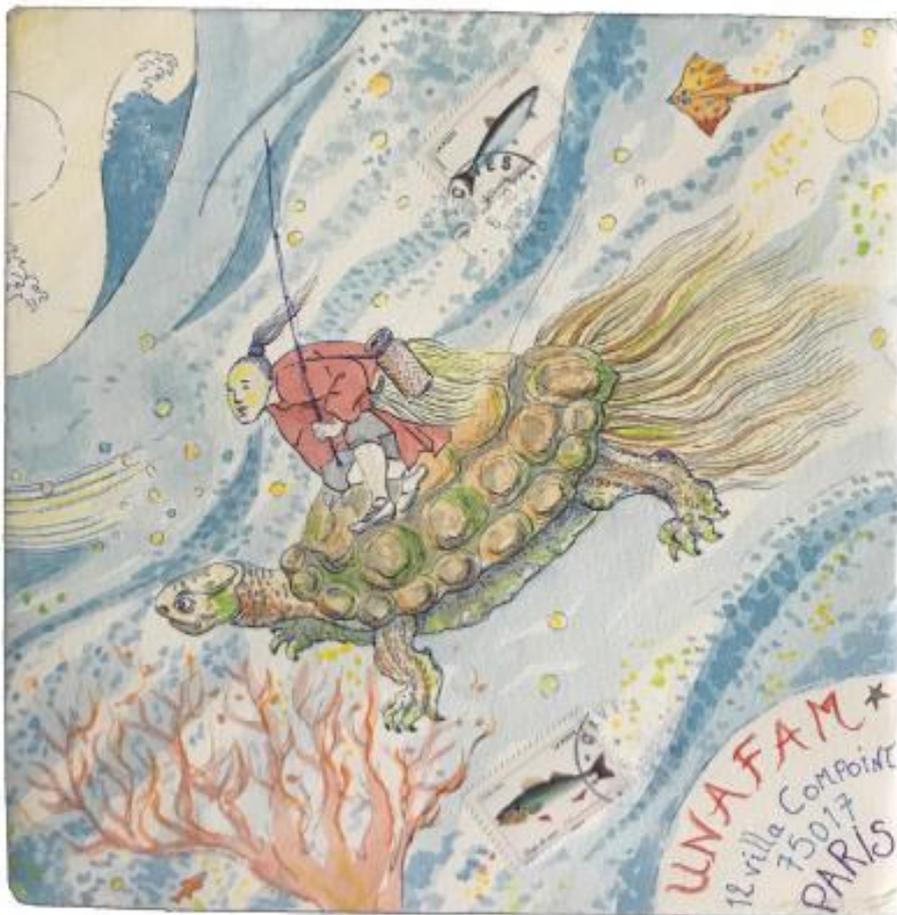


## Revue de la délégation UNAFAM Bas-Rhin Janvier 2022



Union Nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées  
psychiques

34 route de la Fédération, 67100 Strasbourg

Tél. 03.88.65.96.40 | [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org)

[www.unafam.org/bas-rhin](http://www.unafam.org/bas-rhin)

Permanences le jeudi de 14h à 16h30 **sur RDV**

# Meilleurs Vœux 2022 !

Chers adhérents, Chères familles, Chers amis,

Nous saluons la fin d'une année 2021 difficile et perturbante avec un impact sur la santé, la vie sociale et affective de nous tous et de nos proches.

En ces temps particuliers, l'association est restée mobilisée pour répondre au mieux à vos nombreux questionnements. Soyez assurés qu'en 2022 elle sera toujours à vos côtés pour vous informer, vous conseiller, vous défendre ainsi que vos proches, comme le veut sa mission première.

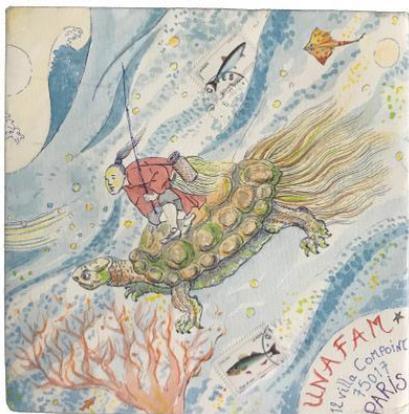
Nous souhaitons que cette nouvelle année vous soit plus sereine sous le signe d'un retour à une vie sociale plus agréable, loin des peurs et des contraintes.

Les membres du comité UNAFAM 67



# Sommaire

L'Edito .....	4
Les groupes de parole.....	5
Les permanences.....	7
Les formations.....	8
Vie de l'association.....	10
Actualités.....	12
Informations diverses .....	15
La science avance.....	17
A lire .....	18
« Ciel Couvert ».....	19



Diane Beauchamps, 1er prix dans la catégorie adulte du concours d'art postal UNAFAM 2021

# L'Edito

Après de nombreuses années de diffusion, moi, la revue En Bref, j'aspire au changement et au renouvellement de ma présentation !

J'ai assuré 78 numéros toujours très fournis en informations pratiques et diverses à destination des lecteurs concernés ou intéressés par la maladie psychique : groupes de parole, permanences, formations, manifestations, articles, livres...

Je remercie Marine qui a contribué ces dernières années à m'alimenter et à me mettre en forme.

Je salue l'équipe de rédaction récemment constituée autour de Françoise avec l'aide d'Anne-Marie, Agnès, Marine, ainsi que Serge et Pauline, en charge de me toiler pour un nouveau départ...

N'hésitez pas à me confier vos impressions !

*signé : En Bref*

## Le comité souhaite la bienvenue à 2 nouvelles bénévoles :

**Liliane ISEMANN** connaît bien l'UNAFAM pour avoir suivi plusieurs formations. Elle participe au groupe de parole d'Illkirch et apporte son aide lors de différents événements organisés par la délégation. Récemment Liliane s'est engagée comme déléguée familiale à l'UDAF 67.



**Pauline BORDE** a manifesté le souhait de mettre ses compétences au service de l'association, étant particulièrement concernée et sensibilisée aux maladies psychiques. Des actions lui seront proposées en fonction de ses centres d'intérêt et de sa disponibilité avec l'aide d'une « marraine ».



# Les groupes de parole

Les groupes de parole s'adressent aux familles qui accompagnent un proche souffrant de troubles psychiques. La participation aux groupes de parole est libre et gratuite, n'hésitez pas à prendre contact avec le bénévole UNAFAM correspondant du groupe pour de plus amples renseignements. **Pass sanitaire obligatoire pour les groupes à Route Nouvelle Alsace.**

## Groupe n° 1 : Docteur RUSU, médecin psychiatre

À la Maison des Sociétés, 1 rue de la Patrie à SCHILTIGHEIM

👤 Prochaine réunion : **le mercredi 12 janvier 2022 de 18h à 19h30**

► Contact UNAFAM : Astrid SCHAHL, Tél : 03.88.81.19.44

Prochaines dates : **2 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai, 1er juin 2022**

## Groupe n° 2 : Professeur Fabrice BERNA, médecin psychiatre

Confluence formation, 1 rue des Lentilles (Petite France) à STRASBOURG

👤 Prochaine réunion : **le lundi 17 janvier 2022 à 18h**

► Contact UNAFAM : Michelle ESCUDIE, Tél : 06.27.41.54.67

Prochaines dates : **28 février, 4 avril, 2 mai, 13 juin, 11 juillet 2022**

## Groupe n° 3 : Docteur DIVINE / Docteur ROMIEUX, médecins psychiatres

Le centre socio-culturel Arthur RIMBAUD est actuellement en travaux de rénovation. Le groupe de parole d'Obernai est rattaché pour une année au groupe de Molsheim (groupe 7)

► Contact UNAFAM : Janine LUTZWEILLER, Tél : 09.64.00.45.06

## Groupe n° 4 : Docteur RANDRIANARISOA et son équipe de psychiatres et cadres infirmiers

Espace Harmonie, ancienne synagogue, salle du rez-de-chaussée, 12 rue Foch à BISCHWILLER

👤 Prochaine réunion : **le mardi 4 janvier 2022 de 18h00 à 20h**

► Contacts UNAFAM : Monique et Jean- Pierre LAFLEURIEL, Tél : 06.19.35.13.38

Prochaines dates : **1er février, 1er mars, 5 avril, 3 mai, 7 juin 2022**

## **Groupe n° 5 : Docteur ROOS, médecin psychiatre et Mme DEVISSE, assistante sociale & Mme VERRY, psychologue, intervenant toutes deux au CMP de Saverne**

Prochaines réunions :

👤 **Le mardi 22 février 2022 à 17h** – au GEM Renaître, 14 rue Flurer, à SARRE-UNION (Docteur ROOS)

Prochaines dates : **26 avril et 21 juin 2022**

👤 **Le mardi 18 janvier 2022 à 17h** – au GEM, Le Phare de Saverne, 1 Quai de l'Ecluse à Saverne (Mme DEVISSE et Mme VERRY)

Prochaines dates : **22 mars et 17 mai 2022**

▶ Contact UNAFAM : Michel ADAM Tél : 06.85.30.89.74

## **Groupe n° 6 : Docteur MEYER, médecin psychiatre**

L'ILLIADÉ (Pôle associatif), 11 Allée F. Mitterrand à ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

👤 Prochaine réunion : **le mardi 11 janvier 2022 de 18h30 à 20h**

▶ Contact UNAFAM : Monique LAFLEURIEL, Tél : 03.88.39.15.33

Prochaines dates : **8 février, 8 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin 2022**

## **Groupe n° 7 : Docteur KEL, médecin psychiatre et Françoise MATT, cadre de santé**

Maison Multi-Associative, sise 7 route des Loisirs à MOLSHEIM, Salle 5, 1<sup>er</sup> étage – ascenseur

👤 Prochaine réunion : **le lundi 10 janvier 2022 de 18h à 20h**

▶ Contact UNAFAM : Janine LUTZWEILLER, Tél : 09.64.00.45.06

Prochaines dates : **14 février, 14 mars, 4 avril, 9 mai, 13 juin 2022**

▶ **GROUPES SPECIFIQUES SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES** ◀

## **Groupe n° 8 : Professeur BERTSCHY et Professeur M.F. BACQUE**

Groupe ouvert à toute personne intéressée par les troubles bipolaires

👤 Prochaine réunion : **le mardi 11 janvier 2022 à 18h**

Prochaines dates : **8 février, 8 mars, 5 avril, 10 mai, 14 juin 2022**

## Groupe n° 9 : Renaud BERALDIN, psychologue

Groupe de parole pour les conjoints des personnes bipolaires avec inscription préalable : [unafam.conjoints@orange.fr](mailto:unafam.conjoints@orange.fr)

UNAFAM 34, route de la Fédération à STRASBOURG (Meinau)

👤 Prochaine réunion : **Mardi 25 janvier 2022 à 18h30**

Prochaines dates : **les mardis 22 février, 22 mars, 26 avril, 24 mai, 21 juin 2022**

## Groupe n° 10 : Renaud BERALDIN, psychologue

Groupe de parole pour les parents des personnes bipolaires avec inscription préalable : [groupe.parents@orange.fr](mailto:groupe.parents@orange.fr)

UNAFAM 34, route de la Fédération à STRASBOURG (Meinau)

👤 Prochaine réunion : **Lundi 24 janvier 2022 à 18h30**

Prochaines dates : **Les lundis 21 février, 21 mars, 25 avril, 23 mai, 20 juin**

► Contact UNAFAM pour les trois groupes spécifiques sur les troubles bipolaires : Renaud BERALDIN, Tél : 06.10.09.40.14



# Les permanences

## PERMANENCES TELEPHONIQUES

Quatre membres de l'UNAFAM 67 se relaient pour être à votre écoute 7j/7.

- Janvier 2022 : Jean-Pierre LAFLEURIEL, Tél : 03.88.39.15.33
- Février 2022 : Anne KLETHI, Tél : 03.88.74.64.20
- Mars 2022 : Jean-Louis et Agnès LAVERDURE, Tél : 03.88.79.43.25
- Avril 2022 : Michel ADAM, Tél : 06.85.30.89.74

► Vous pouvez téléphoner directement au **03.88.65.96.40** et serez renvoyés vers la personne qui tient la permanence.

## PERMANENCES DU JEUDI

Les bénévoles vous accueillent le **jeudi de 14h à 16h30** au local UNAFAM, 34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG

► **Attention ! Afin de ne pas mobiliser nos bénévoles inutilement, les permanences se font désormais sur rendez-vous.** Merci de contacter directement la personne qui tient la permanence (voir encadré ci-après).

► Si ces horaires ne vous conviennent pas, il est possible de convenir d'un autre créneau. **Masque et pass sanitaire obligatoire jusqu'à nouvel ordre.**

- 1<sup>er</sup> jeudi du mois : Huguette JOSEPH, Tél : 06.35.13.20.39
- 2<sup>e</sup> jeudi du mois : Agnès LAVERDURE, Tél : 03.88.79.43.25
- 3<sup>e</sup> jeudi du mois : Anne KLETHI, Tél : 03.88.74.64.20
- 4<sup>e</sup> jeudi du mois : Jean-Louis LAVERDURE, Tél : 03.88.79.43.25
- 5<sup>e</sup> jeudi du mois : Huguette JOSEPH, Tél : 06.35.13.20.39

## PERMANENCES A LA MAISON DES USAGERS (MDU) – CENTRE HOSPITALIER D'ERSTEIN

Lors d'une visite à votre proche hospitalisé, vous pouvez échanger avec une bénévole de l'UNAFAM, être accompagné et soutenu.

► Maison des Usagers, 13 Route de Krafft, 67150 ERSTEIN

### Dates à venir

Contact UNAFAM : Astrid SCHAHL, Tél : 06.38.86.35.40

## PERMANENCES WISSEMBOURG

L'UNAFAM 67 vous accueille désormais à la Maison des Associations et des Services de Wissembourg. Deux bénévoles à votre écoute vous recevront pour vous informer, vous aider et vous soutenir.

► 2 rue du Tribunal, 67160 WISSEMBOURG

**Tous les 1<sup>ers</sup> vendredis du mois, à partir de 14h : 7 janvier, 4 février, 4 mars, 1<sup>er</sup> avril, 6 mai et 3 juin 2022**

Contact Unafam – Michelle ESCUDIÉ : 06.27.41.54.67 ou par mail : [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org)



# Les formations

Toutes nos formations sont **gratuites**, organisées grâce au financement de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). Elles sont à destination de tous, adhérents ou non. Le repas de midi est offert.

## Atelier d'entraide PROSPECT

🗓 **Vendredi 21, samedi 22 et dimanche 23 janvier 2022**

Cet atelier aide à prendre du recul par rapport à la maladie de son proche, développer confiance et estime de soi et d'identifier des méthodes pour faire face. Il a pour objectif d'amener les participants à l'atelier à prendre conscience de leur « savoir profane » acquis par expérience et, d'autre part, à prendre la mesure des retentissements de la

maladie de leur proche sur l'ensemble de la famille.

C'est le travail de groupe entre pairs et les échanges approfondis, qui les conduisent à identifier, avec les animateurs, des savoir-faire et des stratégies pour lutter contre l'isolement et la dépendance liés aux troubles psychiques. L'atelier favorise ainsi, pour chaque participant, une reprise en main de sa propre vie en construisant des projets d'avenir.

34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG  
Renseignements/Inscriptions : Marine PLANTEGENET  
Tél : 06.45.30.10.18, [marine.plantegenet@unafam.org](mailto:marine.plantegenet@unafam.org)

## **Formation « Mieux communiquer avec son proche bipolaire »**

**🗓 Samedis 11 et 18 juin 2022 (9h – 17h)**

Animée par une psychologue, cette formation a pour objectif de permettre aux familles de personnes vivant avec des troubles bipolaires de mieux comprendre les déficits spécifiques du traitement de l'information pouvant entraîner des difficultés de communication dans le cadre de troubles bipolaires. Elle vise également à transmettre des pistes et outils pratiques pour mieux gérer ces difficultés.

34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG  
Renseignements/inscriptions : Marine PLANTEGENET  
Tél : 06.45.30.10.18, [marine.plantegenet@unafam.org](mailto:marine.plantegenet@unafam.org)

## **Journée d'information sur les troubles psychiques**

**🗓 Samedi 25 juin 2022 (9h-17h)**

Cette journée, animée conjointement par une psychologue et une bénévole confrontée à la maladie d'un proche, vise à transmettre des repères aux familles qui accompagnent leur proche souffrant de troubles psychiques (parents, enfants, frères, sœurs) sur :

- Les maladies psychiques : schizophrénie, bipolarité, dépression, troubles anxieux et phobiques, troubles borderline (causes, symptômes)
- Le handicap psychique et ses manifestations pour mieux accompagner le proche en souffrance psychique
- L'organisation sanitaire et les structures de soin et d'accompagnement
- L'accès aux droits

34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG  
Renseignements/inscriptions : Marine PLANTEGENET  
Tél : 06.45.30.10.18, [marine.plantegenet@unafam.org](mailto:marine.plantegenet@unafam.org)

# Journée d'information sur les troubles du comportement des enfants et des adolescents

**🗓 Samedi 23 octobre 2022 (9h – 17h)**

**OBJECTIFS** : Cette journée vise à permettre aux parents/proches de jeunes en difficulté de mieux comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent pour mieux repérer ses difficultés, de savoir construire une demande d'aide et d'identifier le réseau des professionnels. Parce que les difficultés d'un enfant ou d'un adolescent, qu'elles soient passagères ou chroniques, légères ou graves, seront surmontées si elles sont identifiées et prises en charge tôt.

- Mieux comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent pour mieux repérer ses difficultés
- Identifier le réseau des professionnels auxquels s'adresser et savoir construire sa demande d'aide.

**CONTENU** :

1/ Le développement psychique de l'enfant et de l'ado :

- Savoir repérer et mieux appréhender les difficultés psychologiques de son enfant pour mieux le comprendre.
- Savoir différencier les signes, les symptômes et les troubles d'un enfant ou d'un adolescent.

2/ A quels professionnels s'adresser et comment le faire :

- Mieux identifier le réseau des professionnels prenant en charge les enfants et ados
- La prise en charge du jeune mais aussi de son entourage.

34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG

Renseignements/inscriptions : Marine PLANTEGENET

Tél : 06.45.30.10.18, [marine.plantegenet@unafam.org](mailto:marine.plantegenet@unafam.org)



## Vie de l'association

### NOMINATION DE NOTRE DELEGUÉE DEPARTEMENTALE

Les membres du comité étaient conviés mardi 7 décembre 2021 à une réunion en présence de Danièle LOUBIER, déléguée régionale Grand-Est et de Brigitte DELPHIS, Vice-présidente, responsable de la commission Vie-Associative. A l'issue de cette réunion qui s'est tenue à l'ESAT Anne-Claire Staubes à Schiltigheim, Michelle ESCUDIE a présenté sa candidature au poste de déléguée départementale, fonction

étant restée vacante après la fin des mandats de Jean-Pierre LAFLEURIEL. Les membres du comité présents ont approuvé à l'unanimité cet engagement courageux et bienveillant au bénéfice des familles et proches de malades souffrant de troubles psychiques. Sa candidature sera examinée par les instances nationales et son conseil d'administration sera chargé de la valider au prochain CA en février 2022.

## ORGANISATION DE LA DELEGATION

Durant l'attente de la nomination d'un bénévole pour piloter la délégation 67, les bénévoles se sont structurés en 4 pôles, chacun étant animé par un référent, membre du comité. Le comité conservera cette organisation :

### a) Accueil, écoute et soutien aux familles

**Concerne** : les différentes permanences physiques (du jeudi au local de la délégation, à la maison des usagers au CH d'Erstein, à Wissembourg) et téléphoniques ; les divers groupes de parole | **Référent** : Michel ADAM

### b) Communication, information

**Concerne** : la contribution à la rédaction de la revue En Bref, des actions de communications (aux adhérents, aux médias), la mise en œuvre de manifestations (SISM, ciné-débats, conférences...) | **Référent** : Françoise MALAVIELLE en collaboration avec d'autres membres du comité ou hors comité selon les actions, notamment avec Anne-Marie FONTENEAU et Agnès LAVERDURE, membre de l'équipe de rédaction du En Bref

### c) Défense des droits et présence de l'UNAFAM 67 dans diverses instances

**Concerne** : différentes représentations dans les instances hospitalières ou de santé publique (RU), à la MDPH, dans les CCAS, le CLSM, à l'UDAF... | **Référent** : Valérie BROUSSOLLE en collaboration avec les bénévoles mandatées par l'UNAFAM dans ces différentes instances

### d) Formations

**Concerne** : toutes les formations proposées ou soutenues par l'UNAFAM | **Référent** : Anne-Marie FONTENEAU en collaboration avec les différentes bénévoles impliquées dans chaque formation

► Tous ces référents et bénévoles engagés sont soutenus par Marine PLANTEGENET dans la réalisation de leur mission.

## SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE

Nous pouvons citer entre autres les manifestations organisées par l'UNAFAM 67 ou auxquelles elle a participé :

- Rassemblement solidaire et festif le 2 octobre
- Ciné-débat : « Les Intranquilles » avec l'intervention du Dr MEYER et la

participation de Anne KLETHI, représentant l'UNAFAM : les 30 septembre et 13 octobre.

- Table ronde le 8 octobre « Comment rompre l'isolement social des aidants » à Saverne. Bonne collaboration de la ville avec l'UNAFAM et Espoir 67 (représentés par Janine LUTZWEILLER et Michel ADAM), notamment sur un projet d'habitat inclusif. La table ronde a été suivie d'un débat après la projection du film : « La forêt de mon père ».
- Tenue d'un stand sur le marché d'Illkirch par des bénévoles de l'UNAFAM 67



## Actualités

### REPRESENTATION DANS LES INSTITUTIONS

L'UNAFAM Bas-Rhin fait partie des 39 associations familiales adhérant à l'UDAF 67 (Union Départementale des Associations Familiales du Bas-Rhin) et Françoise MALAVIELLE siège au CA en tant que membre désigné.

L'association participe régulièrement aux travaux du CIAAF 67 (Collectif Inter-Associatif des Aidants Familiaux) à l'initiative du site « Parole aux aidants » : [www.aidants67.fr](http://www.aidants67.fr).

Au sein de l'association, des délégués familiaux proposés par l'UDAF, siègent dans différents CCAS (Centres Communaux d'Action Sociale). Valérie Broussolle siège à la Commission santé.

| Françoise MALAVIELLE

### SIGNATURE DU CONTRAT TERRITORIAL DE SANTE MENTALE (CTSM)

J-Pierre LAFLEURIEL, président de l'UNAFAM 67 a été coopté il y a deux ans avec quatre autres candidats partenaires du Bas-Rhin, pour animer le groupe de travail N°5 concernant les situations d'urgence. Après avoir suivi la formation ANAP exigée par l'ARS, à Châlons en Champagne avec 12 personnes du Grand-Est, accompagné par deux pilotes « psychiatres » : le docteur Philippe MEYER et le professeur Pierre VIDAILHET, les nombreuses séances de travail ont permis d'aboutir à la mise en forme de fiches actions.

L'UNAFAM 67 en collaboration avec l'UDAF 67, dans un autre groupe de travail, a mis en forme une fiche-action intitulée : « **Légitimer la personne de confiance par une carte d'identification** » où l'une de nos membres, Françoise MALAVIELLE, s'était

**PLAFONDS  
D'ATTRIBUTION DE LA  
COMPLEMENTAIRE  
SANTE SOLIDAIRE ET  
DE L'AME AU 1ER AVRIL  
2021**

Plus d'infos sur :  
<https://www.complementaire-sante-solidaire.fr/>

investie, en particulier.

L'UNAFAM s'étant impliquée dans ce travail de réflexion important pour notre département, l'ARS a invité son représentant, J-Pierre LAFLEURIEL, ainsi que les autres partenaires participants, à signer le **CTSM (Contrat territorial de santé mentale)** afin de finaliser ces travaux lors d'une cérémonie.

**La signature a eu lieu le mercredi 10 novembre** dans les locaux de Route Nouvelle Alsace en présence de Virginie CAYRE, Directrice générale de l'Agence Régionale de Santé Grand-Est, de Daniel KAROL, Directeur de l'EPSAN et du Docteur Philippe AMARILLI, Président de la commission médicale de l'établissement.

| J-Pierre LAFLEURIEL

## ASSISES DE LA SANTE MENTALE ET DE LA PSYCHIATRIE LES 27 ET 28 SEPTEMBRE 2021

La crise sanitaire et les confinements ont permis de jeter une lumière crue sur les troubles psychiques dont souffrent actuellement 12 millions de Français. Des annonces fortes étaient attendues par les professionnels de santé et les associations. Notamment ces assises ont été l'occasion de porter la voix de l'UNAFAM qui affirme : « pas de soins sans accompagnement, pas d'accompagnement sans soins ».

La première partie des assises fut consacrée à l'état des lieux de la santé mentale et de la psychiatrie. Les périodes de fragilité concernent :

- 1) **La période périnatale** : la dépression du post-partum doit être diagnostiquée tôt et traitée rapidement ; une maman qui souffre, c'est un enfant qui ne se sent pas sécurisé et qui ne va pas se développer correctement.
- 2) **Les 1000 premiers jours de vie** : ils sont déterminants pour le développement psychomoteur, mais aussi pour les apprentissages et la sociabilité.
- 3) **L'adolescence** : le taux de suicide est particulièrement élevé chez les 15-24 ans ; le suicide est la 2ème cause de mortalité dans cette tranche d'âge. **Un numéro d'appel unique a été institué : 3114.**



L'institution scolaire tient une grande place dans l'équilibre de la santé psychique des enfants. « **L'école promotrice de la santé** » est garante de la réussite scolaire à

condition d'un suivi régulier par un personnel de santé qui devrait être en plus grand nombre (médecins scolaires, pédopsychiatres).

4) **Les personnes âgées isolées** sont souvent oubliées.

**Plusieurs écueils éloignent ces personnes des structures de soins leur étant destinées :**

- **la stigmatisation**
- **le manque de personnel spécialisé** (psychiatres, pédopsychiatres, infirmiers psychiatriques et généralistes)
- **la mauvaise implication du généraliste** qui pourtant en tant que référent doit être un acteur à part entière dans le suivi médical (envoi d'une lettre de sortie par les psychiatres, adhésion au traitement)

Une meilleure communication, une écoute plus attentive lors de l'accueil dans les services d'urgence s'avère indispensable. Il faut savoir dire « revenez » et le patient doit sortir avec un nouveau rendez-vous. Par manque d'initiative et en raison du déni de la maladie, les personnes ne se font pas soigner. Il faut aller vers elles. Des unités mobiles d'intervention éviteraient des hospitalisations tumultueuses au moment des crises. On pourrait même envisager une hospitalisation à domicile avec l'appui d'un personnel qualifié et le soutien de la famille, par exemple grâce aux pairs aidants. Il faut rappeler le rôle des **CLSM** (Conseil Local de Santé Mentale) qui font la liaison entre l'état et les collectivités territoriales. Tous les ministères doivent être impliqués (santé, éducation, justice, agriculture).

Comme l'a rappelé le président de la république qui est intervenu à la suite de ces assises : **LA SANTE MENTALE CONSTITUE UN ENJEU MAJEUR DE SANTE PUBLIQUE.**

**Plusieurs mesures ont été annoncées\*** : la plus probante est le remboursement des consultations de psychologues pour les 8 premières séances à condition d'être prescrites par un généraliste.

A tous les échelons (préventif et soins) des mesures de déploiement de personnes qualifiées vont être prises : au niveau des CMP (consultations médico-psychologiques) : 800 postes, de même au niveau des maisons des adolescents et des PSSM (premiers secours en santé mentale). Il est envisagé la création de 20 unités mobiles pour la prise en charge des personnes âgées. Un investissement massif dans les neurosciences et l'intelligence artificielle à hauteur de 80 millions d'euros a été décidé. Un soutien à l'institut de stimulation cérébrale à l'hôpital S<sup>te</sup> Anne est annoncé.

\*E. Macron annonce 30 mesures pour faire face à « l'urgence » en psychiatrie. [E. Macron annonce 30 mesures pour faire face à « l'urgence » en psychiatrie - Santé Mentale \(santementale.fr\)](https://www.santementale.fr/actualites/30-mesures-pour-faire-face-a-lurgence-en-psychiatrie). Cependant la présidente de l'UNAFAM constate que la situation reste toujours aussi tendue pour les malades et leurs proches, comme le Baromètre 2021, rendu public le 5 octobre 2021. L'UNAFAM publie la 2ème édition de

son baromètre des proches aidants : « Entre stagnation et dégradation, un terrible constat »

| Agnès LAVERDURE



## Informations diverses

### OUVERTURE DU DISPOSITIF « SPORT SANTE SUR ORDONNANCE » A LA SANTE MENTALE

Né de la volonté conjointe des acteurs du Contrat Local de Santé (CLS) de la Ville de Strasbourg, le dispositif « Sport-santé sur ordonnance » a été mis en place le 5 novembre 2012 sur notre territoire.

Plus de 450 médecins généralistes ont déjà permis à près de 4 000 patients atteints d'une pathologie chronique, l'accès à une activité physique adaptée, dans le cadre de leur parcours de soin.

Destiné aux patients souffrant de maladies métaboliques (diabète de types 1 et 2, obésité, maladies cardiovasculaires, hypertension artérielle), de cancers stabilisés (cancer du sein, colorectal et de la prostate), d'infection par le virus VIH/sida, de maladies respiratoires (BPCO, asthme, insuffisance respiratoire), aux personnes âgées fragiles et aux personnes présentant le syndrome de Covid long, depuis novembre 2020, le dispositif s'ouvre désormais aux patient·e·s majeur·e·s présentant des troubles psychiatriques.

**Deux conditions d'accès sont requises. Ce dispositif s'adresse ainsi :**

- Aux résident·e·s de la ville de Strasbourg
- A toute personne présentant des troubles psychiatriques stabilisés

**Comment en bénéficier ?**

- Définir un rendez-vous, dit « rendez-vous d'inclusion » avec une assistante de la Maison Sport Santé
- Dans un délai de 6 à 8 semaines, ce rendez-vous consistera à rencontrer l'éducateur en activité physique adaptée, monsieur Le Nadan : un entretien d'1h30 accompagné de tests permettront d'orienter le patient vers des activités adaptées à sa santé, auprès d'une association partenaire et/ou d'éducateurs·trices de la Maison Sport Santé.

**Durée de l'accompagnement :** De 1 à 3 ans avec un bilan de suivi réalisé tous les 6 mois | **Objectif :** Rendre les patient·e·s autonomes dans la pratique d'activités physiques | **Tarif :** La première année est prise en charge par les financeurs de la Maison Sport Santé. A partir de la deuxième année, une tarification solidaire est appliquée en fonction du quotient familial du·de la patient·e. Le coût peut ainsi s'élever à 20€, 50€ ou 100€ à l'année.

**Contact** : Maison Sport Santé, 38 Route de l'Hôpital 67100 Strasbourg, Tél : 03.68.98.61.92 / [maisonsportsante-sportsantesurordonnance@strasbourg.eu](mailto:maisonsportsante-sportsantesurordonnance@strasbourg.eu)  
| Marine PLANTEGENET

## « ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN »



Nous étions une bonne quarantaine le jeudi 29 octobre 2021 à 16 heures dans la salle de spectacle de l'hôpital d'Erstein, pour l'inauguration de l'association **GP3A : Groupement de Pairs Aidants Alsace et Alentours**

En toute simplicité, dans leurs tee-shirts bleus, les membres de cette association nous ont épatés par leur aisance sur scène et leur facilité à parler de choses sérieuses, voire graves, à parler d'eux-mêmes, avec un sens de l'humour à toute épreuve !

Ils sont tous pairs-aidants bénévoles, en cours de formation ou professionnels. Ils se sont rétablis de divers problèmes : précarité, addictions, dépression grave ou autres troubles psychiques.

Leur mission est d'aider ceux qui souffrent comme eux ont souffert. Qu'on soit proche ou patient, ils écoutent et apportent un soutien fort.

La pair-aidance en santé mentale, c'est l'expertise de la maladie par le vécu, l'expérience traversée lors du parcours de rétablissement et le désir de partage et de soutien de celui qui traverse cette même épreuve.

Pendant presque 2 heures, nous avons ri de leurs sketches, de leur humour, touchés par leur attitude bienveillante les uns envers les autres et envers le public. Le temps de convivialité qui a suivi était tout aussi chaleureux, ils ont répondu à chacun, échangé sur leurs expériences, ont été à l'écoute de nos demandes, de nos soucis et n'ont pas manqué de raconter des blagues ! Et toujours sourire !

N'hésitez pas à les contacter, ils vous communiqueront leur bonne humeur et de l'ESPOIR....

**Contact** : Facebook GP3A / Permanence jeudi de 16h à 17h à la Maison des Usagers du CH d'Erstein / Magali GELBAR, Tél : 06.79.92.12.32 ou Pascal GARNIER, Tél : 06.66.44.10.68

| Michelle ESCUDIÉ

## CPAM

Avez-vous connaissance de toutes les informations et aides apportées par la CPAM ? N'hésitez pas à consulter le lien suivant : <https://www.ameli.fr/assure>

► **Compte Ameli** : Suivez vos remboursements, effectuez vos démarches en ligne, téléchargez vos attestations...



# La science avance

## DETECTER LA SURVENUE D'HALLUCINATIONS AUDITIVES A PARTIR DE L'ACTIVITE CEREBRALE DE PATIENTS SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

Une étude conduite par Renaud JARDRI, Professeur à l'Université de Lille et pédopsychiatre au CHU de Lille (Unité Inserm U-1172 Lille Neurosciences & Cognition), le Dr Philippe DOMENECH à l'Institut du Cerveau (Inserm/CNRS/AP-HP/Sorbonne Université), et leurs collaborateurs, montre qu'il est possible de prédire la survenue des hallucinations auditives chez les patients schizophrènes grâce à la combinaison d'IRM fonctionnelle et d'algorithmes d'intelligence artificielle.

Ces résultats, publiés dans *Biological Psychiatry* (8 septembre 2021), ouvrent la voie au développement de nouvelles thérapies de neuromodulation et de neurofeedback en boucle fermée pour traiter ces hallucinations. | Plus d'infos : [Détecter la survenue d'hallucinations auditives à partir de l'activité cérébrale de patients souffrant de schizophrénie](#) | [Salle de presse](#) | [Inserm](#)

## MARION LEBOYER, GRAND PRIX INSERM 2021

Le Grand Prix Inserm 2021 récompense Marion LEBOYER, psychiatre et chercheuse qui a dédié sa carrière à comprendre et à mieux soigner les maladies mentales. Ce Grand Prix récompense le caractère novateur de ses travaux de recherche en particulier sur les troubles bipolaires, la schizophrénie et les troubles du spectre de l'autisme.

Marion LEBOYER, dirige le laboratoire Neuropsychiatrie translationnelle à Créteil (unité 955 Inserm/Université Paris-Est Créteil). Elle a dédié sa vie professionnelle à la recherche sur les maladies mentales et ses travaux de recherche novateurs ont largement contribué à améliorer le traitement des personnes qui souffrent de schizophrénie, de dépression, de troubles bipolaires ou encore de troubles du spectre de l'autisme, avec toujours pour objectif l'idée de mettre en place des approches thérapeutiques personnalisées pour chaque patient.

En 2007, elle crée la fondation FondaMental, sur laquelle son laboratoire s'appuie pour mener ses recherches. Son équipe est à l'origine de la découverte de plusieurs gènes impliqués dans différents troubles mentaux et a contribué à démontrer le coût de la santé mentale en France.

L'équipe de Marion LEBOYER s'est également fortement impliquée pour soutenir les

patients durant l'épidémie de Covid-19, mettant en place les plateformes numériques CovidÉcoute puis Écoute Étudiants Île-de-France, dédiées au soutien psychologique et à l'écoute. | Plus d'infos : [Marion Leboyer, Grand Prix Inserm 2021 - Santé Mentale \(santementale.fr\)](https://www.santementale.fr)



## A lire

### LE COMBAT D'UNE MERE FACE A L'ADDICTION DE SON FILS

**Roselyne Febvre (journaliste, chef d'un service politique), Editions du Rocher, 06/10/21**

L'angoisse est la compagne quotidienne et tenace de Roselyne, depuis que son fils Arthur se drogue : « Pourquoi a-t-il l'air fatigué ? Pourquoi maigrit-il à vue d'œil ? Pourquoi tousse-t-il autant ? Revoit-il ses anciens camarades à l'influence vénéneuse ? M'a-t-il volé de l'argent pour s'acheter sa came ? A-t-il fumé du cannabis ? Pris des amphétamines, des champignons ou de la cocaïne ? »

Dans un texte bouleversant, Roselyne Febvre se met à nu avec courage en racontant le terrible engrenage, la descente aux enfers : Arthur au commissariat après un bad trip, son studio ravagé, ses études de cinéma en pointillé, les mensonges, les vols, l'errance d'un hôpital psychiatrique à un autre, les médecins qui défilent et ne parviennent ni à poser un diagnostic ni à le sevrer – remplaçant les drogues illicites par des ordonnances toujours plus chargées...

Confrontée à la folie passagère de son fils, quand le dévoreur s'empare de lui, Roselyne crie son impuissance à sauver sa brindille, son colibri. Elle est Sisyphes, Don Quichotte... et ce combat sans fin, elle ne cesse de le mener, dans l'espoir de voir apparaître une lumière, même vacillante.

### TEMOIGNAGE : ILS RACONTENT COMMENT ILS ONT GRANDI AVEC UN FRERE HANDICAPE

« **S'adapter** », le magnifique livre de Clara Dupont-Monod, qui a reçu le prix Femina et le Goncourt des lycéens, raconte l'arrivée d'un enfant handicapé dans une fratrie. En écho, trois trentenaires témoignent de la façon dont ils se sont construits avec un frère souffrant d'autisme, de polyhandicap ou de schizophrénie. Plus d'infos : [Témoignage : ils racontent comment ils ont grandi avec un frère handicapé \(femina.fr\)](https://www.femina.fr)

| Françoise MALAVIELLE



# « Ciel Couvert »

Temps difficile  
Les jours défilent  
Le doute s'installe  
L'espoir s'fait la malle

Mon ciel se couvre, s'assombrit  
Je n'vois plus au loin  
Mais je souris  
Tout ira bien

Temps difficiles  
Ça l'était déjà avant  
Je fais partie de ces gens  
Qui voudraient changer ce monde  
fragile

Qu'advient-il de son avenir ?  
Cela est inquiétant  
Pourrons-nous le secourir ?  
Que deviendront les futurs enfants ?

Temps difficiles  
Souvenirs de mon enfance  
Où tout me semblait futile  
Elle était belle l'insouciance

Il était beau le ciel  
Il était bleu, je me rappelle  
La nuit je dormais sur mes deux  
oreilles  
Aujourd'hui, j'entends Morphée rire sur  
mon sommeil

Temps difficiles  
Battements de cils  
Larmes faciles, c'est douloureux  
Dure saison, il pleut dans mes yeux

Quel est mon but ?  
Ma sat' chute  
Ma vie s'éloigne  
Les mots ça m'soigne

À c'qui paraît  
Nous avons tous un rôle  
Moi y en a aucun qui m'plaît  
Je sais je suis pas drôle  
Je reste spectatrice  
Devant ces projecteurs  
Le film me semble factice  
Je suis pas à la hauteur

Je reviendrai jouer  
Quand mon rôle je l'aurai trouvé  
Mon personnage est perdu  
Besoin d'une pause, il en peut plus

Besoin de m'enfuir pour me retrouver  
Besoin d'accepter cette réalité  
Qu'est le monde dans lequel je vis  
Y a pas l'choix, c'est là que je grandis

C'est là que j'ai ma place  
Parmi tant d'autres êtres humains  
En ce moment je m'efface  
Comme une peinture qui déteint

Mais j'espère que bientôt  
Reviendront les couleurs  
Parce que là c'est pas beau  
C'est triste dans mon cœur

Je voudrais retrouver ses battements  
Ceux qui font du bien à l'intérieur  
Je voudrais pouvoir aller de l'avant  
Avec son rythme confiant, celui du  
bonheur

Continuer ma route éphémère  
Mon passage indéfini sur cette Terre  
Laisser mon empreinte à ma façon  
Je sais pas ce que mes pas laisseront

Mon ciel se couvre, s'assombrit  
Je n'vois plus au loin  
Mais je souris  
Tout ira bien

Notre avenir est un mystère  
J'espère que bientôt mon ciel se  
dégagera  
Que j'y vois un peu plus clair  
Et que j'aïlle voir ce qu'il se passe là-  
bas

| Cynthia



---

L'édition de « EN BREF » a été rendue possible grâce au soutien de :



**Comité de rédaction :** Anne-Marie FONTENEAU, Agnès LAVERDURE, Françoise MALAVIELLE et Marine PLANTEGENET | **Ont contribué à ce numéro :** Michel ADAM, Michelle ESCUDIÉ et Jean-Pierre LAFLEURIEL | **Mise en forme graphique :** Pauline BORDE, Marine PLANTEGENET et Serge RAMEZ | **Pictogrammes :** flaticon.com | **Site Internet et [www.unafam.org/bas-rhin](http://www.unafam.org/bas-rhin) :** Marine PLANTEGENET | **Imprimé par l'Entreprise Adaptée de R.N.A. :** Serge RAMEZ et Patricia FERRER

---