**Planning des Semaines d’Information sur la Santé Mentale**

**Du 10 au 25 octobre 2020**

Qu’est-ce que les SISM ?

Les Semaines d’Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l’occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l’ensemble de la population.

**Sensibiliser** le public aux questions de santé mentale.

**Informer,** à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

**Rassembler** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

**Aider** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

**Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

***Pour toutes les manifestations, pensez à porter votre masque.***

GRENOBLE

Pour tout renseignement, contactez-nous à clsm@grenoble.fr ou au 04 76 03 43 52

**Jeudi 08 octobre de 12H à 14H**

**Midi-2 de l’IREPS : « Discriminations, santé mentale & migrations »**

Au centre de ressources documentaires, 23 avenue Albert 1er de Belgique à Grenoble.

Invité : Oliver Daviet, psychologue de l’association Le Caméléon

Sur inscription à l’adresse contact38@ireps-ara.org

Il n’y aura pas de buffet, mais n’hésitez pas à venir avec votre repas froid.

**Du samedi 10 au samedi 24 octobre, du lundi au samedi de 15H à 19H**

**Exposition « D’autres clichés sur la santé mentale »**, issu du travail collectif entre le réseau Santé Mentale Sud Ardèche et la photographe Alexa Brunet

Avec l’IREPS, à la Bienvenue, 8 rue Frédéric Taulier à Grenoble, à côté de l’arrêt de tram B Notre-Dame.

Entrée libre

**Le Mardi 13 Octobre à 20H**

**Projection du documentaire Les lois de Matthew** de Marc Schmidt

Matthew, c’est ce voisin maladroit que l’on n’arrive pas à cerner. Ce voisin qui vit dans un monde différent et pourtant si proche. Son appartement en chantier permanent est son univers. Il n’en sort presque jamais. Il est inquiet et timide, mais s’il accepte d’être filmé par son ami d’enfance, c’est que Matthew sait que ce sera peut-être l’unique façon de se dévoiler au monde tel qu’il est. Ce monde qu’il n’arrive pas à intégrer et qui peine à gérer son autisme … Mais le jour où Matthew commence les travaux dans les communs de l’immeuble, la machine s’emballe. Durée : 72 minutes

**Le vendredi 19 octobre à 18H30**

**Soirée ciné-débat Le handicap psychique : l’importance de l’accompagnement** de Michel Szempruch organisée par l’UNAFAM, en présence du réalisateur.

Au Club 9 bis rue du Phalanstère - 38000 - Grenoble

Entrée libre

*À**travers quatre portraits de personnes porteuses de troubles psychiques, ce film donne à voir des histoires et des parcours de vie, divers cheminements, parfois difficiles, chaque fois singuliers, hors des clichés et des stéréotypes qui envahissent souvent les esprits.*

Durée : 1H30

En partenariat avec le cinéma éphémère du Monde au Coin de ma rue de l’association : À bientôt j’espère !

À la Maison des Habitants du Centre-ville, 2 rue du Vieux Temple

**Mardi 20 octobre de 9H-17H** SAINT MARTIN D’HERES

**Escale du Psytruck**

Campus de Saint Martin d’Hères, devant la bibliothèque Droit-Lettres (à confirmer)

*Lancé en 2015 à l’initiative du Centre Référent de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive Arc Alpin (Centre Expert FondaMental schizophrénie et Asperger), et du Réseau Handicap Psychique de Grenoble le Psytruck est un camion qui circule et s’installe pour aller à la rencontre des populations.*

**Date à confirmer, à 12H**

**Projection du documentaire Avec les mots des autres** d’Antoine Dubos

*À l’accueil de jour de Chambéry, les infirmières et la psychiatre de l’Équipe Mobile Précarité et Psychiatrie reçoivent des demandeurs d’asile en consultation.*

*Ils viennent déposer leurs mots, s’efforcent de nommer leurs souffrances, d’évoquer leurs cauchemars et leurs peurs, laissant échapper un sanglot, un cri de colère.*

*Entre le monde des soignants et celui des patients, les interprètes jouent le rôle de passeurs, tentant de rendre au langage sa force et sa singularité.*

*De séance en séance, les exilés cherchent à se réapproprier leur récit et esquissent leur reconstruction.*

Durée : 75 minutes

Et pendant toute la durée des SISM, l’association Mégaptère avec son **projet Grain de Folie** nous accompagnera pour enregistrer vos impressions, vos expériences, vos témoignages, de manière anonyme !

Et pour poursuivre …

Dans le cadre du **festival J’aime**, festival de l’amour pour tous les âges et toutes les différences qui se déroulera du 16 octobre au 13 novembre

**Vendredi 13 novembre à 20H**

**Spectacle Le lit des autres**, de la Compagnie Le Savon Noir Basé

À La Vence Scène

*Sur un intense travail de recherche en immersion, le lit des autres est un spectacle drôle et décalé, qui parle d'amour et de handicap, et nous fait découvrir une réalité profondément méconnue. 7 comédiens dont 4 en situation de handicap portent cette comédie qui questionne nos tabous sur l’amour, la sexualité, le couple, le respect de la différence.*

Durée : 1H30 à partir de 12 ans