

95% des stagiaires  
globalement satisfaits  
ou très satisfaits

Cette formation a pour objectif opérationnel de pouvoir apporter un soutien initial à une personne qui éprouve le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble ou qui est dans une crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

## Objectifs pédagogiques

- ▶ Identifier les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale
- ▶ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ▶ S'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat
- ▶ Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information

## Programme

- ▶ **Santé mentale et troubles psychiques**
- ▶ **Les Premiers Secours en Santé Mentale : cadre et plan d'action**
- ▶ **Les principaux troubles de santé mentale et la mise en application du plan d'action PSSM :**
  - Dépressions
  - Troubles anxieux
  - Psychoses
  - Problèmes liés à la dépendance
- ▶ **Les différentes situations de crise en santé mentale et la mise en application du plan d'action PSSM :**
  - Comportement suicidaires
  - Attaques de panique
  - Stress post-traumatique
  - États sévères de psychoses
  - États sévères liés à la consommation d'alcool et de substances toxiques
  - Conduites agressives

## Modalités pédagogiques

- ▶ Alternance d'apports théoriques, d'exercices, de vidéos et d'échanges
- ▶ Travail en sous-groupes, jeux de rôles
- ▶ Remise d'un manuel

## Modalités d'évaluation

La validation des acquis se fait tout au long de la formation à partir d'exercices pratiques, de temps d'échanges dans le groupe et d'un quiz en début et fin de formation.



## Public

Tout public

Le **+** : Une approche pratique pour apporter soutien et ressources aux personnes présentant des troubles en santé mentale, accessible à tous



## Pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.



## Durée

2 jours



## Lieu et date

Dans vos locaux

Dates définies d'un commun accord



## Intervenants

Formateur accrédité PSSM



## Tarif groupe

3000 € net / session

16 personnes maximum

Devis détaillé sur demande



## Nous contacter

[formation@unafam.org](mailto:formation@unafam.org)

01 53 06 36 47



Nous mettons tout en œuvre pour faciliter l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap. Pour cela, il suffit de nous faire connaître cette situation afin que nous puissions anticiper les aménagements nécessaires.