

FLASH info



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Reconnue d'utilité publique depuis 1968, l'UNAFAM concentre son action au profit des proches de personnes vivant avec des troubles.

2020 des changements dans notre délégation



Le mandat de François Mayeux, délégué départemental a pris fin en décembre 2019. Le bureau de la délégation Unafam28 s'est réorganisé.

Le bureau réuni le 13/02/2020 a voté à l'unanimité une gouvernance collégiale avec désignation d'une équipe restreinte de quatre bénévoles : deux étant chargées des relations avec le siège, la Région, les bénévoles et les adhérents et deux étant dédiées à la préparation, l'animation, le compte-rendu des réunions.

Par ailleurs, l'ensemble des bénévoles membres du bureau continuent de soutenir les familles, de représenter L'UNAFAM au sein de diverses instances, de participer à des groupes de travail avec les acteurs locaux, de préparer des actions utiles au grand public à l'Unafam et à ses adhérents.

Vous aussi, vous pouvez devenir un adhérent actif en rejoignant cette équipe.



Si vous ne l'avez déjà fait, visitez le nouveau site de l'UNAFAM riche en informations !



Bilan des actions de l'année 2019

- Permanence téléphonique, accueil des familles, Groupe de Parole
- Organisation Semaines d'Information sur la Santé Mentale Thème « La santé mentale à l'ère du numérique »
- Sortie Conviviale de printemps - Repas annuel
- Réunion d'information Thème « Remédiation cognitive »
- Représentations : MDA (maison de l'autonomie), Conseil de surveillance à l'hôpital Henri Ey, Maison des usagers à Dreux, CDU (commission des usagers à Dreux et Henri Ey) GHT (groupement hospitalier des territoires) PTSM (projet territorial de santé mentale), CLS Dreux Vernouillet
- Participation à différents groupes de travail en partenariat

Perspectives et projets pour l'année 2020



- Permanence téléphonique Accueil des familles, Groupe de Parole
- Organisation de la Semaines d'information Sur la santé mentale Thème « Santé mentale et discrimination »
- Sortie conviviale de printemps Repas annuel
- Réunion d'information :
- Reconstitution des représentations dans les mêmes instances plus le CLSM Chartres Métropole et participations aux groupes de travail

Séjour répit



Aidant familial, vous avez besoin d'un répit ?

Prendre du temps pour soi et du recul sur la maladie.
Partager, s'entraider, se former, retrouver l'espoir, se détendre et découvrir de nouveaux horizons.

Retrouvez les séjours été 2020
FALRET RÉPIT en partenariat avec l'UNAFAM
www.falret.org

Participez, vous aussi à la vie de votre délégation, en nous envoyant vos remarques, vos témoignages, vos préoccupations, vos idées...