

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer ; par exemple :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Pour que ce programme soit durablement bénéfique il nécessite un engagement des participants sur l'ensemble des séances.

CONTACT Partageons Nos Savoirs

➔ nous joindre par téléphone auprès de l'infirmière d'orientation & de régulation :

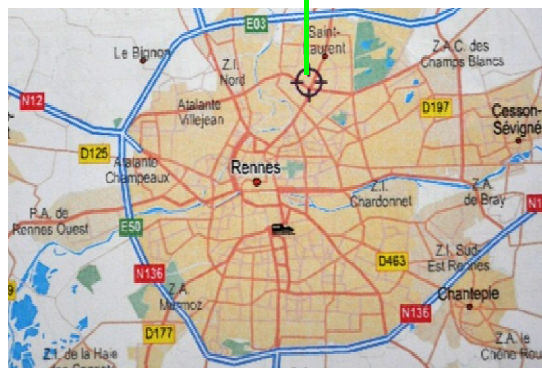
☎ 02.99.87.55.78

➔ nous écrire par voie postale :

CREFAP
12, rue Franz Heller Bâtiment F
35700 RENNES

➔ nous écrire par messagerie sur le courriel l.renou@ch-guillaumeregny.fr
m.chouin@ch-guillaumeregny.fr

➔ venir nous rencontrer dans nos locaux (à l'adresse ci-dessus) après contact téléphonique.



Partageons Nos Savoirs



Programme d'éducation thérapeutique destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés



Êtes-vous concerné ?

- ➔ Vous avez appris que votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs.
- ➔ Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche.
- ➔ Vous en souffrez.
- ➔ Vous vous sentez isolé.
- ➔ Vous souhaitez partager des expériences avec d'autres familles.
- ➔ Vous avez besoin d'échanger de la maladie de votre proche avec des soignants.

Ce programme *Partageons Nos Savoirs* vous concerne

Car il vous aidera à mieux comprendre la maladie et les soins. Car il vous permettra de vous enrichir des expériences des autres familles.

S'inscrire à ce programme est utile quel que soit le stade d'évolution de la maladie de votre proche.



Le programme *Partageons Nos Savoirs*

- ➔ Est un programme d'éducation thérapeutique (ETP) autorisé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Bretagne
- ➔ Est une formation structurée de 10 séances réparties sur 10 mois.
- ➔ Se donne à Rennes en soirée à raison d'une séance par mois.
- ➔ Est animé par un médecin psychiatre et une infirmière.

Le programme **aborde les thèmes suivants :**

- ➔ Connaître la maladie schizophrénique et ses traitements
- ➔ Vivre l'annonce de la maladie
- ➔ Vivre avec la rémission et les rechutes
- ➔ Vivre en famille
- ➔ Connaître les mesures d'aide et d'accompagnement social
- ➔ Connaître les dispositifs d'aide et de soutien aux loisirs et à la vie active
- ➔ Appréhender l'espoir