

## FONTAINE

# MARDI 5 OCTOBRE À 19H

**THÉÂTRE FORUM « DRÔLE DE GUERRE »**  
Médiathèque. Libre sur inscription

# MERCREDI 13 OCTOBRE À 14H30

**SPECTACLE « BILLY 2 PIEDS SUR TERRE »**  
Interprété par les comédiens en situation de handicap de la compagnie de théâtre Alged-Insolite Fabrik. Spectacle suivi d'un temps d'échange avec l'équipe artistique.

→ Salle Emile Bert, Centre Social Romain Rolland. Libre sur inscription

Information et réservation auprès du Centre Social Romain Rolland : 04 76 27 13 09.

# MERCREDI 14 OCTOBRE À 14H30

**BALADE STREET ART : TOUS EN FORME !**  
Libre sur inscription

# MOIS D'OCTOBRE 2021

**EXPOSITION « D'AUTRES CLICHÉS SUR LA SANTÉ MENTALE »**  
Libre sur inscription

## ÉCHIROLLES - PONT DE CLAIX

# DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 OCTOBRE

**EXPOSITION « LES PAPIERS CASSE TÊTE » : SOUFFRANCES PSYCHOLOGIQUES FACE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES**  
Une création d'un groupe d'habitants des Géants et de la MDH des baladins. Animations en cours de programmation  
→ Centre social Irène Joliot Curie, 27 avenue Antoine Girard, Pont de Claix. Entrée libre

# DU LUNDI 11 AU VENDREDI 15 OCTOBRE

**EXPOSITION « LES PAPIERS CASSE TÊTE » : SOUFFRANCES PSYCHOLOGIQUES FACE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES**  
Une création d'un groupe d'habitants des Géants et de la MDH des baladins. Animations en cours de programmation  
→ À l'Hôtel de Ville d'Échirolles, 1 Place des 5 Fontaines Echirolles. Entrée libre

## Qu'est-ce que les SISM ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.

Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

## Les objectifs des SISM ?

**Sensibiliser** le public aux questions de santé mentale.

**Informier**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

**Rassembler** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

**Aider** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

**Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

### INFORMATIONS COVID-19

**Pour la sécurité de tous et pour toutes les manifestations, le port du masque est obligatoire et les gestes barrières sont à respecter.**

**Suivant l'évolution de la crise sanitaire actuelle, le programme peut être amené à évoluer.**

Programme réalisé par la direction de la communication | CHAI | Juillet 2021

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale



4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS

www.semaines-sante-mentale.fr



CINÉ DÉBAT - EXPOSITION - FORMATION - PROJECTION

### COMITÉ D'ORGANISATION :

CLSM d'Échirolles/Pont-de-Claix,  
CLSM de Fontaine, CLSM de Grenoble,  
CLSM du Pays voironnais  
et CLSM de Saint-Martin-d'Hères.



# SAINT-MARTIN-D'HÈRES

## # MARDI 5 OCTOBRE DE 20H À 22H

### SOIRÉE SPÉCIALE OUVERTURE : LE MARIAGE DE ROSA DE ICÍAR BOLAÍN

→ MonCiné, 10 avenue Ambroise Croizat.

Événement payant : plein tarif : 6,5€ ; tarif réduit : 5€ ; tarif abonné : 4,8€

## # MERCREDI 6 OCTOBRE DE 15H À 18H, VERNISSAGE À 15H

### EXPOSITION VIRTUELLE ET SONORE « DÉMARCHES CONNECTÉES : DÉCONNEXION HUMAINE ? »

Le CCAS de SMH donne la parole aux habitant.e.s dans une création sonore et artistique autour de l'épuisement face aux démarches administratives.

→ Espace culturel René Proby, 2 place Edith Piaf, rue George Sand. *Entrée et circulation libre*

## # JEUDI 7 OCTOBRE DE 14H À 18H

### FORUM DÉBAT « ET SI ON PARLAIT LOGEMENT ? LE LOGEMENT AU CŒUR DE NOTRE BIEN-ÊTRE »

Venez-vous informer sur le logement, élément essentiel de nos bien-être, et venez rencontrer des spécialistes pouvant répondre à vos questions sur le logement.

→ Espace culturel René Proby, 2 place Edith Piaf, rue George Sand et diffusion en direct avec accès chat. *Entrée libre, possibilité de s'inscrire pour être informés des changements et pouvoir participer à la visioconférence*

## # SAMEDI 9 OCTOBRE DE 10H À 17H

### JOURNÉE « SAMEDI BIEN-ÊTRE »

Journée autour du bien-être. Ateliers d'auto-massage, nutrition, yoga, relaxation, zumba, pilates, fitness, marche; atelier enfant (<8ans)/ famille yoga et zumba.

Payant, tarifs : pour les martinérois 8€ (Enfant) / 12€ (Adulte) ; pour les non-martinérois 16€ (Enfant) / 24€ (Adulte)

→ Rendez-vous à la Salle Ambroise Croizat, 111 avenue Ambroise Croizat. *Inscriptions obligatoires avant le 8 octobre au service des sports*

## # JEUDI 14 OCTOBRE DE 16H À 18H

### TABLE-RONDE : « SANTÉ MENTALE, DISCRIMINATIONS ET DÉFENSE DES DROITS »

État des lieux à partir de témoignages : impact des discriminations sur la santé mentale et discriminations des personnes vivant avec les troubles psychiques.

→ Médiathèque Paul Langevin, 29 place Karl Marx, à Saint-Martin-d'Hères et diffusion en direct avec accès chat  
*Entrée libre, possibilité de s'inscrire pour être informés des changements et pouvoir participer à la visioconférence*

## # JEUDI 14 OCTOBRE DE 17H30 À 20H, COCKTAIL DE CLÔTURE À 19H

### EXPOSITION VIRTUELLE ET SONORE « DÉMARCHES CONNECTÉES : DÉCONNEXION HUMAINE ? »

Le CCAS de SMH donne la parole aux habitant.e.s dans une création sonore et artistique autour de l'épuisement face aux démarches administratives.

→ Maison de quartier Romain Rolland, 5 avenue Romain Rolland, à Saint-Martin-d'Hères  
*Entrée et circulation libre*

*Et pendant toute la durée des SISM, la médiathèque Paul Langevin met à disposition une sélection de documents à emprunter (romans, bande-dessinées, films, ...) autour de la santé mentale et du respect des droits*

## PAYS VOIRONNAIS

*Dans le cadre des SISM du 4 au 17 octobre, se déroule la deuxième édition du festival Psyché'déclic*

## # LES SAMEDIS 02 OCTOBRE ET 09 OCTOBRE DE 10H À 12H

### CONCERT DE PERCUSSIONS URBAINES

Avec la participation de patients du CMP de Voiron  
→ Marché de Voiron

## # VENDREDI 08 OCTOBRE À 20H

### PROJECTION - DÉBAT AUTOUR DU FILM DOCUMENTAIRE « WALK AWAY RENÉE » RÉALISÉ PAR CAOUPETTE JONATHAN

→ Cinéma de Tullins

## # SAMEDI 09 OCTOBRE À 10H

### SPECTACLE PARTICIPATIF « PREMIÈRE ÉTAPE »

avec l'atelier d'écriture orchestré par la Cie Naüm  
→ Maison des Associations

## # SAMEDI 09 OCTOBRE À 16H

### PROJECTION - DÉBAT AUTOUR DU FILM DOCUMENTAIRE « LOULOU » RÉALISÉ PAR HOFSTETTER NATHAN

→ Médiathèque de Moirans

## # MARDI 12 OCTOBRE À 20H

### PROJECTION - DÉBAT AUTOUR DU FILM DOCUMENTAIRE « HABITÉS » RÉALISÉ PAR MATHIEU SÉVERINE

→ Salle des fêtes de Massieu

## # SAMEDI 16 OCTOBRE À 10H

### SPECTACLE PARTICIPATIF « DEUXIÈME ÉTAPE »

Mise en voix de l'atelier d'écriture orchestré par la Cie Naüm  
→ Amphithéâtre du site de la Brunerie

## # SAMEDI 16 OCTOBRE À 18H

### SPECTACLE PARTICIPATIF « UN CHAT DANS LA GORGE »

Créé par les habitants du pays voironnais et la Cie Naüm  
→ Amphithéâtre du site de la Brunerie

## # DU 4 AU 17 OCTOBRE

### SEMAINES « PSYCHE' DECLIC », POUR MA SANTÉ MENTALE, RESPECTONS MES DROITS

Dans le cadre de la 32<sup>ème</sup> édition des prévues cette année sur le thème « Santé mentale et respect des droits », le Conseil Local de Santé Mentale du Pays Voironnais propose un programme d'actions à destination du grand public.

*Et après les SISM ?*

## # VENDREDI 10 DÉCEMBRE

### À LA RENCONTRE AVEC L'AUTEUR ET L'ARTISTE

Rencontre avec Joy Sorman, auteur du livre "À la Folie", et Exposition de l'artiste Emilie Collet.

→ À la Médiathèque de Voiron.

## GRENOBLE

## # MARDI 13 OCTOBRE DE 19H À 21H

### TABLE RONDE : « QUEL LOGEMENT EN ISÈRE POUR LES PERSONNES AVEC DES TROUBLES PSYCHIATRIQUES ? »

Interventions de professionnels et témoignages d'usagers  
→ Salle de conférence de la maison des associations de Grenoble. *Entrée libre.*

*Renseignements auprès de l'Unafam 38 : 04-76-43-12-71*