



INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Chaque session est limitée à 20 participants.
- ▶ L'inscription est obligatoire auprès de la délégation Unafam régionale ou départementale la plus proche de chez vous.
- ▶ Les coordonnées des délégations Unafam sont disponibles sur www.unafam.org, rubrique "Contacter l'Unafam en France".

Pour adhérer à l'Unafam
et en savoir plus :
www.unafam.org

L'UNAFAM C'EST AUSSI...



Un autre regard,
la revue trimestrielle
thématique de
l'association

Des guides pour
l'entourage



Un répertoire national

des structures sociales et médico-
sociales spécialisées pour les
personnes adultes vivant avec des
troubles psychiques. Accessible à tous
sur www.unafam.org, rubrique
« **Trouver une structure** »

Samedi 17 octobre 2020

De 9h à 17h

Espace Jean Jaurès à Mende
Participation gratuite limitée à 15 places

Inscription obligatoire: au 06 99 45 71 68
ou à l'adresse 48@unafam.org

Juillet 2017

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
Siège - 12 Villa Empoix - 75017 Paris - 01 53 06 50 43 - www.unafam.org


unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

JOURNÉE D'INFORMATION
SUR LES TROUBLES
PSYCHIQUES

SCHIZOPHRENIES BIPOLARITE DEPRESSION TOC

L'UNAFAM
PEUT VOUS
AIDER

www.unafam.org
Service Ecoute-famille : 01 42 03 63 03

Vous venez d'apprendre que l'un de vos **proches** est atteint d'un **trouble psychique** ?

VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, plus de 2 millions de personnes* vivent avec des troubles psychiques sévères. 75%** d'entre elles sont accompagnées au quotidien par leur famille.

Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses 2 000 bénévoles formés présents dans plus de 100 délégations et 300 points d'accueil de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de 14 000 personnes.

Vous cherchez des informations sur les **troubles psychiques**, et leur prise en charge... ?

DES EXPLICATIONS SUR LES MALADIES PSYCHIQUES POUR VOUS PERMETTRE DE :

- ▶ Mieux connaître les symptômes.
- ▶ Aborder la question du handicap psychique et son impact sur la vie quotidienne.
- ▶ Echanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés.
- ▶ Découvrir votre rôle de proche aidant.
- ▶ Reprendre espoir.



Vous vous sentez **isolé**, désespéré ?

DES INFORMATIONS SUR LES RESSOURCES DISPONIBLES PRÈS DE CHEZ VOUS :

- ▶ L'organisation de l'offre de soins.
- ▶ Les structures sanitaires et médico-sociales.
- ▶ Les modalités d'accès.
- ▶ Les dispositifs d'accompagnement pour vous et pour votre proche.
- ▶ Le soutien entre pairs.

Journée animée par un **bénévole de l'Unafam** concerné par la maladie d'un proche et un **professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques**

*Source : OMS
**Source : Enquête Unafam 2016

Participation
gratuite