



## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

Réunion d'information  
le mardi 22 septembre 2020 à 17h

Maison des associations RC n°3 à Dijon

Profamille : un programme psychoéducatif pour aider les proches des personnes souffrant de schizophrénie.

Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

CH La Chartreuse

[c2rb@chlcdijon.fr](mailto:c2rb@chlcdijon.fr)

03.80.42.48.07

*merci de laisser un message vocal*



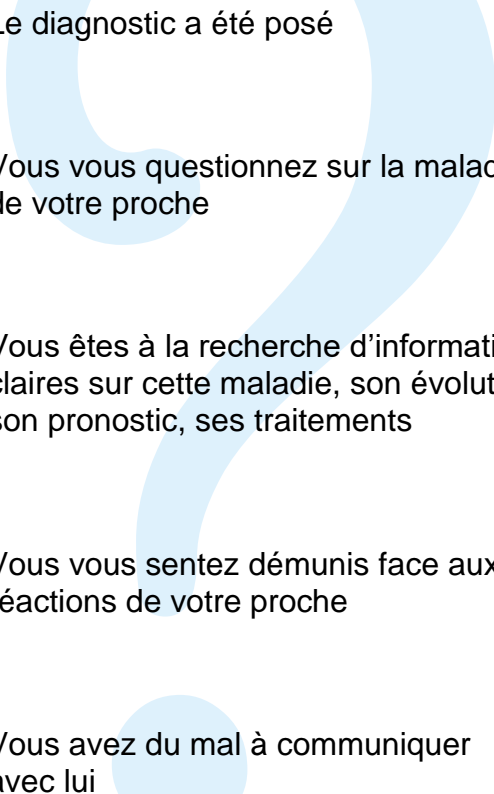
Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés



CH La Chartreuse  
[c2rb@chlcdijon.fr](mailto:c2rb@chlcdijon.fr)  
03.80.42.48.07

UNAFAM  
[21@unafam.org](mailto:21@unafam.org)  
03.80.49.78.45



- 
- Le diagnostic a été posé
  - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
  - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
  - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
  - Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilités de se rétablir**

**À tout stade de la maladie n'hésitez pas**

**Il n'est jamais trop tard !**



**Le programme Profamille :**

- Est une formation structurée de 14 séances de 4h (novembre 2020 à mars 2021)
- Se déroule au CH La Chartreuse à Dijon
- Est organisé par le CH la Chartreuse en collaboration avec l'UNAFAM21

**Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien