



3

Auxerre, le 23 juillet 2020

Madame, Monsieur,

Que vous soyez adhérent ou non, l'UNAFAM vous propose de participer à :

**UN ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT les 25, 26 et 27 septembre 2020**  
**« Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche »**

**Objectifs :**

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie
- Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir.
- Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.
- Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir.
- Développer confiance et estime de soi.

**Contenu :** L'atelier d'entraide Prospect est conçu autour de 10 modules de 2 heures, soit un total de 20 heures. La structuration de l'atelier autour de thématiques successives nous permet de progresser en prenant conscience des savoirs que la maladie nous a appris pour pouvoir développer des perspectives d'avenir.

**Public concerné :** Toute personne concernée directement par la maladie d'un proche et qui en éprouve le besoin.

Il est demandé aux personnes inscrites de participer activement à l'ensemble des modules.

**Animatrices :** Christiane Thomas et Marion Egal ont un proche en souffrance, bénévoles actives de l'Unafam, elles sont rattachées à l'équipe nationale Prospect qui est en lien avec le niveau européen (Eufami). Elles sont engagées dans une formation continue au niveau du siège national de l'Unafam.

**Nombre de participants :** de 10 à 12 personnes

**Dates :** les 25, 26 et 27 septembre 2020 de 9h à 18h, le dernier jour de 9h à 17h.

**Lieu :** sur Auxerre. Nous prévoyons une salle de bonnes dimensions pour pouvoir espacer suffisamment les personnes et respecter ainsi les éventuelles consignes sanitaires de septembre et/ou répondre aux souhaits de vigilance des participant·e·s.

**Aucune participation financière :** cette session est entièrement financée par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). Les repas de midi, pris en commun, sont pris en charge.

**Cela vous intéresse ?** Alors, merci de vous de bien vouloir envoyer un mail à [fr.luizy@gmail.com](mailto:fr.luizy@gmail.com) ou retourner votre bulletin d'inscription à :

UNAFAM-89 - Maison de la famille, 39 avenue de Saint-Georges ; 89000 AUXERRE

Nous restons à votre écoute.

Bien cordialement.

Françoise Luizy

---

**INSCRIPTION À L'ATELIER PROSPECT DES .....**

Prénom, nom : .....

Adresse : .....

N° Tél. fixe : ..... N° Tél. mobile : ..... Mail : .....

Mon proche en souffrance psychique est mon/ma : fils - fille - conjoint-e - parent - frère/sœur - ami-e

Date : ..... Signature : .....