



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

BAS-RHIN

EN BREF N°82

REVUE DE LA DÉLÉGATION UNAFAM BAS-RHIN

OCTOBRE 2022



Union Nationale des familles et amis
de personnes malades et/ou handicapées psychiques
34 route de la Fédération, 67100 Strasbourg
Tél. 03.88.65.96.40 | 67@unafam.org
www.unafam.org/bas-rhin
Permanences le jeudi de 14h à 16h30

SOMMAIRE

L'ÉDITO.....	3
NOS ACTIONS.....	4
LES PERMANENCES.....	4
LES GROUPE DE PAROLE.....	5
LES FORMATIONS POUR LES AIDANTS.....	7
VIE DE L'ASSOCIATION.....	8
MANIFESTATIONS A VENIR.....	9
À ECOUTER, LIRE, CONSULTER.....	12
ACTUALITÉS.....	14
POUR VOUS AIDER.....	16

L'ÉDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

C'est la rentrée de votre association : un engagement fort pour les bénévoles.

La reprise des activités et actions au profit des personnes affectées par la maladie psychique est l'occasion de poser la question : **pourquoi et comment devient-on bénévole ?**

Avant tout, on entend par bénévole toute personne qui s'engage librement et gratuitement en fonction de ses ressources, de son temps, de ses compétences.

Le pourquoi ?

Pour ma part, il était évident qu'à la retraite, je me retrouverai un peu disponible et prête à m'engager dans une activité... mais laquelle ? Ayant été accueillie et soutenue dans des moments difficiles par des bénévoles de l'Unafam, le moment était venu de faire bénéficier les familles confrontées aux maladies psychiques de mon expérience d'aidant et des savoir-faire acquis lors de ma carrière dans le médico-social.

L'idée d'apporter du réconfort à ceux qui en ont besoin, de faire le lien entre les parties concernées : santé, médico-social, social, familles et malades dans un esprit de partenariat a fait écho à mes valeurs. Recevoir de la gratitude de la part des personnes rencontrées et aidées m'apporte une très grande satisfaction avec le sentiment d'avoir été un peu utile. Aussi, des relations amicales simples et durables se tissent au gré des nombreuses tâches bénévoles partagées.

Je suis profondément convaincue que cet investissement est indispensable à notre société et qu'il est essentiel à notre propre santé mentale.

Le comment ?

Que vous soyez aidant avec le souci permanent d'un proche ou « ami » non directement concerné par la maladie psychique d'un proche mais en possession d'une compétence particulière, je vous invite à rejoindre l'équipe de bénévoles en place. Donnez un peu de votre temps pour des actions ponctuelles ou engagez-vous davantage en fonction de vos disponibilités, de vos compétences et des besoins de l'association.

Si vous êtes salarié·e, vous pouvez obtenir auprès de votre employeur une autorisation d'absence pour un temps de bénévolat dans une association caritative telle que l'Unafam.

Je compte sur vous. Bonne rentrée et à bientôt !

| Michelle Escudié
Déléguée départementale Bas-Rhin

NOS ACTIONS



LES PERMANENCES

PAR TELEPHONE

Quatre bénévoles se relaient pour être à votre écoute 7j/7 au **03.88.65.96.40**

- Octobre : Anne Klethi
- Novembre : J.-L. et Agnès Laverdure
- Décembre : Michel Adam
- Janvier : Michelle Escudié

EN PRÉSENTIEL

Nos bénévoles se tiennent à votre écoute et vous recevront pour vous informer, vous aider et vous soutenir.

STRASBOURG

 34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG

Les jeudis de 14h à 16h30. Si ces horaires ne vous conviennent pas, il est possible de convenir d'un autre créneau en contactant le **03.88.65.96.40**.

MAISON DES USAGERS (MDU) – CENTRE HOSPITALIER D'ERSTEIN

 13 Route de Krafft, 67150 ERSTEIN

De 14h à 16h, un jeudi sur deux : 13 et 27 oct., 10 et 24 nov., 8 et 22 déc.

| Contact : Astrid Schahl (06.38.86.35.40)

MAISON DES ASSOCIATIONS ET DES SERVICES - WISSEMBOURG

 2 rue du Tribunal, 67160 WISSEMBOURG

Tous les 1^{ers} vendredis du mois, à partir de 14h : 7 oct., 18 nov. (à confirmer) et 2 déc. 2022

| Contact : 06.45.30.10.18 ou 67@unafam.org



LES GROUPES DE PAROLE

Les groupes de parole s'adressent aux familles qui accompagnent un proche souffrant de troubles psychiques. La participation aux groupes de parole est libre et gratuite, n'hésitez pas à prendre contact avec le bénévole UNAFAM correspondant du groupe pour de plus amples renseignements.

Groupe n° 1 : Schiltigheim - Dr Rusu, médecin psychiatre

À la Maison des Sociétés, 1 rue de la Patrie à SCHILTIGHEIM

👤 De 17h30 à 19h, les mercredis 7 sept., 5 oct., 9 nov., 7 déc.

▶ Contact UNAFAM : Astrid Schahl (03.88.81.19.44)

Groupe n° 2 : Strasbourg - Pr Fabrice Berna, médecin psychiatre

UNAFAM 34, route de la Fédération à STRASBOURG (Meinau)

Participation d'un pair-aidant au débat

👤 De 18h à 19h30, les lundis 10 oct., 07 nov., 12 déc.

▶ Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n° 3 : Obernai / Molsheim

Dates à venir | ▶ Contact UNAFAM : Janine Lutzweiller (09.64.00.45.06)

Groupe n° 4 : Bischwiller - Dr Randrianarisoa et son équipe de psychiatres et cadres infirmiers

Espace Harmonie, ancienne synagogue, salle du rez-de-chaussée, 12 rue Foch à BISCHWILLER

👤 De 18h à 20h, les mardis 04 oct., 08 nov., 06 déc.

▶ Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n° 5 : Sarre-Union / Saverne

👤 A 17h les mardis 18 oct. et 20 déc. – au GEM Renaître, 14 rue Flurer, à SARRE-UNION (Docteur Roos et Mme Atzenhoffer)

👤 A 17h les mardis 20 sept. et 22 nov. – au GEM, Le Phare de Saverne, 1 Quai de l'Ecluse à Saverne (Les professionnels intervenant varient d'une réunion à l'autre)

▶ Contact UNAFAM : Michel Adam (06.85.30.89.74)

Groupe n° 6 : Illkirch-Graffenstaden - Dr Meyer, médecin psychiatre

L'ILLIADÉ (Pôle associatif), 11 Allée F. Mitterrand à ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

👤 De 18h30 à 20h, les mardis 11 oct., 08 nov., 13 déc.

▶ Contact UNAFAM : Monique Lafleurliel (03.88.39.15.33)

Groupe n°7 : Wissembourg - Mme Eymenier, psychologue

A la Maison des Associations et des Services, 2 rue du Tribunal – WISSEMBOURG

👤 De 17h30 à 19h30 les vendredis 7 oct., 18 nov. (à confirmer), 2 déc.

Correspondant UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

⚠️ NOUVEAU ! Groupe n°8 : Sélestat - Mme Nathalie JAEGGI, infirmière cadre

Prochaine réunion : **Date à définir**

► Contacts UNAFAM : Anne Klethi (03.88.74.64.20) et Astrid Schahl (03.88.81.19.44)

Pré-inscription : 67@unafam.org / 06.45.30.10.18

► GROUPES SPECIFIQUES SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES ◀

Groupe n° 9 : Strasbourg - Pr Bertschy et Pre Bacqué

Groupe ouvert à toute personne intéressée par les troubles bipolaires

UNAFAM 34, route de la Fédération à STRASBOURG (Meinau)

👤 De 18h à 19h30, les mardis 11 oct., 8 nov., 13 déc.

► Correspondant UNAFAM : Renaud Beraldin / Contact : 06.45.30.10.18

Groupe n° 10 : Strasbourg - Renaud Beraldin, psychologue

Groupe de parole pour les conjoints des personnes bipolaires avec inscription

préalable : unafam.conjoints@orange.fr

UNAFAM 34, route de la Fédération à STRASBOURG (Meinau)

👤 De 18h30 à 20h, les mardis 18 oct., 29 nov.

Groupe n° 11 : Strasbourg - Renaud Beraldin, psychologue

Groupe de parole pour les parents des personnes bipolaires avec inscription

préalable : groupe.parents@orange.fr

UNAFAM 34, route de la Fédération à STRASBOURG (Meinau)

👤 De 18h30 à 20h, les lundis 17 oct., 28 nov. 2022

► NOUVEAUX ◀

GROUPES PATIENTS

Groupe n°12 (spécifique troubles schizophréniques) : Julie GAMPER, neuropsychologue et un pair-aidant « patients » de l'association GP3A

UNAFAM 34, route de la Fédération à STRASBOURG (Meinau)

👤 De 16h à 17h30, les lundis 07 nov., 12 déc.
UNAFAM 34, route de la Fédération à STRASBOURG (Meinau)

Groupe n°13 (spécifique dépressions) : Julie GAMPER, neuropsychologue et un pair-aidant « patients » de l'association GP3A

UNAFAM 34, route de la Fédération à STRASBOURG (Meinau)

👤 De 18h à 19h30, les lundis 07 nov., 12 déc.

► Correspondante pour ces groupes : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)



LES FORMATIONS POUR LES AIDANTS

Animées conjointement par des professionnels* et des bénévoles de la délégation, toutes nos formations sont **gratuites**, organisées grâce au financement de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). Elles sont à destination de tous, adhérents ou non. Le repas de midi est offert.

Toutes les formations se déroulent de 9h à 17h.

**à l'exception de l'atelier PROSPECT, animé par des bénévoles formées.*

👤 Samedi 1^{er} octobre 2022

« Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie »

👤 Samedi 15 octobre 2022

« Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires »

👤 Samedi 3 décembre 2022

« Journée d'information sur la dépression résistante »

👤 Date à venir

« Journée d'information sur les troubles psychiques »

👤 Date à venir (2023)

Atelier d'entraide PROSPECT

Vous découvrez la maladie d'un proche ? Cet atelier vous aidera à identifier des méthodes pour faire face et à prendre du recul par rapport à la maladie.



Vous trouverez toutes les informations et des précisions sur le contenu de ces formations sur notre site : [Nos formations | Bas-Rhin \(unafam.org\)](#)

📍 34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG
Renseignements et inscriptions : Marine Plantegenet
06.45.30.10.18 / marine.plantegenet@unafam.org



VIE DE L'ASSOCIATION

COURIR EN TÊTE – LES 24H DE L'EPSAN : 24 HEURES DE COURSE A PIED, MARCHÉ...SEUL, A PLUSIEURS OU EN RELAIS



9 et 10 septembre 2022

Nombreux ont été les patients, familles, amis et professionnels de la psychiatrie à prendre part à cette 9^e édition jalonnée d'encouragements et d'échanges puis couronnée par des félicitations, médailles et remise de prix...

L'Unafam était au départ enchainant les tours de 1 km pour comptabiliser 65 kms parcourus par 6 bénévoles entrainées par Michelle, notre présidente déléguée, dont certaines n'avaient pas hésité à marcher aussi pour l'association Troubles Psychiques, Tous Partenaires (TP-TP).

Les bénéfices de cette manifestation seront destinés à financer des projets patients (pour exemple, une activité d'équithérapie, une fresque murale, l'achat de matériel pour une activité tchouckball et d'autres projets à venir).

COLLOQUE DE SULISOM ET RESCIF

Les 2 et 3 septembre 2022, s'est déroulé le colloque de l'association RESCIF* et du laboratoire de recherche en psychanalyse SuLiSoM, sur les psychothérapies familiales. L'un de nos bénévoles, Renaud, a pu participer à l'atelier « Les familles des malades psychiatriques : peuvent-elles participer aux soins et comment ? », l'occasion d'aborder par exemple les difficultés de faire admettre un proche en soins psychiatriques et d'expliquer plus généralement comment nous accompagnons les aidants.

**Recherches et études systémiques sur les communications institutionnelles et familiales*

ASSEMBLÉE ANNUELLE

L'**Assemblée Annuelle** de l'Unafam s'est tenue le 17 septembre en présence d'un public attentif et conquis par son déroulé.

La séance a été ouverte par le GEM Renaitre de Sarre-Union présentant un conte

sur le thème des énergies renouvelables et du réchauffement climatique, illustré par le regard d'une petite abeille alsacienne « Gretel » et basé sur des images qui défilent : le Kamishibai ou théâtre de papier.

Parmi les divers projets 2023 évoqués a émergé une campagne de sensibilisation des jeunes à la maladie mentale par des interventions dans les établissements scolaires.

La matinée s'est poursuivie par une animation musicale proposée par quelques amateurs de l'atelier musique du GEM Aube, dynamisée par un professionnel : Schiffen.

Elle s'est terminée par un temps convivial autour d'un buffet permettant de poursuivre les échanges.



MANIFESTATIONS A VENIR

FORUM DES AIDANTS

Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, **nous serons présents au Forum des Aidants à Haguenau, le jeudi 06 octobre 2022** de 10h à 17h, organisé par les conseillères territoriales autonomie du Territoire Nord Alsace de la CeA.

- ☞ De 12h15 à 13h30, vous pourrez participer au **pique-nique des aidants**, un repas partagé entre aidants, ponctué de temps d'informations, d'échanges et d'humour, animé par des improvisateurs de « Esprit joueur ». Plateau repas gratuit. Sur inscription au : 07 63 95 05 11 ou 07 63 43 72 08
- ☞ **14h30 : Atelier de rigologie**, un temps de répit et de lâcher-prise animé par Sophie Parolini « Déclencheur de Bonheur »
- ☞ **15h : Visionnage de la vidéo « Paroles d'aidants »**, un temps pour libérer la parole, des échanges animés par Aurélie Scholive psychologue spécialiste de l'aide aux aidants
- ☞ **16 h : Atelier de rigologie**, un temps de répit et de lâcher-prise animé par Sophie Parolini « Déclencheur de Bonheur »

📍 Salle de la Douane – 16 place d'Armes 67500 Haguenau

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM)

Du **lundi 10 au dimanche 23 octobre 2022**, se déroulera la 33^e édition des SISM sur le thème « **Santé mentale et environnement** ».

Voici les actions dans lesquelles l'Unafam 67 est engagée :

Mardi 11 octobre

-  **Stand d'information UNAFAM – CREHPSY – TP-TP** de 10h à 17h
-  **Atelier « Des clés pour s'assurer une bonne santé mentale »** de 15h à 16h
-  **Conférence "Hygiène de vie et santé mentale"** de 18h à 19h30
En partenariat avec : l'association TP-TP
-  Cinq astuces pour bien dormir : Dr. Chevin
-  Activités physiques en santé mentale : l'essentiel en 10 minutes : Dr. Kalipe
-  Nourrir le corps en soignant l'esprit : la psychonutrition en 5 points : Pr. Berna
-  Comment notre environnement impacte notre santé mentale ? : Dr Pignon
-  Ecole de Management 61 avenue de la Forêt-Noire à Strasbourg

Mercredi 12 octobre

-  **Stand d'information UNAFAM** de 9h à 12h
Au départ à 10h de la balade bien-être commentée autour du thème suivant : « Comment s'approprier la nature dans un cadre urbain ? Pourquoi l'environnement nous inquiète tant ? » proposée par la Ville d'Illkirch et le Conseil Local de Santé Mentale d'Illkirch suivie d'un café-débat dans les jardins de la Villa sur le thème de l'éco-anxiété.
-  Forum de l'Ill (marché hebdomadaire), route de Lyon à Illkirch

Mardi 18 octobre

-  **Stand d'information UNAFAM – CREHPSY – TP-TP** de 10h à 17h
 Hall de la CPAM du Bas-Rhin, 16 rue de Lausanne à Strasbourg
-  **Ciné-débat « La Forêt de mon Père »** à 19h
En partenariat avec le Centre Ressources Culture et Handicap et le GEM de Sélestat.
Animé par le Dr Arnaud Diviné et une bénévoles de l'Unafam 67
Infos et réservations : culture-handicap@apeicentrealstace.fr / 03 88 85 03 86
 Le Sélect, 48 rue Président Poincaré à Sélestat

Jeudi 20 octobre

-  **Nuit de la Santé Mentale** de 17h à 23h
Organisée par la Maison de la Santé Mentale, le CREHPSY Grand-Est, l'association Au Bon Entendeur et le CLSM Strasbourg
-  « **Atelier Aidants/aidés : Quelles ressources ?** » à 20h

1. Un temps de présentation des actions de l'Unafam (permanences, groupes de parole, formations, etc.) et du projet à venir : séances de relaxation, bien-être
2. Le programme BREF, l'atelier Prospect, le programme AVEC et le programme Profamille expliqués en quelques mots
3. Un témoignage de famille(s) qui ont bénéficié de ces aides : Qu'est-ce que cela a changé dans leur quotidien ?
4. Adhérer à une association et même y être bénévole, pourquoi ?
5. Clôture : 5 min de respiration ZEN

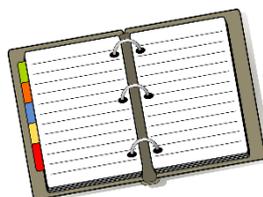
Inscription gratuite sur le lien ci-après : <https://myweezevent.com/la-nuit-de-la-sante-mentale/>

 Centre culturel Marcel Marceau, 5 place Albert Schweitzer à Strasbourg

Mardi 25 octobre

 6^e édition de la marche pour la santé mentale à 14h

 Départ de la place Kléber, marche à travers la ville de Strasbourg



Pour plus d'informations : <https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

CONFÉRENCE LOGEMENT ET TRAVAIL ADAPTÉS

Mardi 08 novembre à 18h, vous serez présentés lors d'une conférence les dispositifs et innovations en matière de logement et de travail adaptés proposés l'association JEFF, RNA (Route Nouvelle Alsace) et le DARIC (Dispositif d'Accompagnement au Rétablissement et à l'Insertion dans la Cité).

 Lieu à définir sur Strasbourg

LES ATELIERS DU RÉTABLISSMENT

Santé Mentale France et sa coordination régionale Grand Est, ainsi que la Fondation de France et sa délégation Grand Est organisent, le **jeudi 08 décembre 2022 à Nancy**, les **Ateliers du rétablissement**, en partenariat avec le CREHPSY Grand Est.

Ces Ateliers ont pour ambition de rassembler toutes les parties prenantes régionales de la santé mentale afin de mieux mettre en lumière les démarches orientées rétablissement, existantes ou en réflexion, et mieux comprendre comment créer les conditions du pouvoir d'agir.

Pour faire de cet événement une réussite : **Nous avons besoin de vous !** La journée sera construite en fonction et à partir de vos contributions !

Que vous soyez une structure, un établissement, une association, un collectif ou un citoyen engagé, n'hésitez pas candidater. Différentes modalités de présentation vous seront proposées (stands, ateliers, témoignages...). Cliquez sur le lien ci-dessous pour déposer votre contribution :

<https://my.weezevent.com/ateliers-du-retablissement-en-sante-mentale-grand-est>

Pour tout renseignement : ateliersduretablissementq2022@gmail.com



À ÉCOUTER, LIRE, CONSULTER

- **La santé psychique des génies – Génies du bien, génies du mal**

Patrick Lemoine ; Editions Odile Jacob ; parution 18 mai 2022

Einstein était-il normal ? Marie Curie bipolaire ? Picasso narcissique ? Et que penser de Freud ?

Patrick Lemoine, psychiatre, interroge la santé psychique de 45 grands personnages : des savants, des artistes, des hommes d'action que nous connaissons tous. À quoi doivent-ils leurs exploits ? Quels sont leurs traits de personnalité ? Ont-ils des points communs ? Faut-il être un peu bizarre pour accomplir de grandes choses ou même un peu fou ? Tous ces génies cachent-ils une face sombre ? Existe-t-il des génies exclusivement voués au bien ? Qui sont les génies du mal ?

Patrick Lemoine analyse d'étonnants parcours de vie, débusque les zones d'ombre et de lumière. Il pose son diagnostic et donne même une note à chacun d'entre eux.

Patrick Lemoine est psychiatre, docteur en neurosciences, directeur d'enseignement à l'université Claude-Bernard de Lyon et expert auprès des tribunaux. Il est l'auteur de nombreux best-sellers, dont La Santé psychique de ceux qui ont fait le monde, et a dirigé, avec Boris Cyrulnik, une Histoire de la folie avant la psychiatrie.

- **Idées reçues sur la schizophrénie**

Bernard Granger, Jean Naudin ; Editeur Le cavalier bleu ; parution 25/08/22

Schizophrénie : tout le monde a déjà entendu ce terme qui est passé dans le langage courant sans que l'on sache précisément ce qu'il recouvre. Rien d'étonnant d'ailleurs, car la plupart des travaux sur la schizophrénie revêtent d'emblée un caractère spécialisé.

Cet ouvrage se propose de répondre aux questions les plus simples que le public se pose à propos d'une maladie qu'il sait grave et stigmatisante : à quels signes reconnaît-on la schizophrénie ? Quels sont les causes, les traitements ? Que peut faire l'entourage

pour aider le patient ? Et pour le patient lui-même, comment vivre avec cette maladie ? Faut-il renommer la maladie ?

Bernard Granger et Jean Naudin mettent en commun leur expérience de praticiens et d'enseignants pour analyser les mécanismes de cette maladie mentale et en détailler les traitements.

- **Se rétablir – Une enquête sur le rétablissement en santé mentale** (bande dessinée)

Lisa Mandel ; Editions Exemple ; parution 25/05/22

La santé mentale, tout le monde en a une et parfois, elle nous joue des tours.

Le rétablissement est le concept selon lequel on peut mener une existence heureuse et épanouie avec un trouble psychique. On y apprend que se rétablir n'est pas guérir, c'est vivre avec. Se rétablir, c'est aussi le travail d'une vie : (re)connaître son trouble, le comprendre, l'appivoiser, trouver du soutien, retrouver son pouvoir décisionnaire...

Ce livre recueille avec humour les témoignages de personnes directement concernées. Qu'elles soient entendues de voix comme Romain, bipolaires comme Chloé ou atteintes de TDAH à l'instar de Jonathan, chacune nous prouve que nous ne sommes pas uniquement définis par nos neurodivergences, et qu'avec un accompagnement adapté, il est possible de s'en sortir.



- **Mon enfant cyclone – Le tabou des enfants bipolaires**

Laëtitia Payen, Catherine Siguret ; Edition Flammarion ; parution 16/03/22

« Le pire, c'était le sentiment d'être pris au piège. La nounou n'en pouvait plus, les amis n'en pouvaient plus, nos parents n'en pouvaient plus, sa sœur n'en pouvait plus. Nous vivions en prison, avec "un monstre". On se disait bien qu'il y avait une explication. Mais laquelle ? En attendant, on subissait. Les conseils, on les avait tous suivis. Rien n'avait de prise sur Stan. Il n'avait que cinq ans. Il nous détruisait et semblait très malheureux. »

Ce récit est le cri d'une mère qui s'est battue pour son fils, et une sonnette d'alarme pour forcer les pouvoirs publics à replacer au cœur du débat la question des pathologies psychiatriques des enfants.

À tous les parents désemparés qui ont tout essayé, qui ont cherché, consulté, sans trouver de solution, ce livre est pour vous. Il ne donne pas un diagnostic mais une piste à creuser, trop souvent exclue d'emblée en France : et si mon enfant était bipolaire.

- **Résumé et retour sur le Colloque Recherche UNAFAM 2022 - La pair-aidance : une pratique en plein essor - qui a eu lieu le 8 juin dernier en distanciel, disponible sur [youtube](#).**

[\[Revoir\] le colloque UNAFAM 2022 - La pair-aidance : une pratique en plein essor - Centre ressource réhabilitation \(centre-ressource-rehabilitation.org\)](#)



ACTUALITÉS

- **Un nouvel « HÔPITAL DE JOUR » de psychiatrie pour la personne âgée à Strasbourg (HDJPPA)**

Structure d'évaluation psychiatrique globale qui s'adresse aux personnes âgées de 65 ans ou plus présentant une problématique psychique prévalente. L'orientation se fait par un médecin.

Selon l'indication médicale, l'évaluation comportera :

- Un bilan psychiatrique
- Un bilan neuropsychologique
- Un bilan social
- Une prise en soin soignante

Des activités thérapeutiques sont proposées :

- Des activités relationnelles (lectures, jeux de sociétés, chant...).
- Des activités dans la ville (promenade, marchés, visite découverte)
- Des activités créatives (dessin, peinture, modelage)
- Des activités bien-être (soins esthétiques, snoezelen, résonance énergétique par stimulation cutanée RESC)

L'hôpital de jour se situe dans l'enceinte de l'hôpital de la Robertsau, au RDC et au 1er étage du pavillon St-François.

Renseignement et contact : 03 90 64 47 20 - alexandra.serfass@ch-epsan.fr

Pour en savoir plus : <http://www.ch-epsan.fr/epsan/hdjppa48.html>

- **Premiers pas dans le numérique – Association JEFF**



L'objectif est d'accompagner des personnes malades psychiques vers l'autonomie dans leur cadre de vie (créer une boîte mail, envoyer un message, surfer sur internet, utiliser un logiciel de visioconférence...).

Contactez Karen Simmer au 06 64 41 83 69

- **Rencontres santé « Proches aidants : du temps pour prendre soin de nous » à Strasbourg**

La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires mettent en place à Strasbourg dès le mois de septembre 2022 les Rencontres santé « Proches aidants : du temps pour prendre soin de nous » combinant des ateliers thématiques autour de l'alimentation, de l'activité physique et de la rigologie dédiés spécifiquement aux proches aidants.

ATELIERS « Alimentation – partageons ensemble ! » | Retrouver le plaisir de cuisiner, de manger et de partager un repas | *Animés par Isabelle JECKER – Diététicienne-nutritionniste*

ATELIERS « Activité physique – Bougeons ensemble ! » | Retrouver le plaisir de bouger en toute sécurité à votre rythme | *Animés par un éducateur sportif – Maison Sport Santé de Strasbourg*

ATELIERS « RIGOLOGIE – Rions ensemble ! » | Retrouver le plaisir de sourire et mettre du rire dans sa vie | *Animés par Sophie PAROLINI – Rigologue*
«Être proche aidant, c'est souvent être entraîné dans un tourbillon de préoccupations, de soucis, de tâches à réaliser, de problèmes à solutionner ».

Pour tous ces ateliers, RDV au Centre culturel Marcel Marceau (entrée à l'arrière du bâtiment) 5 place Albert-Schweitzer – 67100 Strasbourg

Pour connaître les dates et pour s'inscrire (c'est gratuit !):

<https://grandest.mutualite.fr/evenements/rencontres-sante-du-temps-pour-prendre-soin-de-nous-a-strasbourg/>



- **Daniel Karol quitte l'Établissement public de santé d'Alsace du Nord (EPSAN)**

Après 18 années à la tête de la plus grande structure hospitalière spécialisée d'Alsace, Daniel Karol, quitte l'EPSAN. Yasmine Sammour, directrice de l'hôpital civil de Strasbourg et directrice déléguée du pôle psychiatrie, devrait lui succéder.

Et plus d'informations sur le blog :

[Troubles psychiques-Tous partenaires \(psy-partenaires.blogspot.com\)](https://troublespsychiques-touspartenaires.blogspot.com)



POUR VOUS AIDER

UN ACCUEIL DE PROXIMITÉ

- ☞ **Délégation 67**, 34 route de la fédération à Strasbourg ; 03 88 65 96 40 ; 67@unafam.org / [https:// www.unafam.org/bas-rhin](https://www.unafam.org/bas-rhin)
- ☞ **Référent parcours pénal** : Anne Klethi ; 03 88 74 64 20 ; raymond.klethi@numericable.fr et Agnès Laverdure ; 03 88 79 43 25 ; louis.laverdure@wanadoo.fr

UN SOUTIEN AU NIVEAU NATIONAL

- ☞ Ligne « **Ecoute familles** » : 01 42 63 03 03 (du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h)
- ☞ **Assistants sociaux** : 01 53 06 30 91 (lundi et mardi de 14h à 17h ; jeudi et vendredi de 9h30 à 13h)
- ☞ **Consultation juridique** : prendre rendez-vous au 01 53 06 30 43

L'édition de « EN BREF » a été rendue possible grâce au soutien de :



Comité de rédaction : Michelle Escudié, Anne-Marie Fonteneau, Françoise Malavielle, Agnès Laverdure et Marine Plantegenet

| **Mise en forme graphique** : Pauline Borde, Marine Plantegenet et Serge Ramez

| **Pictogrammes** : flaticon.com | **Photo** : Adobestock

Site Internet et www.unafam.org/bas-rhin : Marine Plantegenet | **Imprimé par**
l'Entreprise Adaptée de R.N.A. : Serge Ramez et Patricia Ferrer