



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

C'est la rentrée !

à vos agendas

septembre-octobre 2022

Cher·e·s adhérent·e·s, cher·e·s sympathisant·e·s,

Nous espérons que vous avez pu profiter pleinement avec vos proches de la période estivale pour vous ressourcer et prendre soin de vous.

Nous sommes **très heureux·euses en cette rentrée, de pouvoir vous retrouver et vous accueillir dans nos locaux** pour vous proposer notre aide, notre accompagnement et l'ensemble de nos services et formations.

La **33e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)** se déroulera cette année du **10 au 23 octobre 2022** autour de la thématique "**Santé mentale et environnement**".

Sur notre territoire, la Délégation 69 de l'UNAFAM y participera activement, en particulier le **15 octobre lors d'un événement de rue à Vaulx-en-Velin**

Soyez assuré·e·s que le soutien, l'accueil et l'écoute des familles concernées par la maladie psychique d'un·e proche, sont au cœur des missions de l'UNAFAM.

Dans le présent agenda, nous vous invitons à prendre connaissance de toutes les actions et les événements programmés par notre association et nos partenaires au cours des prochaines semaines.

Alors à vos agendas ! N'hésitez pas à y participer ! Ensemble nous sommes plus fort·e·s !

Comme à chaque rentrée, nos formations reprendront en présentiel et vous pouvez dès à présent vous y inscrire.

Nous vous y attendons nombreux·euses !

Prenez soin de vous et de vos proches et n'hésitez à nous rejoindre et à faire appel à nous !

L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

Pour vous informer sur tous nos services d'accueil et d'accompagnement et toutes les actions que nous menons en faveur des proches aidant·e·s, vous pouvez nous contacter :

Par téléphone
04 72 73 41 22

Par mail
69@unafam.org

Site internet
Unafam 69

PROCHAINES FORMATIONS ET JOURNÉES D'INFORMATIONS UNAFAM 69

Samedi 1er octobre 2022



Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires (1 jour)

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires" disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts.

Samedi 8 octobre 2022

ou samedi 10 décembre 2022



Journée d'Information sur les troubles psychiques (1 jour)

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les troubles psychiques : des clés pour comprendre" disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts.

Samedi 19 novembre 2022



Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie (1 jour)

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les schizophrénies" disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts.

Samedi 26 novembre 2022



Journée d'information sur la dépression résistante (1 jour)

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Dépression sévère, dépression résistante" disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts.

Notez les dates de la session de décembre 2022 :

Samedi 3 décembre
dimanche 4 décembre
et dimanche 11 décembre

Atelier d'entraide Prospect

(3 jours)



Bon à savoir !

Toutes nos formations UNAFAM 69 sont organisées à Lyon et sont gratuites

L'inscription est obligatoire par téléphone au 04.72.73.41.22

Si vous souhaitez en savoir plus sur toutes les actions de formation et d'information qui vous seront proposées par l'UNAFAM 69 d'ici la fin de l'année 2022 rendez-vous sur :

Le site de
l'UNAFAM 69

FORMATIONS EN LIGNE - UNAFAM

Nouveaux e-learning

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Dépression sévère, dépression résistante

Site Form'aid@nts

Bon à savoir !

Inscription et e-learning gratuit

Durée estimée des e-learning : 3h

Modules créés par l'Unafam



MOBILISONS-NOUS AVEC L'UNAFAM

Semaines d'information
sur la **santé mentale**

33e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

Du 10 au 23 octobre 2022

« **Santé mentale et environnement** ».

Comme chaque année, les bénévoles de l'UNAFAM 69, désireux·euses de mieux informer le grand public sur les maladies psychiques et leurs prises en charge, seront présent·e-s et participeront activement à l'événement .

**Nous vous attendons
nombreux·euses !**

Pour plus d'informations sur sur les SISM

Venez nous rencontrer devant la
nouvelle

Médiathèque Maison de Quartier à Vaulx-en-Velin le 15 octobre

à l'occasion d'une manifestation de
rue entre 10h et 17h.



ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES

Un événement à ne pas manquer !

le lundi 3 octobre 2022

Journée des aidants

organisée par **la Maison de Répit
de Tassin la Demi-Lune**

Plus d'informations sur
l'événement

Vous accompagnez un·e proche fragilisé·e et vous éprouvez le besoin de faire une pause, et peut-être aussi de faire le point sur votre situation :

la Maison de répit de Tassin vous accueille pour des séjours réguliers de répit, de ressourcement et d'accompagnement familial.

Pour en savoir plus sur la maison de répit et les services proposés, rendez-vous sur le site :



Maison de répit

Le 6 octobre 2022

Journée nationale des aidants

De 10 heures à 19 heures

Métropole Aidante
292 rue Vendôme
69003 Lyon

Programme

- Portes ouvertes : 10h à 19h
- Déjeuner (sur inscription) : 12h
- Atelier Mnémotricité : 14h à 17h
- Concert Tricotin Swing : 17h

Inscriptions

- par mail à l'adresse contact@metropole-aidante.fr
- par téléphone au **04 72 69 15 28**

6 octobre 2022

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Portes ouvertes, déjeuner, atelier & concert 10H - 19H

292 rue Vendôme
69003 Lyon
Station Saxe Gambetta

métropole aidante[®]
— ASSOCIATION LOI 1901

Plus d'informations en cliquant ici

Santé mentale et logement :

Appel à témoignage

Envie de témoigner ?

Cliquez ici pour remplir le formulaire

Semaines d'information
SUR la santé mentale

Samedi 15 octobre 2022 à la médiathèque de Vaise

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) d'octobre 2022, Coordination



69 mettra en avant les liens entre santé mentale et logement grâce à des posters réalisés sur la base de témoignages

8èmes rencontres soignantes en psychiatrie

De l'agitation à l'apaisement : comment s'adresser au corps ?

17 octobre 2022

PARIS

Cité des Sciences et de l'Industrie

8^{ES} RENCONTRES SOIGNANTES EN PSYCHIATRIE

[Téléchargez le programme](#)

[Inscriptions](#)

7ème journée de Santé Mentale et Communautés (SMC)

« Soigner le Collectif »

Judi 24 novembre

au Centre Culturel et de la Vie Associative (CCVA) – 234 Cours Emile Zola – 69100 VILLEURBANNE.

santé mentale & communautés

Lors de ces journées, des clinicien·ne·s de l'Association SMC invitent des partenaires et des collègues d'autres équipes à s'exprimer sur une question concernant le travail et le soin en psychiatrie.

Tarifs

- Inscription individuelle : 20 euros
- Inscription formation continue : 50 euros
- Inscription demandeur·deuse·s d'emploi / étudiant·e·s : 10 euros

**Pour s'inscrire, contactez le secrétariat de direction :
04 72 65 75 35
ou
contact@smc.asso.fr**

24 novembre 2022

Se rétablir, ça n'a pas de prix

Journée organisée par la Coordination régionale Auvergne Rhône Alpes de Santé Mentale France, centrée sur l'impact humain, économique et sociétal des pratiques orientées Rétablissement : interventions en plénières, témoignages, tables rondes et stands.

Au Centre de COTAGON

10 Domaine de COTAGON
38620 ST GEOIRE EN VALDAINE

[Pour s'inscrire](#)



30 novembre au 3 décembre 2022

14ème Congrès Français de Psychiatrie 2022 à Lille

Plus de 300 orateurs, 4 jours de sessions.

Conférences, sessions thématiques, débats

[Plus d'informations](#)

**À ne pas manquer
voir ou revoir**

C'est la rentrée à la Ferme du Vinatier

Voyage en couleurs

Une sélection originale des artistes de la Maison des Arts, créée il y a plus de 20 ans sur l'hôpital

du 15/09 au 28/10 2022

**Vernissage de l'expo
Terracotta le mercredi 28
septembre à 15h !**





L'exposition **Terracotta** invite le public à découvrir, à travers une série de clichés en noir et blanc, le travail minutieux et sensible de création d'Émilie Tolot, capturant ses sculptures chorégraphiées

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)



REPLAY

Vivre avec des troubles psy et des troubles cognitifs

WEBINAIRE du 29 juin 2022

organisé par **Positive Minders**

Petits ou grands oublis, manque d'attention, désorientation, un mot coincé sur le bout de la langue, on en fait tou·te·s l'expérience au quotidien, ou presque. Sont-ce réellement des troubles cognitifs ?

[Voir ou revoir ce moment d'échanges](#)

Webinaire

**29 septembre 2002
à 18 heures**

Vivre avec des troubles psy et des troubles de la sexualité

De multiples facteurs peuvent perturber la sexualité. Des expert·e·s de vécu, des proches et des professionnel·le·s viendront en parler librement, témoigner et répondre aux questions que vous nous aurez préalablement adressées.

[Inscriptions ici](#)

**A vos caméras!
Appel à projet vidéo**

**4ème édition du Prix Arts
Convergences**

**Vivre avec une maladie psychique
peut revêtir de multiples formes.**

"CAPTEZ L'INVISIBLE"

Prix proposé sous forme d'appel à projets

Ouvert à tou·te·s

**jusqu'au 15 octobre
2022**

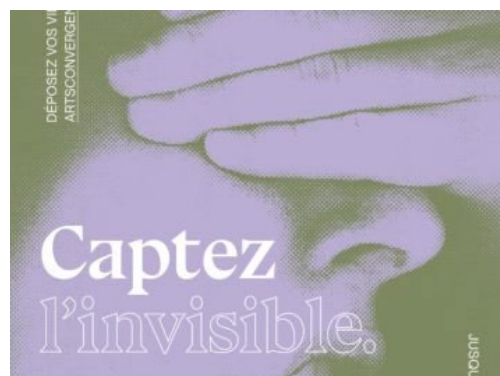
Comment y participer?

Créez une vidéo de 4' maximum (documentaire, fiction, animation..) et captez ce que les autres ne peuvent ou ne veulent pas voir.

**Pour plus d'informations
Cliquez ici**

Un grand espace de liberté est laissé aux participant·e·s du Prix Arts Convergences.

La création de ces vidéos est l'occasion de sensibiliser tous les publics à la réalité vécue par les personnes souffrant de maladies psychiques, de mieux comprendre leurs difficultés et leur quotidien.



Nous avons besoin de votre soutien

Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant adhérent·e, donateur·trice ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus fort·e·s !

Pour adhérer, renouveler votre adhésion pour l'année 2022 ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:

- **par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM**
- **ou en ligne, en vous rendant sur unafam.org**

Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.

Adhérer à l'UNAFAM

**Contactez-nous pour devenir bénévole
par mail à l'adresse mail : 69@unafam.org**



Télécharger la version PDF



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

66 rue Voltaire LYON 3

04.72.73.41.22

69@unafam.org

<https://www.unafam.org/rhone>