

LA LETTRE DU MOIS

SEPTEMBRE

Edito

Françoise Braoudakis,

Présidente Déléguée

Départementale

de l'Unafam

Michèle Leclercq,

Vice-Présidente

de la Délégation

départementale

de l'Unafam

Chers adhérents, chers sympathisants,

Nous espérons que vous avez passé un bon été, pour vous et vos proches, malgré la canicule.

Voici notre lettre de rentrée. Ce mot signifie pour notre délégation nouveau départ, nouveaux projets, nouvelles missions, nouveaux combats ...

En septembre, nous vous proposons une rencontre pour vous présenter le CDI (Centre de Documentation et d'Informations), un ciné-débat et quelques projets d'octobre. Retenez, en particulier, la date de notre réunion de rentrée, le mercredi 05 octobre.

Ce mois-ci, nous accueillons notre nouvelle CCD (Chargée de Coordination et de Développement), Madame Vinciane Cauchies. Nous lui souhaitons la bienvenue. Elle sera à votre écoute lorsque vous prendrez contact avec la délégation.

Vous nous trouverez toujours à vos côtés pour vous accueillir, vous former, vous informer et défendre vos droits.

Au plaisir de vous revoir dans nos formations et lors de notre réunion de rentrée.

Bien à vous.

Dans cette Lettre

- 1 **Edito**
- 2 **Unafam 38**
 - Accueils- Conviviales
- 3 ➢ Calendrier des groupes de parole, formations et CDI
- 4 **Agenda Unafam :**
 - septembre et octobre
- 5
- 6 ➢ **Nos partenaires**
 - Nouveautés du mois

Toutes les informations sont à retrouver sur le site de la délégation 38

<https://www.unafam.org/38>



PERMANENCES
D'ACCUEIL



REUNIONS CONVIVIALES



Accueils individuels

ils se font en présentiel ou en distanciel

Pour prendre RV

contactez la délégation au 04 76 43 12 71

du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et vendredi 9h-13h

- **Bassin grenoblois et Sud Isère**

Grenoble Accueil sur **RV**, à la Maison des Associations, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00.

Mardis 6 - 13 - 20 - 27 /09 et Vendredis 9 et 23 /09

- **Pays voironnais** - 07 68 02 97 86.

Voiron Accueil **sur RV**, 6 av. Léon et Joanny Tardy, les lundis de 18h à 20h,

Lundi 12 - 19 - 26 /09

- **Nord-Isère**

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil **sur RV**, salle Hypathie d'Alexandrie, 73 rue de la libération
le **1er et 3ème jeudi du mois** de 16h00 à 18h45

Jeudis 1 et 15 /09

- **La Tour du Pin** Accueil **sur RV**, impasse Romain Bouquet (près de la poste)
le **1er mercredi du mois**, à partir de 16h00

Mercredi 7 /09

- **Roussillon et Vienne**

Accueil **sur RV** en téléphonant au 06 52 81 39 86

Réunions conviviales

inscription par mail au 38@unafam.org

en présentiel.

Nous vous proposons un moment chaleureux où chacun peut venir échanger avec d'autres familles au cours d'une réunion conviviale :

- **Bassin grenoblois et Sud Isère**

Grenoble, Maison des associations, le 1er mardi du mois de 17h à 19h

Mardi 6/09

- **Pays voironnais** - 07 68 02 97 86.

Voiron, 6 av. Léon et Joanny Tardy, le **1er lundi du mois** de 18h à 20h **en présentiel et par visio conférence.**

Planning des groupes de parole et des formations pour les aidants 2022

GROUPES DE PAROLE

Inscrivez-vous !
groupe de parole "ouvert"

FORMATIONS

OCTOBRE

Groupes de Parole ouverts - fin Septembre à début Décembre, Bourgoin, Vienne, Grenoble

Groupes de Parole ouverts grands-parents « Quand les parents de nos petits-enfants ont des troubles psychiques, notre rôle de grand-parent est complexe » - octobre, novembre, décembre-
Grenoble

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 1 octobre Voiron
Ateliers PROSPECT - Samedis 8, 15 et dimanche 16 octobre Grenoble
Journée d'information sur la dépression résistante - Vendredi 7 octobre Grenoble

NOVEMBRE

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 19 novembre Vienne
Journée Troubles du Comportement de l'enfant et de l'adolescent - Sam 26 Novembre Grenoble

**Pour plus d'informations ou pour vous inscrire
contactez la délégation au 04 76 43 12 71**

Le besoin d'information et de formation est considéré comme prioritaire par 61% des familles accompagnant un proche vivant avec des troubles psychiques. Dans le cadre des actions de soutien aux aidants familiaux, vous êtes cordialement invité.e.s, cher.e.s adhérent.e.s, à la prochaine Rencontre familles du CDI :

CDI

Présentation et visite du Centre de Documentation et d'Information (CDI)

Le jeudi 8 septembre 2022, de 18h00 à 19h30

Rencontre en présentiel et / ou en distanciel (ZOOM).

Inscription obligatoire par e-mail à l'adresse 38@unafam.org en indiquant si vous désirez joindre la rencontre en présentiel ou en visioconférence.

Une rencontre en deux parties, animée par l'équipe des bénévoles du CDI :

- Présentation des principaux services proposés actuellement par le CDI.
- Échanges avec les participants

[En fichier attaché](#), le Flyer du planning prévisionnel des rencontres fin 2022.

Activités du CDI

Livres, périodiques, documentation : depuis plus de 10 ans à Grenoble, consultations, prêts et échanges autour d'un livre entre adhérents.

Les Rencontres familles : depuis 2019, le CDI organise et anime en direction des familles de l'Isère des rencontres mensuelles en présentiel et / ou en distanciel, autour d'une problématique les concernant en tant qu'aidants et en les informant en particulier sur les prises de position, les actions voire les solutions proposées par l'Unafam.

Actions autour de la psychiatrie et la santé mentale : A l'occasion des SISM, du Mois d'Accessibilité etc., le CDI participe à des actions afin de donner la parole aux personnes malades et à leur entourage, pour que la maladie psychique ne soit plus un tabou.

Agenda de l'Unafam

Jeudi 8 septembre - 18h à 19h30 - Les rencontres mensuelles du CDI - Maison des Associations de Grenoble ou visioconférence

Nous vous invitons à "la présentation et visite du Centre de Documentation et d'Information (CDI) de la délégation Unafam 38"

Une rencontre en deux parties, animée par l'équipe des bénévoles du CDI :

- Présentation des principaux services proposés actuellement par le CDI.
- Échanges avec les participants

Inscription obligatoire par e-mail à l'adresse 38@unafam.org en indiquant si vous désirez joindre la rencontre en présentiel ou en visioconférence (ZOOM).

Lundi 12 septembre - 20h15 – cinéma Le Club à Grenoble

Le CLSM de Grenoble vous invite à la présentation de l'Avant-première du film « Le soleil de trop près » suivie d'une rencontre avec le réalisateur Brieuc Carnaille et avec la participation de l'Unafam au débat.

À sa sortie d'hôpital psychiatrique, Basile se réfugie chez sa sœur Sarah. Elle est sa seule famille et sa plus grande alliée pour se reconstruire. Aussi flamboyant qu'instable, Basile parvient à trouver du travail et rencontre Élodie, une jeune mère célibataire : il se prend à rêver d'une vie « normale »...

[Cliquez ici pour accéder à la bande annonce](#)



EN OCTOBRE

Mercredi 5 octobre à partir de 18h – Réunion de rentrée à Grenoble

Venez nombreux nous rejoindre lors de la **réunion de rentrée de l'Unafam 38 !**

Cette soirée permettra à tous, adhérents et bénévoles de se connaître, d'échanger et de partager en toute convivialité et de prendre connaissance des projets de la délégation pour l'année à venir.

Elle se déroulera à l'espace des personnes âgées, rue Ninon Vallin, quartier Malherbe (bus C4 arrêt Teisseire) parking facile.

JOURNEE D'INFORMATION
TROUBLES PSYCHIQUES

VOIRON



ATELIER D'ENTRAIDE
PROSPECT

**St Martin
d'Hères**



JOURNEE D'INFORMATION
DEPRESSION RESISTANTE

GRENOBLE



JOURNEE D'INFORMATION
TROUBLES PSYCHIQUES

CROLLES



Samedi 1 octobre, Journée d'information sur les troubles psychiques - Voiron

Nous vous proposons cette journée d'information pour vous permettre d'acquérir les repères et bases essentiels sur les troubles psychiques : les manifestations des maladies, les prises en charge qui concourent au rétablissement, l'organisation des soins en psychiatrie, les structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants dans notre département.

Un module e-learning : « *Les troubles psychiques, des clés pour comprendre* » est disponible gratuitement sur notre [plateforme](#)

Samedis 8, 15 et dimanche 16 octobre, Ateliers PROSPECT - Grenoble

Nous vous proposons cet **atelier d'entraide Prospect** pour vous permettre d'identifier, grâce au travail collectif de réflexion et d'élaboration avec les animateurs, des savoir-faire et des stratégies pour une reprise en main de votre propre vie et vous donner la possibilité de construire des projets d'avenir.

Il se déroulera au CASM (Centre Ambulatoire de Santé Mentale), 8 place du Conseil National de la Résistance à St Martin d'Hères.

Pour consulter le dépliant Atelier d'entraide Prospect, [cliquez ici](#)

Vendredi 7 octobre, Journée d'information sur la dépression résistante - Grenoble

Cette journée d'information sur la dépression résistante vous permettra d'acquérir des connaissances sur cette forme particulière de dépression afin de pouvoir aider au mieux votre proche et vous préserver.

Pour consulter le dépliant **Journée d'information sur la dépression résistante**, [cliquez ici](#)

Samedi 22 octobre, Journée d'information sur les troubles psychiques - Crolles

Nous vous proposons cette journée d'information pour vous permettre d'acquérir les repères et bases essentiels sur les troubles psychiques : les manifestations des maladies, les prises en charge qui concourent au rétablissement, l'organisation des soins en psychiatrie, les structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants dans notre département.

Un module e-learning : "*Les troubles psychiques, des clés pour comprendre*" est disponible gratuitement sur notre [plateforme](#)

Pour vous inscrire à toutes ces formations ou pour plus d'informations, contactez la délégation Unafam au [04 76 43 12 71](tel:0476431271) ou 38@unafam.org

Nouvelles de nos partenaires

Agenda

Mercredi 14 septembre - 14h à 16h - Grenoble, 21 bis avenue Marcelin Berthelot

L'APF France Handicap propose un accompagnement pour les personnes ayant des difficultés d'accès à leurs droits, lors de permanences Handi-Droits dans les locaux de l'APF

Vendredi 16 septembre au jeudi 6 octobre - en ligne

Une nouvelle édition nationale 100% en ligne pour favoriser partout en France l'emploi des personnes en situation de handicap.

Le forum de rentrée Talents Handicap aura lieu : en ligne sur talents-handicap.com

Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

La prochaine édition des SISM se déroulera du **10 au 23 octobre 2022**, avec pour thème : "**Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement**".

Cette thématique ciblera la dimension physique de l'environnement qui comprend notamment la nature, le climat mais aussi le bâti (logement, infrastructures, espaces urbains, etc.) L'objectif sera de mettre en lumière les liens entre la santé mentale et les différents éléments qui nous entourent.

Vous retrouverez dans la prochaine Lettre du mois, les différents évènements liés à cette manifestation !

Nouveautés du mois

Vous vous proposons ce mois-ci un tout nouveau site qui vient de s'ouvrir pour améliorer la prévention et l'intervention précoce.

Le site **santepsyjeune** a été conçu dans le cadre du projet RHU PsyCARE « vers une psychiatrie préventive et personnalisée » financé par le programme d'Investissement d'Avenir.

PsyCARE est coordonné par l'Inserm et le GHU Paris est l'établissement de santé principal ; le réseau collaboratif est issu de l'Institut de Psychiatrie et plus particulièrement du réseau clinique Transition et des équipes de recherche du Groupe de Recherche en Psychiatrie.

Vous pouvez le retrouver [en cliquant sur ce lien](#).

Bonne reprise à toutes et à tous !



*A noter
dans
votre agenda !*