L'ÉQUIPE RESPONSABLE

Pr **D**ominique **D**RAPIER
Chef de Pôle

Dr **D**avid **L**EVOYER
Médecin psychiatre coordonnateur

Corinne **L**E DU - **T**HORAVAL
Cadre Supérieure de Santé

Vincent **L**EPAGE
Cadre de Santé

Laurence **R**ENOUX
Morgane **C**HOUIN
Infirmières

LES PROFESSIONNELS ASSOCIÉS

Anne-**S**ophie **B**OULAU *Ass. sociale*
Murielle **G**UILLERY *Neuropsychologue*
Herveline **L**AVANANT *Infirmière*
Jacques **S**OULABAILLE *Infirmier*

www.crefap.fr

CONTACT

Pour nous contacter, vous pouvez :

nous joindre par téléphone auprès d'une infirmière :

02.99.87.55.78

nous écrire par voie postale :

CREFAP
12, rue Franz Heller Bâtiment F
35700 RENNES

nous écrire par messagerie sur le courriel : crefap@ch-guillaumeregnier.fr

*venir nous rencontrer dans **nos locaux** (à l'adresse ci-dessus) après contact téléphonique.*

Identification : LA-ADM-ACC-51	Date d'application : Février 2019	Version : 1

CENTRE RESSOURCE FAMILLES & MALADIES PSYCHIQUES

CREFAP

HUPA
PÔLE HOSPITALO-UNIVERSITAIRE DE PSYCHIATRIE ADULTE

Centre Hospitalier Guillaume RÉGNIER

Le **C**entre **RE**ssource **FA**milles **&** **M**aladies **P**sychiques s'adresse aux familles ayant un proche souffrant d'une maladie psychique, que ces troubles soient soupçonnées, débutants ou constitués.

Il vise à l'échelle de l'Ille et Vilaine, et des départements limitrophes à accueillir les familles de manière personnalisée :

- proposer, aux familles et à leur proche une aide au diagnostic de ces troubles et à l'évaluation de leur retentissement fonctionnel sur le quotidien ;
- les informer sur les données récentes et actualisées en matière de troubles psychiques ;
- soutenir et accompagner durablement les familles afin qu'elles retrouvent espoir et estime d'elles-mêmes ;
- leur offrir des soins spécifiques et adaptés aux difficultés ou souffrance qu'elles vivent tout au long de la maladie de leur proche ;
- réfléchir avec elles à des actions conjointes et des alternatives innovantes en matière de prévention de ces troubles et de lutte efficace contre leur aggravation, en matière de lutte contre la stigmatisation

---

- d'informer les professionnels du sanitaire sur les *"interventions thérapeutiques de pointe ou de référence"* dans le champ des maladies psychiques
- de sensibiliser, d'informer et de former les professionnels du champ médico-social, social et associatif aux ressources disponibles en matière d'accompagnement des familles ainsi que dans le champ des maladies et du handicap psychique

Les ressources disponibles

GROUPE

Bipolarité

Module de 8 séances pour soutenir les familles qui ont un proche souffrant d'un trouble bipolaire, et leur permettre de comprendre la bipolarité : informations détaillées, partage du vécu personnel, échange d'expériences.

Animé par une équipe pluriprofessionnelle

GROUPE ETP

Partageons nos Savoirs

Module de 10 réunions pour les familles dont un proche souffre de troubles psychotiques : informations détaillées, partage du vécu personnel, échange d'expérience.

Animé par une équipe pluriprofessionnelle Avec la participation d'associations.

GROUPE

ProFamille

Module de 14 séances pour que les familles apprennent à mieux faire face aux répercussions d'un trouble schizophrénique au quotidien

Apprentissage pédagogique de techniques variées pour réduire les conséquences du stress sur soi et pour préserver sa propre santé.

Animé par une équipe pluriprofessionnelle

Diagnostic clinique de la maladie et son évolution.

Recherche de facteurs de risque de la maladie.

Dépistage familial d'une possible fragilité cognitive.

Evaluation de la structure familiale et de sa dynamique.

Consultation **H**ospitalière de **L**iaison, d'**O**rientation et d'**É**valuation pour l'**E**ntourage et les patients souffrant de schizophrénie

DISPOSITIF

CHLOÉE

Intervention à domicile avec la famille (ou un tiers de confiance) d'un binôme Psychiatre + Infirmière pour répondre à une situation d'urgence diagnostique et/ou pronostique.

Créer les conditions d'un échange constructif et d'un dialogue serein pour chacun.

Offrir un éclairage psychiatrique sur la situation familiale et sur les troubles éventuels de la personne.

Ouvrir des perspectives de soin, œuvrer à l'acceptation d'une aide médicale dès le domicile.

DISPOSITIF

C'Mieux à Domicile