



Modalités

Il faut être âgé de 18 ans minimum et avoir une sœur ou un frère vivant avec un trouble psychotique

Les rencontres ont lieu dans les locaux de l'UNAFAM 63 de 18h30 à 20h, avec repas « snacking » partagé sur place

Le groupe est ouvert et gratuit, de nouveaux arrivants peuvent ainsi l'intégrer en cours d'année

Une thématique est définie pour chaque séance suivie d'un échange libre

Une séance de rappel est prévue 6 mois après la fin du groupe pour faire le bilan et prendre des nouvelles

Si vous êtes intéressé, pour vous inscrire ou avoir des renseignements complémentaires :

UNAFAM PUY-DE-DÔME

17, rue Pierre Doussinet

63 000 CLERMONT-FERRAND

Tél : 04.73.93.92.34

Mail : 63@unafam.org

OU

SERVICE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE B

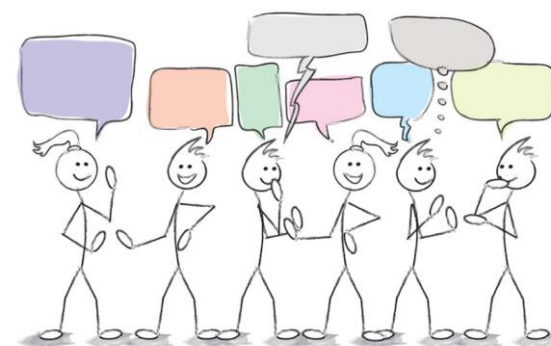
Docteur CHEREAU Isabelle

Tél : 04.73.75.21.25



Groupe de Parole Frères et Sœurs

2021



Service de Psychiatrie de l'adulte B du Professeur
Pierre-Michel LLORCA

Docteur Isabelle CHEREAU

Délégation départementale UNAFAM Puy-de-Dôme

Bénévole Etienne GRASSE

Objectifs

1. Proposer un espace de parole animé par une soignante et un frère
2. Informer sur le trouble psychotique
3. Informer sur les stratégies thérapeutiques
4. Aider à se repérer dans le parcours de soins
5. Apprendre des techniques de communications
6. Favoriser les ressources personnelles



Thèmes abordés sur les séances de l'année 2021

- 14/01 • Quels sont les signes de la maladie et leurs conséquences au quotidien ?
 - » Les hallucinations et les délires,
 - » Le retrait social et le manque d'envie...
- 04/02 • Quels sont les signes de la maladie et leurs conséquences au quotidien ?
 - » La désorganisation de la pensée et du comportement,
 - » Les troubles de la mémoire et de l'attention,
 - » Les difficultés en société...
- 11/03 • Entre affection, colère, culpabilité et incompréhension : comment communiquer ?
- 08/04 • Comment gérer une crise de la maladie, les hospitalisations ?
- 06/05 • Quelles sont les origines de la maladie ?
(Biologie, environnement, génétique, question autour de la parentalité...)
- 16/09 • Vocabulaire : c'est quoi la rémission, le rétablissement, la réhabilitation... ?
- 14/10 • Comment soigner cette maladie ? Quels sont les outils de réhabilitation ?
Faut-il prendre des médicaments, suivre une psychothérapie ?
- 18/11 • Les différentes structures d'accueil, d'accompagnement, sociale, médico-sociale professionnelles : comment s'y retrouver ?
- 16/12 • Comment accompagner ma sœur ou mon frère dans son quotidien et dans l'avenir ?