



# (psy)Triologue

*Rencontres Patients, Proches, Professionnels*

**Vous êtes porteur d'un trouble psychique, aidant, ou professionnel ?**

**Vous souhaiteriez échanger sur des sujets qui vous préoccupent, participer au débat dont vous êtes le principal acteur, faire part de votre expérience, de vos connaissances expérientielles, de votre vécu, ou tout simplement écouter les idées venues d'ailleurs ?**

**RDV tous les derniers mardis du mois, de 16h à 18h  
à la maison des services publics de Montélimar**

**Les échanges seront basés sur le principe de la bienveillance envers soi-même et à l'égard des autres.**

**La parole sera libre, et personne ne vous jugera !**

**Nul ne doit se sentir effacé ou oppressé.**

**L'égalité et le partage sont nos leitmotivs.**

<https://psy-trialogue.webnode.fr>

[psytrialogue@gmail.com](mailto:psytrialogue@gmail.com)

04 75 20 15 60