



A l'occasion de la 33^{ème} édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), l'Unafam portera des actions dans toute la France pour ouvrir le débat sur l'interaction entre les personnes vivant avec des troubles psychiques et leur environnement.

Participer à la vie en société, c'est pouvoir interagir avec son environnement. Or les troubles psychiques suscitent des limitations qui perdurent lorsque cet environnement est inadapté. Pour l'Unafam, améliorer la qualité de vie des personnes concernées passe par la lutte contre les obstacles qui se dressent entre elles et les éléments qui les entourent. Ces freins se présentent tant sur le plan des soins que celui de la vie quotidienne et des droits civiques.

1. Des soins adaptés au bon moment et au bon endroit

L'accès à une prise en charge sanitaire adaptée constitue la condition *sine qua non* pour un environnement favorable au rétablissement : lieux de soins accueillants et de qualité, réduction des délais d'attente, réhabilitation psychosociale, e-consultation...

2. Un accompagnement pour un environnement favorable à une bonne santé mentale

Au-delà des soins, un environnement propice est nécessaire pour favoriser l'autonomisation dans la vie quotidienne : accès à un logement adapté et salubre, à un emploi aménagé, à une aide à l'accompagnement pour l'utilisation des moyens de transport, à l'élargissement de l'accès aux droits pour les aidants et leurs proches (solutions de répit et de soutien)...

3. Une citoyenneté pleine et entière

Enfin, un environnement inclusif doit permettre à chacun la participation sociale et la vie dans la Cité quel que soit son âge et son handicap, en garantissant l'accessibilité à la culture, à l'éducation, au numérique, aux services publics... Surtout, il doit se construire à travers la bienveillance et la déstigmatisation.

Les notions d'accueil, de bienveillance et de bientraitance apparaissent en filigrane de la question de l'environnement des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leurs proches. C'est pourquoi l'Unafam se bat au quotidien pour un meilleur accès à des soins de qualité sur tout le territoire, pour un meilleur respect des droits des personnes concernées et de leurs aidants, et pour déconstruire les préjugés.

[Le programme des événements SISM Unafam est disponible sur notre site Internet](#)

Contact presse national

elsa.le-brettevillois@unafam.org / 01 53 06 30 92

