

## À quoi sert le programme Profamille ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

## Renseignements et inscription

Il n'y a aucun frais d'inscription pour les 15 séances les supports du programme sont compris.

### CONTACTS :

Pôle Ressources

**Docteur Enrica ADAMOLI**

**Docteur Manel CHOUAKRIA**

Secrétariat : 04 42 16 18 60 / 62

[christine.lloret@ch-montperrin.fr](mailto:christine.lloret@ch-montperrin.fr)

[karine.legorbelec@ch-montperrin.fr](mailto:karine.legorbelec@ch-montperrin.fr)

### Formateurs :

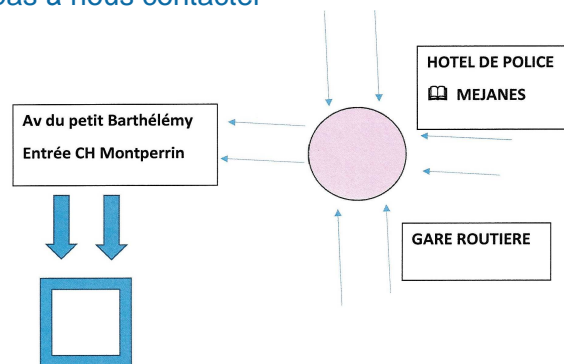
**M. Guy Jean UMIDO**

Infirmier Psy

**M. Philippe MATHIEU**

Neuropsychologue

Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter



Centre Hospitalier Montperrin  
109 Avenue du petit Barthélémy  
13617 AIX-EN-PROVENCE

## Profamille

Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés



- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui



**Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilités de se rétablir**

**À tout stade de la maladie n'hésitez pas**

**Il n'est jamais trop tard !**

**« Profamille a démontré son efficacité en réduisant les ré-hospitalisations des malades »**



G. KLIMT

**Le programme Profamille :**

- Est une formation structurée de 15 séances réparties sur un an
- Se donne à Aix en Provence en soirée
- est organisé par le CH Montperrin
- dans le cadre du réseau Profamille

**Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

