



Nadia réalise des soins
tous les jours
pourtant
elle n'est pas infirmière !

Nadia est aidante de son mari atteint de
sclérose-en-plaques.

Comme Nadia, vous aidez un.e proche au quotidien ?

Journée nationale des Aidant.e.s

Lundi 04 octobre de 10h00 à 12h30 en visio

Plus d'infos, [cliquer ici](#)

Pour vous inscrire, [cliquer ici](#)

Une journée pour sortir de l'isolement et connaître :

- vos droits
- les solutions de répit
- les conseils pour améliorer votre qualité de vie

Contactez-nous

APF France handicap des Alpes-Maritimes

07.87.97.82.07

dd.06@apf.asso.fr

Avec le soutien de

