

# LA LETTRE DU MOIS

## OCTOBRE

Chers adhérents, chers sympathisants,

La 32<sup>ème</sup> édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) aura lieu cette année du lundi 4 au dimanche 17 octobre 2021 sur le thème « Santé mentale et respect des droits ».

Voici les objectifs des SISM : SENSIBILISER, INFORMER, RASSEMBLER, AIDER, et FAIRE CONNAÎTRE.

Les bénévoles de la délégation 38 travaillent depuis plusieurs mois à la préparation de ces événements avec les établissements hospitaliers et les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM).

Retrouvez toutes les manifestations organisées en Isère cette année dans notre présente lettre.

En cette rentrée, plusieurs formations pour vous aider au quotidien sont proposées; inscrivez-vous !

Des temps forts à ne pas manquer :

- Les assises de la santé mentale
- Le sommet mondial sur la santé mentale
- Le baromètre de l'Unafam

La délégation 38 est particulièrement honorée par l'attribution du grade de chevalier de la Légion d'honneur à Marie-Jeanne Richard, présidente de l'Unafam nationale et ancienne déléguée de l'Isère. Nous lui transmettons nos plus chaleureuses félicitations.

**Prenez soin de vous !**



### Edito

**Françoise Braoudakis,**

*Présidente Déléguée*

*Départementale*

*de l'Unafam*

**Michèle Leclercq,**

*Vice-Présidente*

*de la Délégation*

*départementale*

*de l'Unafam*

#### Dans cette Lettre

1 **Edito**

2 **Unafam**

- Accueils
- Conviviales

3 ➤ **Formations**

- Agenda

4 ➤ **SISM - Unafam**

5 ➤ **SISM - Isère**

- Baromètre Unafam

**Nos partenaires**

6 **Audios du mois**

À retrouver sur le site

<https://www.unafam.org/38>

## UNAFAM 38

## ACCUEILS

## TOUTES NOS ACTIVITÉS ONT REPRIS EN PRESENTIEL

(Possibilité de connexion par visioconférence, pour les personnes ne pouvant se déplacer)  
Les recommandations sanitaires seront respectées.

## Pour vous inscrire

38@unafam.org

## Pour tout renseignement

contactez Anaïs au **04 76 43 12 71**

du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et vendredi 9h-13h

- **Accueils individuels**

#### Bassin grenoblois et Sud Isère

Un **accueil sur RDV**, à la **Maison des associations de Grenoble** est assuré par les bénévoles pair-aidants famille, tous les **mardis** de 17h00 à 19h00 **par visioconférence ou téléphone** et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00.

**Mardis 5, 12, 19, 26 octobre et Vendredis 8 et 22 octobre**

#### Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, le **1er et 3ème jeudi** du mois de **16h00 à 18h**, sur RdV au 04 76 43 12 71

**Jeudis 7 et 21 octobre**

- **La Tour du Pin** Accueil, le **1er mercredi** du mois, à partir de 16h00, sur RdV au 04 76 43 12 71

**Mercredi 6 octobre**

**Roussillon et Vienne** Accueil **sur RdV** en téléphonant au 06 52 81 39 86 ou unafam.antenne.vienne@gmail.com

- **Réunions conviviales**

- **Grenoble**, Maison des associations, le 1er mardi du mois de 17h à 19h  
**Mardi 5 octobre** (en présentiel uniquement)

- **Voiron**, Centre Charles Béraudier, le 1er mercredi du mois de 18h à 20h  
**Mercredi 6 octobre** ( en présentiel et visioconférence)

PERMANENCES

D'ACCUEIL



REUNIONS CONVIVIALES



## FORMATIONS ET GROUPES DE PAROLE

NOUVEAU GROUPE DE  
PAROLE

« OUVERT »



*Il reste 1 place !*

*Changement de date !*

- **2 Groupes de parole « ouvert » :**
  - **Groupe de parole famille :**  
Grenoble : vendredi 15 octobre et lundi 15 novembre de 18h30 à 20h
  - **Groupe de parole frères, sœurs et conjoints :**  
Grenoble : lundi 4 octobre et mercredi 1er décembre de 18h30 à 20h

- **Formation PROFAMILLE**

*Profitez-en pour vous inscrire, Il reste des places !*

La prochaine formation Profamille aura lieu au Centre Ambulatoire de Santé Mentale, 8 place du Conseil National de la Résistance à SAINT-MARTIN-D'HERES

Pour accéder à la vidéo de présentation de la formation Profamille, [cliquez ici](#)

Pour toute information contactez le 04 56 58 84 30 ou [contact@rehpsy.fr](mailto:contact@rehpsy.fr)

- **Journée de formation aux troubles psychiques**

Voiron : samedi 18 septembre de 9h à 17h

Grenoble : samedi 2 octobre de 9h à 17h

Vienne : samedi 13 novembre de 9h à 17h

- **Atelier PROSPECT**

St Martin d'Hères : samedis 2 et 9 octobre et dimanche 10 octobre de 9h à 17h

- **Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie**

Bourgoin-Jallieu : 6 novembre de 9h à 17h

- **Journée d'information sur la dépression sévère et résistante**

St Martin d'Hères : vendredi 12 octobre de 9h à 17h

## AGENDA UNAFAM

### SISM ( Semaines d'information sur la Santé Mentale )

Lundi 4 au dimanche 17 octobre

La 32<sup>ème</sup> édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) se déroulera dans toute la France du 4 au 17 octobre 2021. Elle aura pour thème « Pour ma santé mentale, respectons mes droits ». Une thématique qui permettra d'aborder 2 axes : le non-respect des droits comme facteur de risque pour la santé mentale et le non-respect des droits des personnes concernées par les troubles psychiques.

**Vous pourrez retrouver l'UNAFAM dans de nombreux événements attendus en Isère :**

### **Samedi 2 octobre 2021 – matin, sur le marché de Vienne**

Des professionnels et bénévoles d'associations dont l'Unafam38, de structures sociales, sanitaires et médico-sociales viendront à votre rencontre sur le marché de Vienne afin de partager de l'information sur la santé mentale.

### **Mardi 5 octobre 16h00-18h00 - ESMPI, 100 avenue du Médipôle, Bourgoin-Jallieu**

Conférence Débats « **Démocratie sanitaire et représentants des usagers** » avec André Bonvaller (unafam38) Juliette Tessier (Juriste, ESMPI), Delphine Girerd (Assistante sociale et Coordinatrice de la Maison Des Usagers)

### **Mardi 5 octobre 2021 - 19h00 - Médiathèque Paul Eluard, 31 av. du Vercors, Fontaine**

Spectacle Interactif « **Drôle de Guerre !** » avec un stand tenu par l'Unafam38  
Des difficultés rencontrées par les malades psychiques : le regard des autres, la discrimination et les inégalités de traitement et leurs familles : sentiment d'isolement, de solitude, de désespoir vécu par les familles d'aidant.

### **Mardi 5 Octobre, à 18h30 - Cinéma le Club, 9 Bis Rue du Phalanstère, Grenoble**

Ciné débat : « **Avec les Mots des Autres** », un film d'Antoine Dubos. Projection suivie d'un débat en présence du réalisateur et avec la participation de professionnels du Caméléon

### **Jeudi 7 octobre - 14h00 à 18h00 - Espace culturel René Proby, 2 place Edith Piaf, rue George Sand, Saint-Martin-d'Hères**

Forum Débat « **Et si on parlait logement ? Le logement au cœur de notre bien-être** » avec la participation de l'Unafam38

### **Samedi 9 octobre - 16h00 - Médiathèque de Moirans**

Projection de film et échanges – « **Loulou** » film documentaire réalisé par Hofstetter Nathan, suivi d'un débat avec la participation de l'Unafam38

### **Mardi 12 octobre - 20h00 - Salle des fêtes de Massieu**

Projection de film et échanges – « **Habités** » film documentaire réalisé par Mathieu Séverine, suivi d'un débat avec la participation de l'Unafam38

### **Mercredi 13 octobre**

La **Table Ronde de l'Unafam sur le logement** est reportée en novembre pendant le mois de l'accessibilité. Les dates vous seront communiquées dans la prochaine Lettre du mois.

**Reporté !**

## Jeudi 14 octobre - 16h à 18h - Médiathèque Paul Langevin, 29 place Karl Marx, Saint-Martin-d'Hères (présentiel et visioconférence)

Le Centre de Documentation et d'Information (CDI) vous propose dans le cadre des SISM, une **Table-Ronde : « Santé mentale, discriminations et défense des droits »** Etat des lieux à partir de témoignages : impact des discriminations sur la santé mentale et discriminations des personnes vivant avec les troubles psychiques avec l'intervention de Michèle Leclercq, Déléguée Départementale Adjointe de l'unafam38 et Présidente de la CDSP ( Commission Départementale des Soins Psychiatriques)

Inscription par mail au [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org) pour participer à la visioconférence

**Pour connaître le programme des SISM dans les différents lieux du département, cliquez sur les liens correspondants:**

- [Agglomération grenobloise et le Sud-Isère](#)
- [Fontaine](#)
- [St Martin d'Hères](#)
- [Pays voironnais](#)
- [Nord-Isère](#)
- [Vienne](#)

## Mardi 5 octobre - 18h (webinaire)

### Baromètre de l'Unafam

Cette année encore, vous avez été nombreux à vous mobiliser pour faire du second baromètre de l'Unafam un succès. Merci pour votre soutien. L'ensemble des adhérents sera convié à un webinaire le mardi 5 octobre à 18h pour une présentation générale du dispositif.

Les principaux résultats seront rendus public le 6 octobre à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants (JNA).

Le lien pour assister à ce webinaire vous sera transmis prochainement.

## NOS PARTENAIRES

## Lundi 27 et mardi 28 septembre - visioconférence

### Les Assises de la santé mentale et de la psychiatrie

Annoncées depuis début 2021 et évoquées dans la dernière **Lettre de la Présidente**, ces Assises réuniront une grande partie des acteurs concernés (dont l'Unafam) pour dresser un état des lieux partagé de la prise en charge de la santé mentale des Français, de l'offre de soins en psychiatrie et de l'accompagnement qui leur est proposé. Exercice inédit qui, nous l'espérons, ouvrira un débat porteur d'avenir pour les personnes vivant avec des troubles psychiques et leur entourage.

Retrouvez le **programme** [ici](#)



Suivez l'événement en direct sur le site du ministère des Solidarités et de la Santé [via ce lien](#)

Soumettez une question aux intervenants via le [formulaire](#) à votre disposition jusqu'au vendredi 24 septembre.

## Mardi 5 et 6 octobre - Paris

### Sommet mondial sur la santé mentale « Mind Our Rights, Now ! »

Sous l'égide du ministre des Solidarités et de la Santé, Olivier Véran, et du ministre de l'Europe et des Affaires étrangères, Jean-Yves Le Drian, ce Sommet intitulé « Mind Our Rights, Now ! » réunira à Paris des hauts responsables politiques, des organisations internationales, des professionnels de santé, des experts et acteurs de la société civile, dont des représentants des familles (l'Unafam sera représentée au travers d'EUFAMI - European Federation of Families of People with Mental Illness), mais aussi des fondations et des personnalités issues du milieu académique, avec l'ambition de renforcer la mobilisation internationale en faveur de la santé mentale, de promouvoir le respect des droits et de valoriser les expériences innovantes à l'international.

Retrouvez le [programme ici](#)

[Inscrivez-vous](#) pour participer à l'événement en ligne

## Jeudi 18 novembre - Lyon, Manufacture des Tabacs de Lyon, 6 Rue Professeur Rollet

Les « **Ateliers du Rétablissement en santé mentale** » sur la région Auvergne-Rhône-Alpes sont portés par Santé Mentale France AURA et la Fondation de France Centre-Est.

Le but est de repérer, valoriser et diffuser sur les territoires les pratiques qui fonctionnent ou qui émergent, et encourager les acteurs du territoire à s'inspirer mutuellement.

Plus de [renseignements ici](#)

## VIDEOS - AUDIOS du mois

Vous retrouverez toutes les vidéos des Lettres du mois sur le site de la délégation [www.unafam.org/38](http://www.unafam.org/38)

### France Culture - Les chemins de la philosophie

**Nicolas Franck, psychiatre** : "Une maladie mentale c'est quand on ne peut plus faire face à son quotidien"

### Grain de folie, le podcast pour changer les regards sur les troubles psy

Fabien a été hospitalisé dans des services de psychiatrie.

Léa Dessenne est allée à sa rencontre. Lors de cette balade sonore, Fabien parle de ses expériences, de l'hôpital, de ses amis et des droits des patients.