

L'actualité de l'association UNAFAM Nord

Septembre à décembre 2021

Vous pouvez nous contacter **du LUNDI au VENDREDI après midi**
à MARQUETTE Tél 03 20 56 70 70

Chers Adhérentes et Adhérents,

C'est déjà la rentrée ! et enfin nous pouvons espérer reprendre le cours de nos activités associatives plus normalement.

Les groupes de paroles reprendront dès le 25 Septembre avec Martine BERMYN, ainsi que les ateliers bien-être SOPHROLOGIE avec Marion CARRE le 18 septembre.

Les réunions des familles au FORT DE MONS reprendront le 16 Octobre avec pour thème les tutelles et curatelles.

Nos permanences et l'accueil de MARQUETTE sont ouverts les lundi, mercredi, jeudi et vendredi. de 14h30 à 17h. En dehors de ces horaires, n'hésitez pas à laisser un message sur notre répondeur, un bénévole vous rappellera dès que possible.

Dans le cadre des Semaines d'Information Santé Mentale du 04 Octobre au 23 Octobre, l'UNAFAM NORD et ses partenaires organisent des animations avec pour thème « POUR MA SANTE MENTALE RESPECTONS MES DROITS ».

Le 4 octobre, David Ken, fondateur de LOL PROJECT réalisera des portraits d'anonymes « en plein rire » (voir PDF ci-joint)

Le 11 novembre : projection du film "LA FORET DE MON PÈRE", dans le cadre du festival du film citoyen au cinéma "LE FRESNOY "à TOURCOING.

En espérant vous retrouver à l'occasion de notre
AUBERGE ESPAGNOLE le 25 SEPTEMBRE à 12 heures .

Bien cordialement

Laurence TROUILLER
Déléguée Départementale UNAFAM NORD



GROUPES DE PAROLE à MARQUETTE

Groupes de parole animés par Martine BERMYN Psychologue,
et par un bénévole UNAFAM.

De 9h30 à 11h30

- **Samedi 25 Septembre**

suivi d'une **AUBERGE ESPAGNOLE à 12h00**

**Vous pouvez apporter plutôt du « salé », la Délégation offre
le dessert et les boissons**

- **Samedi 30 Octobre**

- **Samedi 27 Novembre**

- **Samedi 11 Décembre**



ATELIERS SOPHROLOGIE

animés par une sophrologue ,Marion CARRE

de 10h30 à 12h00

Participation de 10€ par personne en présentiel

- **Samedi 18 Septembre**

- **Samedi 9 Octobre**

- **Samedi 13 Novembre**

- **Samedi 18 Décembre**

MERCI DE CONFIRMER SVP VOTRE PRESENCE