

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer ; par exemple :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Pour que ce programme soit durablement bénéfique il nécessite un engagement des participants sur l'ensemble des séances.

CONTACT ProFamille

➔ nous joindre par téléphone auprès de l'infirmière d'orientation & de régulation :

☎ 02.99.87.55.78

➔ nous écrire par voie postale :

CREFAP

12, rue Franz Heller Bâtiment F
35700 RENNES

➔ nous écrire par messagerie sur le courriel l.renoux@ch-guillaumeregner.fr

➔ venir nous rencontrer dans **nos locaux** (à l'adresse ci-dessus) après contact téléphonique.



ProFamille



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de
schizophrénie
ou de troubles apparentés

Êtes-vous concerné ?

- ➔ Vous avez appris que votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs.
- ➔ Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche.
- ➔ Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche.
- ➔ Vous avez du mal à communiquer avec votre proche.
- ➔ Vous en souffrez.
- ➔ Vous vous sentez isolé.



Ce programme ProFamille est alors fait pour vous.

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et restaurera votre bien-être. Il donnera aussi à votre proche plus de possibilités de se rétablir.

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas.

Il n'est jamais trop tard !



Le programme ProFamille :

- ➔ Est une formation structurée de 14 séances réparties sur 6 mois, avec un suivi sur deux années.
- ➔ Se donne à Rennes en soirée.
- ➔ Le réseau PROFAMILLE existe au niveau européen, il est coordonné par Mme PASCHE (Association AFS Berne Francophone),

Le programme **aborde les thèmes suivants :**

- ➔ Connaître la maladie et les traitements
- ➔ Développer des capacités relationnelles
- ➔ Apprendre à mieux gérer ses émotions
- ➔ Savoir obtenir de l'aide
- ➔ Développer un réseau de soutien.