

SISM 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS

DU 04 AU 23 OCTOBRE 2021

Conférence / Projet photo / Jeux / Expo
Ciné-débat / Portes ouvertes / Échanges...

PROGRAMME

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS



Chaque année, les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) de l'agglomération roubaisienne et lilloise se mobilisent pour sensibiliser aux questions de santé mentale. En 2021, nous aborderons la santé mentale et les droits à travers des projection-débats, des expositions, des conférences...

Qu'il s'agisse du logement, de l'emploi ou de la santé, nous avons toutes et tous les mêmes droits ! Handicap psychique ou pas, l'État garantit un égal accès à ce qui constitue nos essentiels, nos fondamentaux et contribue à notre équilibre. Lorsque mes droits sont bafoués, c'est ma santé et plus particulièrement ma santé mentale qui en pâtit.

Parce que cela engendre de la souffrance psychique.

Parce que cela est la conséquence de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés stigmatisation...

Parce que tout au long de la vie, cela peut se manifester par des pratiques profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions...
Pour toutes ces raisons, nous vous invitons à ouvrir le débat sur ces questions !

PROGRAMME

« LOL PROJECT »

LUNDI 4 OCTOBRE DE 10H À 13H ET DE 14H À 17H

Le « LOL PROJECT » du photographe David KEN et son équipe, réalise des portraits d'anonymes en pleins fous rires, dans le but de créer une mosaïque d'éclats de rire. L'expérience photographique du « LOL PROJECT » associe les bienfaits du rire à un moment magique de lâcher-prise.

La mosaïque fera l'objet d'un vernissage en fin d'année 2021 (date et lieu à préciser).

*Ce projet est dédié aux personnes concernées et sur inscription.
Nombre de places limitées.*

Clubhouse

20 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Lille

Renseignements : 06 84 09 52 80 - lctrouiller@icloud.com

Laurence TROUILLER, déléguée départementale de l'UNAFAM Nord

JEU DU PSYCOM « HISTOIRE DE DROITS » **LES JEUDI 7, LUNDI 11, MARDI 12 ET SAMEDI 23 OCTOBRE**

Les droits des usagers des services de psychiatrie sont complexes et mal connus. En particulier, les modalités de soins psychiatriques, soins sans consentement, qui ont besoin d'être accompagnées d'un important travail pédagogique auprès des personnes concernées par les services de psychiatrie, des proches et de tout professionnel concerné par cette question. Le Droit se vit au quotidien. Il détermine notre condition d'être humain et de citoyen-ne, il cadre la vie en société et il conditionne les modalités de soins. C'est pourquoi nous vous invitons à venir jouer afin de mieux les connaître !

Inscription sur le site de l'EPSM de l'agglomération lilloise www.epsm-al.fr

Nombre de places limitées

Renseignements : 03 20 49 56 14

• JEUDI 7 OCTOBRE À 10H

Animé par **Judith Griselhouvre**, médiatrice de santé paire au GEM la belle journée

GEM la belle journée, 10 rue de Wazemmes à Lille

• LUNDI 11 OCTOBRE À 14H - SUIVI D'UN GOÛTER À 16H

Animé par **Lidia Romano**, médiatrice de santé paire à l'ESM Groupe MGEN

GEM la pause, 57 rue Roger Salengro à Roubaix

• MARDI 12 OCTOBRE DE 10H À 11H30 ET DE 14H À 15H30

Animé par **Lidia Romano**, médiatrice de santé paire à l'ESM Groupe MGEN

Maison des usagers, 5 rue d'Antin à Lille

Renseignements : nmostaert@mgen.fr ou au 07 85 43 69 65

• SAMEDI 23 OCTOBRE À 17H

Animé par **Lidia Romano**, médiatrice de santé paire à l'ESM Groupe MGEN

Médiathèque Jean Levy, 32-34 rue Edouard Delesalle à Lille

PORTES-OUVERTES À L'ATELIER THERAPEUTIQUE DU TRUSQUIN **MERCREDI 13 OCTOBRE DE 10H À 16H**

Service de proximité de l'EPSM de l'agglomération lilloise, l'atelier thérapeutique a été créé afin de permettre aux personnes en situation de handicap psychique de réapprendre les bases u travail, encadrés par des professionnels de la peinture et de la menuiserie. Venez découvrir ce lieu de santé mentale !

Le Trusquin

43/4 rue de Saint Amand à Roubaix

Renseignements : 03 20 73 29 74

CONFÉRENCE « COMMENT DÉCONSTRUIRE LES STÉRÉOTYPES A LA BASE DES DISCRIMINATIONS ? » VENDREDI 15 OCTOBRE DE 18H À 20H

Conférence de la sociologue Lise DEMAILLY, professeur émérite sociologue, auteure du livre « allez-mieux, approches sociologiques » en collaboration avec Nadia GARNOUSSI, reviendra sur la question des discriminations : pourquoi les discriminations existent-elles ? Quelles en sont les causes, les raisons les mécanismes, quel est le lien entre stigmatisation et discrimination ? Comment déconstruire les stéréotypes à la base des discriminations ?

*Inscription sur le site de l'EPSM de l'agglomération lilloise www.epsm-al.fr
Nombre de places limitées*

Médiathèque Jean Levy

32-34 rue Edouard Delesalle à Lille

Renseignements : 03 20 49 56 14

EXPOSITION « HANDICAP, FLASHONS LES CLICHÉS ! » DU 04 AU 23 OCTOBRE

Christian Taquet, photographe amateur et bénévole, avec Florence Delandsheer, socio-esthéticienne bénévole et Mathieu Alvin, éducateur au GAPAS et une vingtaine de personnes se sont associées autour d'un projet photographique autour de deux mots clefs « portraits et droits ».

L'épidémie de covid bouleverse la santé de toutes et tous, et particulièrement de celles et ceux, qui sont, pour la plupart du temps visibles aux yeux des autres mais ignorés. Le non-respect des droits se traduit par une atteinte à la dignité, à l'image de soi et à la place que l'on prend aux yeux des autres : « Moi, j'ai le droit... Moi Aussi... Moi Pas...Moi j'existe, j'ai des amis, des passions, un logement, un travail, moi aussi j'ai des droits... »
Cette exposition en témoigne.

• **DU 4 AU 15 OCTOBRE DE 9H À 12H ET DE 14H À 18H**

Centre Socioculturel Vauban Esquermes - Centre Simone Veil

77 rue Philippe-Laurent Roland à Lille

Renseignements : 03 20 49 56 14

• **DU 18 AU 22 OCTOBRE DE 9H À 12H ET DE 14H À 18H**

Centre social Albert Jacquard, 113-115 rue Saint-Gabriel à Lille

• **SAMEDI 23 OCTOBRE DE 9H À 18H**

Médiathèque Jean Levy, 32-34 rue Edouard Delesalle à Lille

UN APRÈS-MIDI D'ÉCHANGES / DÉBATS SUR « MA SANTE MENTALE ET MES DROITS » SAMEDI 23 OCTOBRE DE 13H À 18H

Personnes concernées, proches, familles, professionnel.le.s, retrouvons-nous pour échanger ensemble sur nos droits à la santé, à l'emploi et au logement ! Trouver sa place quand on présente un handicap psychique est difficile. Cela demande patience, pédagogie et reconnaissance. L'inscription dans la loi est un geste fort envers les droits des plus vulnérables néanmoins, la réalité reste un combat de tous les jours.

Programme de l'après-midi d'échanges

13H00 - Introduction

Ouverture de l'après-midi par **Marie-Christine Staniec-Wavrant**, adjointe au maire en charge de la délégation santé

13H30 - Table ronde 1 - Mes Droits en santé

- **Déborah Roche**, intervenante, CPAM de Lille-Douai
- **Noémie Bonin**, éducatrice technique spécialisée & **Jan Pauwels**, infirmier, EMR3 (Équipe Mobile Roubaissienne de Réhabilitation et Rétablissement) du secteur 59g12, EPSM AL
- **Nathalie Mostaert**, coordinatrice de la Maison des usagers en santé mentale du Groupe MGEN
- **Lidia Romano**, médiatrice de santé paire à l'ESM Groupe MGEN
- Ambassadeur.drice santé du Faubourg de Béthune

14H30 - Table ronde 2 - Mes droits à l'emploi et à l'insertion

- **Julie Letalle**, conseillère en insertion professionnelle, Crehpsy Hauts-de-France
- **Elizabeth Duhal**, directrice, ESAT EtiC, EPSM Lille-Métropole
- Un.e représentant.e du CLUBHOUSE
- **Hubert Delmaire**, le dispositif emploi accompagné, l'ADAPT

15H30 - Table ronde 3 - Mes droits au logement

- **Damien** des habitats partagés d'Ensemble Autrement
- **Kristen**, locataire, un chez soi d'abord
- **Marion Wierre**, GRAAL, bailleur et accompagnant dans la recherche de logement
- FRATERNATIVE, initiative des familles

16H30 - Goûter

17H À 18H - Récits livres vivants

La bibliothèque vivante repose sur un principe de communication directe.

Dans cette bibliothèque sans livre de papier, les livres sont des personnes qui vous racontent une facette de leur vie, une expérience, une conviction... Le,la lecteur.ice passe un moment de dix à vingt minutes avec un livre vivant et découvre son histoire en l'écoutant et en lui posant des questions.

Venez rencontrer Eric, Laurence, Ahmed : tous quatre très concerné.e.s et engagé.e.s dans la santé mentale et ses droits.

- **Eric, pas si fou, à vous de juger !**
- **Laurence, schizo and co**
- **Ahmed, l'infirmier de la folie**

17H - Jeu du PSYCHOM « Histoire de droits »

Les droits des usagers des services de psychiatrie sont complexes et mal connus. En particulier, les modalités de soins psychiatriques, soins sans consentement, qui ont besoin d'être accompagnées d'un important travail pédagogique auprès des personnes concernées par les services de psychiatrie, des proches et de tout professionnel concerné par cette question. Le Droit se vit au quotidien. Il détermine notre condition d'être humain et de citoyen-ne, il cadre la vie en société et il conditionne les modalités de soins. C'est pourquoi nous vous invitons à venir jouer afin de mieux les connaître !
Animé par Lidia Romano, médiatrice de santé paire

*Inscription sur le site de l'EPSM de l'agglomération lilloise www.epsm-al.fr
Nombre de places limitées*

Médiathèque Jean Levy

32-34 rue Edouard Delesalle à Lille

Renseignements : 03 20 49 56 14

PROJECTION DÉBAT DU FILM « LA FORET DE MON PERE » JEUDI 11 NOVEMBRE 2021 À 16H

Ce long métrage de Véro Cratzborn relate le parcours de Gina, une adolescente de 15 ans, qui grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père. De nombreuses scènes de ce film ont été tournées à l'EPSM de Bailleul.

Projection en présence de la réalisatrice, à l'initiative du GEM Revivre, l'UNAFAM et des CLSM dans le cadre du festival du film citoyen.

*Inscription sur le site de l'EPSM de l'agglomération lilloise www.epsm-al.fr
Nombre de places limitées*

Cinéma Le Fresnoy - Studio national des arts contemporains

22 Rue du Fresnoy à Tourcoing

Renseignements : Laurence TROUILLER, Déléguée Départementale

UNAFAM NORD 06 84 09 52 80

SISM 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE RESPECTONS MES DROITS

Chaque année, les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) de l'agglomération roubaisienne et lilloise se mobilisent pour sensibiliser aux questions de santé mentale. En 2021, nous aborderons la santé mentale et les droits à travers des projection-débats, des expositions, des conférences...

Qu'il s'agisse du logement, de l'emploi ou de la santé, nous avons toutes et tous les mêmes droits ! Handicap psychique ou pas, l'État garantit un égal accès à ce qui constitue nos essentiels, nos fondamentaux et contribue à notre équilibre. Lorsque mes droits sont bafoués, c'est ma santé et plus particulièrement ma santé mentale qui en pâtit.

Parce que cela engendre de la souffrance psychique.

Parce que cela est la conséquence de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés stigmatisation...

Parce que tout au long de la vie, cela peut se manifester par des pratiques profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions...
Pour toutes ces raisons, nous vous invitons à ouvrir le débat sur ces questions !

DU 04 AU 23 OCTOBRE 2021
Conférence / Projet photo / Jeux / Expo
Ciné-débat / Portes ouvertes / Échanges...

Gratuit - **Renseignements** 03 28 38 51 17
contact@epsm-al.fr - www.epsm-al.fr