil d'administration est constitué de 13 membres dont 6 jeunes adultes, 1 psychiatre, 1 psychologue, 2 proches-aidant·e·s.

Afin de respecter la valeur éthique inscrite dans le cœur du festival, nous avons constitué un comité scientifique qui donne un avis sur les activités proposées par la communauté.

Notre action

Découvrir le Facettes Festival



Facettes
Festival

En un coup d'oeil

The logo for Facettes Festival is located in the top right corner. It consists of the words "Facettes" and "Festival" stacked vertically in a black, handwritten-style font. The text is set against a bright yellow, irregular, cloud-like background.

Facettes Festival est le 1er festival au monde sur la santé mentale conçu par les jeunes pour les jeunes entre 15 et 30 ans : une proposition pour devenir acteurs et actrices de leur bonne santé mentale, un événement de rencontre et de partage entre jeunes, professionnels et citoyens, aidants ou curieux.

Facettes Festival est axé sur la promotion de la santé mentale, la prévention, le développement des compétences psychosociales et le plaisir et lien social comme vecteurs de prévention.

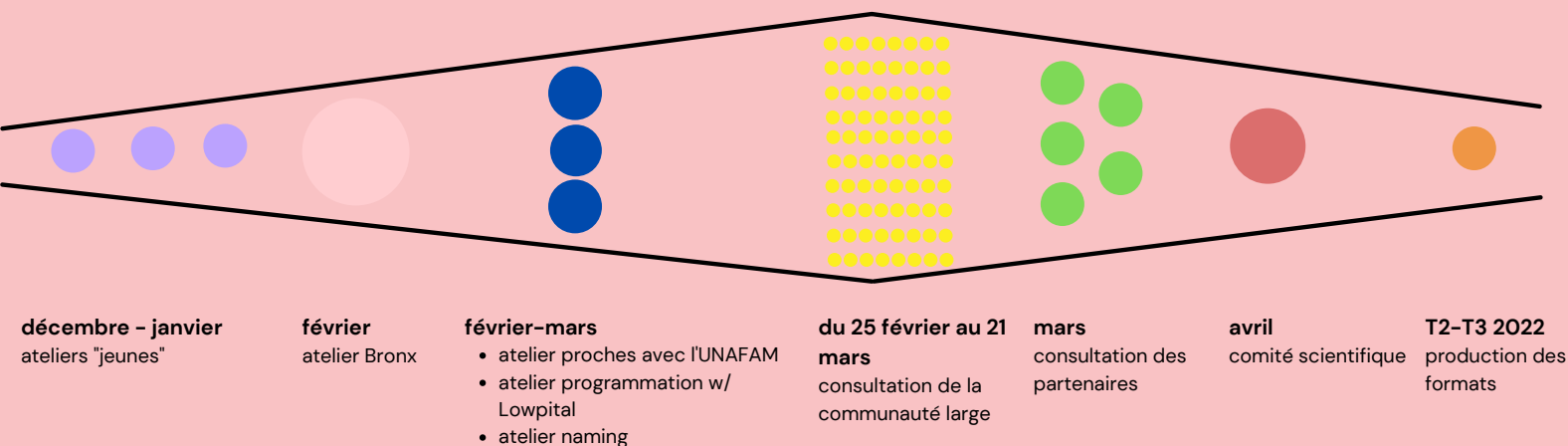
Facettes Festival se déroulera les 15-16 octobre 2022, dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), à Paris, aux Amarres (24 Quai d'Austerlitz 75013 Paris). Il sera gratuit et accessible à tou.te.s.

Facettes Festival

**Un festival conçu
par des jeunes
pour des jeunes**

L'association a pour point de départ la rencontre entre des citoyen·ne·s ayant un parcours de patient·e·s en santé mentale. Ils·elles ont été rejoint·e·s par des professionnel·le·s qui adhèrent aux valeurs de l'association. La communauté ainsi constituée fonctionne de manière horizontale et valorise la pair-aidance.

Le projet de festival a pris naissance grâce à un groupe de jeunes adultes qui se sont emparé·e·s du sujet. Ils·elles se sont réuni·e·s en ateliers d'intelligence collective en ligne, au cours desquels ils·elles ont conçu leur vision du festival, de la programmation et du nom. La communauté entière s'est alors emparée des premières pierres pour chercher à approfondir l'édifice. C'est là que nos partenaires, notamment scientifiques, sont entrés en jeu.



Les jeunes sont présent·e·s dans toutes les instances, notamment le bureau et le Conseil d'administration de l'association. Ils sont également au cœur de tous les chantiers opérationnels : depuis la conception de la programmation jusqu'à la scénographie du festival, en passant par l'animation des réseaux sociaux.

Facettes Festival

Un festival

“nolo”

Les consommations excessives d'alcool ont un effet délétère sur le cerveau du·de la jeune adulte : diminution des capacités d'apprentissage et de mémorisation, impulsivité accrue, impact sur l'apprentissage et le traitement des émotions, l'anxiété et l'humeur, et augmentation des risques de dépendance. C'est aussi un facteur favorisant le développement ou l'aggravation des troubles psychiques.

Le nolo est un concept qui prône le peu ou pas d'alcool dans les boissons et a fait ses preuves en matière de réduction des risques.

Mêlant la forme et le fond, Facettes Festival attire l'attention sur la banalisation de la consommation de boissons alcoolisées et proposons aux jeunes de mener une expérience : faire la fête sans consommations permet de vivre intensément des moments fédérateurs et de plaisir. Avec des addictologues, nous avons construit une approche éducative, déculpabilisante et non prohibitive de ce questionnement individuel et collectif :

- l'élargissement et enrichissement de l'offre des boissons sans alcool
- un investissement financier par notre association pour rendre accessible l'offre des boissons non alcoolisées, afin que celles-ci affichent des prix très concurrentiels ;
- la sécurisation de la consommation de boissons non alcoolisées, avec la création d'une 2ème buvette dédiée ;
- des formats d'éducation et de partages autour des consommations, avec la participation de personnalités.

Facettes Festival

Le défi de l'accessibilité pour tou.te.s

Portés par une ambition forte exprimée par les jeunes de créer un festival inclusif, nous avons tâché, dès sa conception, d'intégrer les clés d'une accessibilité la plus large possible :

- l'accès complètement libre et gratuit à tous les publics
- la conception d'espaces de repos, isolés de la foule et du bruit
- l'intégration à la programmation artistique de formats accessibles à une majorité de personnes, en intégrant des médias visuels, sonores, kinesthésiques
- la création d'une deuxième buvette dédiée à la vente de boissons non alcoolisées
- le sous-titrage simultané et la traduction en langue des signes pour les personnes sourdes et malentendantes et la participation d'un chansonnier pour les concerts
- la participation à la conception des activités d'une association de prévention en santé sexuelle et mentale auprès de la communauté LGBTQIA+.

Encore plus fondamentalement, notre projet associatif repose sur l'engagement des jeunes, et en particulier des jeunes touché.e.s par un trouble psychique.

Nous faisons le choix de leur donner la place prioritaire au cœur stratégique et opérationnel du projet même si certain.e.s sont vulnérables et ne peuvent maintenir une attention intense ou trop longue aux actions qui leurs sont proposées dans la réalisation du Festival. Notre projet contribue à leur rétablissement et leur réhabilitation psycho-sociale.

La programmation

Facettes
Festival

Happenings

- Réveil musculaire en douceur avec le sport adapté
- Réalité virtuelle
- Art thérapie
- Bar à cocktails sans alcool
- Salle détente
- Bibliothèque
- Bibliothèque vivante
- Enregistrement de Podcasts
- Grand quiz des idées reçues sur la santé mentale
- Stand à paillettes
- Jardin mental
- Roue des émotions
- Jeux de convivialité
- Photobooth
- Dédicace

Ateliers

Chaque atelier est animé par un·e ou plusieurs facilitateur·rice·s, accompagné·e·s d'un·e professionnel·le de santé mentale (psychiatre, psychologue, addictologue, infirmier·e, médecin), et d'un·e jeune ou un·e pair·e-aidant·e.

Les formats courts sont privilégiés (45 minutes) afin de permettre aux festivalier·e·s de participer à un maximum d'activités.

Stand up

Pendant une heure, des humoristes plébiscité·e·s par les jeunes, se relayeront sur scène pour de courtes interventions en lien avec la santé mentale, sur un mode décalé.

Projections

Pendant tout le festival, une salle sera dédiée à la projection de films, séries, court-métrages et documentaires sur des thématiques variées de santé mentale.

Concerts et dj sets

Musicien·ne·s professionnel·le·s, amateur·rice·s, jeunes concerné·e·s par un trouble psychique et proches ont monté une scène musicale diversifiée tant dans les styles que dans les propositions thématiques.

Le samedi, à partir de 21h30, des DJ-sets et VJ-sets s'enchaînent, avec une montée progressive dans la fête, jusqu'à 00h30.

pour plus de détails, voir le fascicule de la programmation

Notre action

Nos soutiens, partenaires et contributeurs

Nos premiers partenaires sont les associations Yes We Camp! et Aurore qui nous accueillent sur le site des Amarres, au sein de leur programmation festive et solidaire.



Pour notre structuration et notre développement, nous sommes accompagnés par l'accélérateur de la prévention santé Prevent2Care Lab - promotion n°4.



Nos partenaires financiers nous permettent de construire un festival cohérent, riche et porteur d'impact :



Notre action

Nos soutiens, partenaires et contributeurs

Sans eux-elles, rien ne serait possible, ils-elles sont les architectes du festival et engagent leurs communautés.



Paroles de jeunes

“Un événement qui peut m’aider et m’apprendre des choses”

Paul

“Cela me manque de ne pas avoir des personnes à qui me confier pour être vraiment moi-même (...) aider l’autre me permet de faire quelque chose de vraiment concret, avoir un impact”

Chloé

“Ce festival est trop cool parce que particulier : il communique plein de valeurs positives et porteuses d’espoir”

Arthur

“Moi, je veux dé stigmatiser la dépression chez les jeunes”

Emilie

“Le bien être psychologique c’est aussi important que la santé physique et sans ça, on n’arrive pas à grand-chose dans la vie”

Kim

“Mener une réflexion tous ensemble, partager des expériences (...) trouver un équilibre dans sa vie entre le bonheur et gérer les malheurs ”

Noémie

“Pouvoir se comprendre mutuellement, se rassurer, se valider, s’entraider”

Marion



**Facettes
Festival**

A l'origine du projet : un parcours de rétablissement

Clémence Monvoisin est atteinte d'un trouble de l'humeur unipolaire, d'un trouble de la personnalité limite (borderline), souffre de troubles des conduites alimentaires et des consommations.

Elle a reçu ce diagnostic après 15 ans de troubles et de multiples hospitalisations. Il lui a été longtemps difficile d'accepter la maladie et les soins.

Dans son parcours, grâce à plusieurs rencontres, elle a pu modifier son rapport à la maladie.

C'est dans ce cadre qu'a émergé l'idée du festival de santé mentale pour les jeunes : pour contribuer, à travers une proposition fédératrice à modifier leur regard sur la santé mentale afin qu'ils puissent à la fois être acteurs de leur santé, apprendre à consulter et à se soigner lorsque c'est nécessaire, et ainsi construire une vie épanouissante.

Retrouvez-nous sur les réseaux !



www.facettesfestival.com



@facettesfestival



@facettesfestival



Innovation Citoyenne en santé mentale



helloasso

Innovation Citoyenne en santé mentale

Facettes Festival

1er Festival sur
la santé mentale
des jeunes



Graphisme : Cyril Desmon

15-16 octobre 2022

Ateliers / DJ sets / Happenings / Stand up

LES
AMARRES

24 QUAI D'AUSTERLITZ 75013 PARIS

@FACETTESFESTIVAL

FACETTESFESTIVAL.COM