

L'Édito

Chers Délégués, Adhérents et Partenaires,

La rentrée de septembre pour l'Unafam en Nouvelle-Aquitaine, s'exprime clairement par des actions de déstigmatisation des troubles psychiques et sur les droits des personnes concernées et de leur entourage.

La 7^{ème} édition de la Psycyclette qui a réjoui une fois de plus les participants et les bénévoles lors des étapes de La Rochelle et d'Agen en est une illustration (en p.3). Les forums des associations ont été cette année encore l'opportunité de rencontres avec le grand public, un moment privilégié pour faire connaître les missions de l'Unafam.

Le 25 novembre à Limoges se tiendra le colloque de l'Unafam Nouvelle-Aquitaine : « Maladie Psychique, Détection et Prévention : Quelles avancées ? » (en p.2). Nous remercions les intervenants qui ont accepté de venir partager leur savoir et compétences. La présence de notre Présidente, Marie-Jeanne Richard, que l'on sait particulièrement active et mobilisée sur ce sujet, sera un « plus » très appréciable.

Rendez-vous en octobre pour les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sur le thème : « Pour ma santé mentale, respectons mes droits ! » L'intention est claire : faire savoir au plus grand nombre qu'une personne atteinte d'une maladie ou d'un handicap psychique est avant tout une personne qui a des droits et en particulier celui de vivre sa citoyenneté dans une société qui doit permettre l'inclusion de tous.

Une autre raison d'espérer : « les Assises de la santé mentale et de la psychiatrie » se tiennent actuellement à Paris. Le constat d'une dégradation de l'état de la santé mentale des français liée (en partie) à la crise COVID a alerté les pouvoirs publics au plus haut niveau. L'Unafam a communiqué ses attentes et Marie-Jeanne Richard y intervient au nom des familles : « **Pas de soins sans accompagnements – pas d'accompagnements sans soins** ».

Prévention, repérage précoce, programmes de soins et d'accompagnements personnalisés et adaptés aux besoins sont les mots-clés de notre actualité autant que le respect des droits des personnes atteintes de troubles psychiques et de leur entourage.

Bonne rentrée à vous.

Martine Dos Santos
Déléguée Régionale



Semaines d'information
sur la santé mentale



Sommaire

L'édito	p.1
L'agenda régional	p.1
2 ^{ème} Colloque Unafam Nouvelle-Aquitaine	p.2
Psycyclette 2021	p.3
Brèves	p.4

L'agenda régional

32^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), **du 4 au 17 octobre 2021** : « Pour ma santé mentale, respectons mes droits ! »

Assemblée annuelle de l'Unafam Deux-Sèvres **le samedi 09 octobre 2021** à Saint-Pardoux-Soutiers (79).

Inauguration de la Résidence Accueil du Minage **le mardi 12 octobre 2021** à 14h - 14 rue des Cordonniers à Angoulême (16).

Congrès de la Société Française de Santé Publique **du 13 au 15 octobre 2021** - Palais des Congrès du Futuroscope Poitiers (86).

Journée régionale du C2RP « La pair-aidance en santé mentale : concept et retours d'expériences » **le jeudi 18 novembre 2021** à Bordeaux (33).

Colloque régional Unafam Nouvelle-Aquitaine « Maladies psychiques, détection, prévention : quelles avancées ? » **le jeudi 25 novembre 2021** au cinéma « Grand Ecran » Ester de Limoges (87) (en page 2).

Assemblée annuelle de l'Unafam Pyrénées-Atlantiques **le samedi 27 novembre 2021** à Salies de Béarn (64).

2^{ème} colloque Unafam Nouvelle-Aquitaine : « Maladie Psychique, Détection et Prévention : Quelles Avancées ? »

Reportée en 2021 en raison de la pandémie, le 2^{ème} colloque de l'Unafam Nouvelle-Aquitaine aura lieu **le jeudi 25 novembre 2021 à Limoges** en collaboration avec la délégation Unafam Haute-Vienne. Après avoir traité la thématique du déni et du refus de soin en 2018 à Bordeaux avec la délégation Unafam Gironde, ce nouveau colloque s'intitule « Maladie Psychique, Détection et Prévention : Quelles avancées ? »

Schizophrénies, troubles bipolaires, troubles anxieux, ou dépression : en France, une personne sur cinq est concernée par une maladie psychique. Mais aujourd'hui encore, leur prise en charge reste trop tardive. En moyenne, elle intervient un à deux ans après l'apparition des premiers troubles. Délai auquel il faut souvent ajouter une période d'environ cinq ans pendant laquelle les symptômes étaient présents sous une forme atténuée (prodromes).

La plupart de ces pathologies débutent entre 15 et 25 ans, une période charnière tant du point de vue psychologique (maturation cérébrale) que social et éducatif (loisirs, formation, insertion,...). Les premières manifestations de ces troubles n'alertent donc pas toujours les familles, imaginant d'abord une « crise d'adolescence ».

Banalisation des premiers signes, idées reçues, méconnaissance de ces maladies et stigmatisation de la société sont autant de facteurs supplémentaires pouvant expliquer les retards de diagnostic et de prise en charge.

Pourtant, l'intervention précoce, dès les premiers signes d'une psychose débutante, est cruciale. Elle favorise la possibilité de rémission et permet de réduire le risque de l'installation de formes chroniques et sévères des troubles psychiques.

Cette prise en charge précoce constitue un enjeu de santé publique majeur. D'abord par un pronostic et une évolution plus favorables pour le patient et sa famille, ensuite en réduisant les dépenses liées à des traitements au long court et à de multiples hospitalisations.

Innovation en psychiatrie, actions de prévention et de sensibilisation seront au cœur des échanges de notre colloque réunissant chercheurs, praticiens, professionnels et bénévoles de l'Unafam, pour que ces avancées donnent l'espoir d'un rétablissement possible et d'une vie satisfaisante pour les personnes concernées par des troubles psychiques.

Les échanges avec la salle seront animés par M. Bruno Gadras, modérateur du colloque.

Mme Sophie Cluzel, Secrétaire d'État auprès du 1^{er} Ministre chargée des Personnes handicapées (sous réserve de l'actualité), M. Benoit Elleboode Directeur Général de l'ARS, M. Émile-Roger Lombertie, Maire de Limoges et M. François-Jérôme AUBERT, Directeur du CHS Esquirol nous feront l'honneur de leur présence. Ainsi que Mme Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam qui fera le discours d'introduction du colloque.

Le colloque est ouvert à tous : professionnels, personnes concernées, adhérents ou non de l'Unafam.

Nous vous attendons nombreux !

AU PROGRAMME

Pr Bertrand OLLIAC, Pédopsychiatre, Chef de Pôle Hôpital Esquirol Limoges. « [Un diagnostic précoce pour quoi faire ? Qu'est-ce qu'un diagnostic ?](#) ».

Pr Marion LEBOYER, Université Paris-est-Créteil, AP-HP, Inserm. « [Sur la voie d'une psychiatrie de précision. Intérêt des biomarqueurs](#) ».

Dr Stéphane MOUCHABAC, Psychiatre, Praticien Hospitalier, hôpital St Antoine Paris. Département Universitaire Neurosciences, AP HP 6.0. « [L'intelligence artificielle dans la relation médecin patient](#) ».

M. **François PILET**, administrateur et secrétaire adjoint de l'Unafam. « [Les Premiers Secours en Santé Mentale \(PSSM\)](#) ».

Mme **Jacqueline ORLAY** (Directrice Académie des services de l'Éducation nationale de la Haute-Vienne) et M. **Philippe ROCA**, bénévole à l'Unafam. Stratégie nationale de lutte contre la pauvreté : « [Action de prévention de la maladie psychique en milieu scolaire](#) ».

Dr. Mirvat HAMDAN DUMONT Psychiatre au CHS Limoges, responsable de « [E-Dip- 87. Un dispositif d'intervention précoce dans la psychose](#) ».

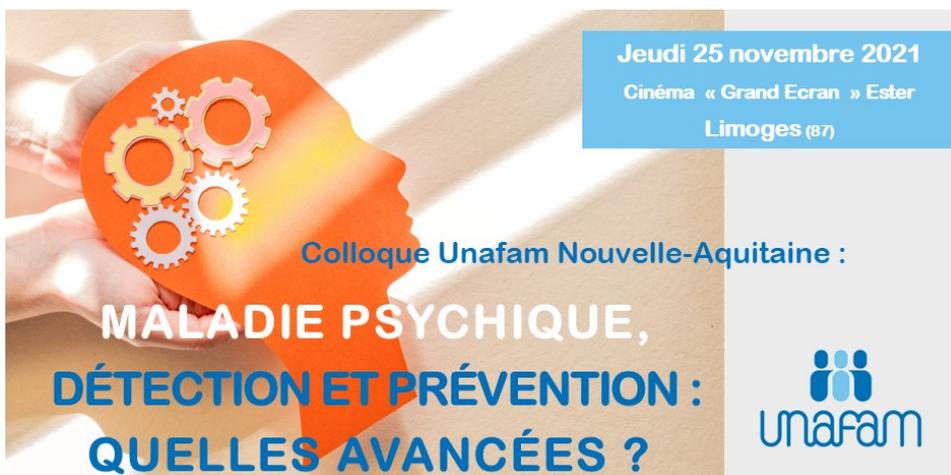
INFOS PRATIQUES

Date : **Le jeudi 25 novembre 2021** de 9h45 à 16h45 (accueil participants à partir de 9h15).
Lieu : Cinéma « Grand Ecran » Ester, 260 rue Aristide Briand 87000 Limoges.

Gratuit mais inscription en ligne obligatoire (www.helloasso.com/associations/unafam-nouvelle-aquitaine/evenements/colloque-maladie-psychique-detection-et-prevention-queelles-avancees).

Repas libre (restauration sur place possible).
Parking gratuit - Espace librairie.

Programme complet sur notre site : www.unafam.org/nouvelle-aquitaine



« Visuel affiche Colloque Unafam Nouvelle-Aquitaine 2021 »

Psycyclette 2021 : retour en images sur les étapes en Nouvelle-Aquitaine

La 7ème édition de Psycyclette a bien eu lieu du 06 au 13 septembre. Nos délégations de Charente-Maritime et du Lot-et-Garonne ont eu le plaisir d'accueillir des étapes du parcours « Mont-St-Michel / Toulouse ». Retour en images sur cette édition 2021 tant attendue.

En provenance de La Roche-sur-Yon, les psycyclistes ont gagné La Rochelle le jeudi 9 septembre, en fin d'après-midi accompagnés sur les derniers kilomètres par un groupe de cyclotouristes. Ils ont été reçu en mairie par des élus, le directeur de l'hôpital Marius Lacroix, des soignants et des bénévoles de l'Unafam 17.



« Les psycylistes prennent la pose dans la cour de l'Hôtel de Ville de la Rochelle (17) pour le photographe du journal Sud-Ouest. »

Le vendredi 10 septembre, ils ont fait une halte à Gémozac avant de rejoindre leur arrivée d'étape à Saint-Genis-de-Saintonge. Monsieur Girard, Maire et Président du Conseil Local de Santé Mentale, les a accueilli en présence du Pr Destailats du CH de Jonzac, de soignants et patients pris en charge par le CMP/ CATTP de Gémozac.

Le 11 septembre, ils sont partis en direction de Saint-Antoine-de-Breuilh (24), où Mme Françoise Védrine, Déléguée de l'Unafam Dordogne, les a rejoint pour un moment convivial.

Après cette nuit d'étape en Dordogne, nos valeureux psycyclistes se sont dirigés vers le Lot-et-Garonne. Ils ont fait une halte à Miramont-de-Guyenne pour rencontrer le GEM et le CMP. Ils ont été rejoints, à Dolmayrac, par des cyclotouristes locaux et des bénévoles de l'Unafam 47 pour les derniers kilomètres en direction d'Agen.



(De gauche à droite) « M. Girard, le Pr. Destailats et M. Lacan coordinateur du parcours « Mont-St-Michel / Toulouse » devant de la mairie de Gémozac (17) où un public fourni les écoute attentivement. »



«Étape à Dolmayrac(47) avant les derniers kilomètres pour rejoindre Agen avec des « cyclos du dimanche » qui soutiennent la cause (photo de gauche). »

« Repos bien mérité dans les jardins de la Candélie pour les psycyclistes qui venaient de parcourir les 118 km de la 7ème étape reliant St Aulaye - Agen ».

Ils sont arrivés sous les applaudissements à la nouvelle Maison Des Usagers de l'hôpital de la Candélie. Le GEM Arc en Ciel avait préparé un goûter d'accueil, et la chanteuse Angèle a assuré les intermèdes musicaux qui ont beaucoup touchés les participants. Ils ont été accueillis par le directeur de l'hôpital, Monsieur Richard Campmas, Monsieur Christian Delbrel, maire de Pont du Casse et Président du conseil de surveillance de l'hôpital, notre Déléguée Régionale, la Déléguée Départementale et les bénévoles de l'Unafam 47 ainsi que des patients.

Cette année encore, nos psycyclistes ont réalisé un exploit sportif (tout de même 800 km en une semaine) mais ont aussi largement contribué à la déstigmatisation des maladies psychiques pour que cesse la « double peine ». Bravo a eux et à tous ceux qui ont accompagnés et accueillis des étapes. Rendez-vous pour l'édition 2022 !



Lancement du numéro national de prévention du suicide

Une ligne nationale de prévention du suicide, composante intégrée de la stratégie nationale de prévention du suicide, va être mise en place sur le territoire national, pour contribuer à la réduction de la mortalité par suicide et du nombre de tentatives de suicide.

Le numéro sera gratuit, confidentiel et ouvert 7/7 et 24h/24 à destination :

- des personnes concernées par des idées suicidaires.
- de l'entourage, des professionnels soignants et non soignants en contact avec des personnes suicidaires.
- des personnes endeuillées par suicide.

Dans notre région, **deux centres répondants** seront opérationnels, portés respectivement par le CH de Laborit à Poitiers et Charles Perrens à Bordeaux.



Visuel de la campagne Brave Together en partenariat avec l'Unafam.

Brave Together

L'Unafam et Maybelline New York lancent Brave Together, un programme de sensibilisation contre l'anxiété et la dépression chez les jeunes. Déployé autour d'un outil de formation digital développé avec l'Unafam, il a pour objectif d'apporter des solutions concrètes à ceux qui en ont besoin : **repérer les signes – oser en parler et choisir les mots – trouver de l'aide.**

www.maybelline.fr/bravetogether

Unafam 79 : Trois soirées cinéma consacrées aux troubles psychique à « Belle, la Différence ! »

« Belle, la différence ! », le festival de cinéma consacré au handicap fête cette année sa 7^e édition, du 11 septembre au 19 octobre 2021. Le cinéma « Le fauteuil rouge » de Bressuire (79) accueillera une dizaine de films traitant de la question du handicap. Une partie de la programmation conduira les spectateurs à s'interroger sur la place du handicap psychique dans notre société.

Dans ce cadre, la délégation Unafam des Deux-Sèvres, partenaire du festival, participera à trois soirées :

« La forêt de mon père », le 20 septembre. Suivie d'une table ronde « Le handicap Psychique dans la famille et dans la société ... », avec la participation de Dominique BUTREAU-PINEL, membre du bureau de l'UNAFAM et de Yannick FUZEAU Psychiatre.

« Les intranquilles », le 23 septembre. Suivie d'un échange « Vivre avec des troubles Bipolaires » avec Yssa WASSOUF, médecin Psychiatre.

« L'Essor à Mézin ... 20 ans après, un projet pas si fou », le 19 Octobre à 20h30. Suivie d'une table ronde « Intégration, valorisation des rôles sociaux : Comment ce projet s'inscrit dans ces philosophies ? », en présence Alain Paul PERROU, Fondateur de cet Esat. Dans cette commune en 1993 s'implante un CAT destiné à accueillir des personnes handicapées psychiques. Originalité de cette structure, son projet d'intégration, de citoyenneté s'allie avec un projet de développement économique pour la commune.

Informations : belleladifference@gmail.com ou 06 81 80 09 41.

Unafam 23

La délégation Unafam de la Creuse est à nouveau sans délégué.e. Nommée en juin dernier (voir lettre n°15), Mme Françoise Casas a du prendre la décision de mettre fin à son mandat. Nous lui souhaitons bonne continuation et sommes toujours à la recherche de bonnes volontés pour animer la délégation.

Formations pour les aidants

« **Journée d'information sur les troubles psychiques** » le samedi 16 octobre 2021 à la médiathèque « l'Alpha » à Angoulême (16) et à « Khéops » à Limoges (87) et en novembre à Tulle (19) (date et lieu à déterminer).

« **Atelier d'entraide Prospect** » du **21 au 23 octobre 2021** à la maison des associations de Biarritz (64). La journée Après-Prospect a été conçue comme une suite de l'atelier d'entraide Prospect famille, afin de permettre aux proches aidants de poursuivre le travail engagé en reprenant et en approfondissant les savoir-faire.

« **Journée d'information troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent** » le samedi 04 décembre 2021 à « Khéops » à Limoges (87) de 9h à 17h. Cette journée a pour objectif de permettre aux parents/proches de jeunes en difficulté de mieux comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'ado pour mieux repérer ses difficultés, de savoir construire une demande d'aide et d'identifier le réseau des professionnels. Parce que les difficultés d'un enfant ou d'un adolescent, qu'elles soient passagères ou chroniques, légères ou graves, seront surmontées si elles sont identifiées et prises en charge tôt.

Participation gratuite mais **inscription obligatoire auprès de la délégation organisatrice :**

Unafam 16 : 06 07 36 42 21

Unafam 19 : 06 41 50 78 28

Unafam 64 : 05 40 39 59 07

Unafam 87 : 06 81 31 57 29

Mail : N° de la délégation@unafam.org

Formations ouvertes aux adhérents et non adhérents de l'Unafam. Réalisées avec le soutien de la CNSA.

Directrice de la publication : Martine Dos Santos

Contributeurs : Christina Chiron, Martine Dos Santos, Marie-Pierre Guitard, Marie-Thérèse Labitrie, Dominique Nidelet.

Lettre réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.

