

UNAFASH 77

Sommaire :

- 1 : L'édito du Président & portrait de Deborah
- 2 : Handicap psychique et Emploi
- 3 : Quelques infos utiles
- 4 : Infos 77

Le mot du Président

Chers amis,

Il arrive que ce pourquoi nous avons agi avec patience et ténacité se concrétise enfin : l'enjeu pour l'Unafam est alors de ne pas s'en contenter et de s'impliquer pour que les choses se fassent avec l'ampleur, l'ambition et la rythme que nous souhaitons.

Une première bonne nouvelle a été l'accord donné cet été par l'ARS – agence régionale de santé - au financement d'un nouveau GEM à Fontainebleau, projet porté par « Les Amis de l'Atelier », projet que nous avons soutenu pleinement et auquel nous sommes prêts à contribuer dans le cadre de l'arrêté ministériel du 18 mars 2016 qui a reprecisé les objectifs, les modalités et les acteurs des GEM.

Au-delà nous avons dit à Madame Hélène Marie, Déléguée territoriale de l'ARS pour la Seine-et-Marne, combien nous accordons d'importance à un autre projet de GEM à Provins, porté par Coallia, avec qui nous avons recueilli également le soutien de Monsieur Christian Jacob, député-maire, qui est prêt à apporter une aide concrète.

Nous sommes conscients des contraintes financières qui pèsent sur les Pouvoirs Publics ... et c'est pourquoi nous ne cesserons pas d'insister sur un futur GEM à Provins (voire sur tel ou tel autre projet de GEM dans un secteur dépourvu) car, à côté de l'intérêt humain toujours vérifié des GEM, nous en mesurons aussi l'intérêt économique, trop ignoré, qui doit contribuer à convaincre le ou les financeurs.

Une autre bonne nouvelle a été la demande de renouvellement des commissions d'usagers (CDU) des établissements de santé redéfinies par la Loi Santé. L'Unafam proposera des candidats selon l'esprit qui est le nôtre : être réellement participants, constructifs et représentatifs de l'ensemble des usagers.

Nous savons qu'il s'agit de fonctions exigeantes mais nous savons aussi à quel point elles peuvent être utiles et nous comptons sur la réponse positive des personnes que nous solliciterons.

Comment, enfin, ne pas nous réjouir de la troisième bonne nouvelle : la prochaine arrivée de notre nou-

velle chargée de mission, « Deborah Rinçon », sélectionnée cet été après un appel qui a suscité douze candidatures. Beaucoup d'entre vous savent combien est importante la fonction qu'elle va assurer pour les bénévoles et pour l'ensemble de l'Unafam 77. L'article suivant de ce n° 12 d'Unafash vous permet de faire connaissance avec elle .

Bienvenue Deborah !



**Hubert Peigné, Président délégué
Unafam pour la Seine-et-Marne.**

Portrait de « Deborah RINCON » notre nouvelle chargée de mission à Unafam 77

1° - En quelques mots, Deborah, qui êtes-vous et quel est votre parcours ?

Je m'appelle Deborah Rinçon et j'ai 28 ans. Durant mon parcours, j'ai tout d'abord suivi une formation scientifique à l'Université Pierre et Marie Curie où j'ai obtenu un diplôme en Sciences du Vivant. Je me suis ensuite dirigée vers un Master spécialisé dans les domaines du handicap et du vieillissement.

Vous serez dans peu de temps « chargée de mission » à l'Unafam 77 : avez-vous une expérience personnelle, familiale ... de ce que peut être une maladie psychique ?

En plus de mon parcours professionnel, j'ai toujours été sensibilisée à la question de la maladie psychique. En effet, je connais les problématiques que peuvent rencontrer les familles et amis de personnes en situation de handicap psychique.

2° - La liste des formations que vous avez suivies est déjà longue. Cela correspond-il à un projet ancien, réalisé progressivement ? Si oui, quelles inflexions éventuelles lui avez-vous apportées ?

Je pense que j'ai toujours eu une volonté de venir en aide aux personnes en difficulté. Au départ, je me destinais à une carrière scientifique puisque j'étais très intéressée par la recherche scientifique et le fait de trouver des solutions à diverses problématiques. Ce n'est qu'à la fin de mon cursus que j'ai décidé de me réorienter dans les domaines du handicap et du

>>>> Suite p2

Portrait de « Déborah RINCON », nouvelle chargée de mission à Unafam 77 (suite)

vieillesse. J'ai réalisé que de nombreuses choses restaient à faire et que, finalement, je souhaitais faire cela depuis longtemps.

C'est donc un projet qui s'est construit naturellement et au fil du temps mais qui s'avère être une véritable vocation et passion pour moi.

3° - D'une part vous avez cherché à constituer un bagage d'expériences professionnelles, au cours de vos études, d'autre part à partir de votre entrée dans la vie professionnelle.

Quels domaines de compétences souhaitez-vous maintenant aborder ou approfondir, par exemple tel ou tel volet lié aux questions et aux relations humaines ?

Il y a plusieurs domaines de compétences que je souhaite approfondir et qui me sont essentiels tels que :

- *le développement de partenariats (à tout niveau) ;*
- *la sensibilisation et la formation autour du handicap psychique afin de contribuer aux changements des mentalités autour de la question du handicap psychique ;*
- *l'organisation d'événements (colloques, conférences, débats) ;*
- *le développement de la communication ;*
- *l'implication dans différents projets.*

4° - Qu'attendez-vous de votre venue à l'Unafam 77, notamment à la lumière de ce que vous avez commencé à découvrir ?

Je souhaite que nous puissions tous continuer à travailler en équipe et pouvoir développer des projets et des idées afin d'accompagner au mieux les familles et les personnes en situation de handicap psychique.

Handicap psychique et Emploi

Souvent, les maladies psychiques inquiètent les entreprises. Or, pour les personnes qui en souffrent, le travail est un facteur important de rétablissement et d'insertion sociale.

Unafam77 est membre du « Réseau Local Handicap et Emploi » (RLHE) créé en 2008 et piloté par la maison de l'économie et de l'emploi de Meaux, auxquels participent plusieurs structures médico sociales et entreprises spécialisées autour du handicap :

- l'antenne UEROS de Coubert, l'association « la Rose des Vents », Cap Emploi 77, l'ESAT « les Maronniers » situé à Villenoy, Pôle Emploi, le SAVS (Service d'aide à la vie sociale) AEDE » (Association des Établissements du Domaine Emmanuel) situé à Nanteuil les Meaux, la « Croix rouge » gestionnaire d'un SAMSAH situé à Meaux, le SAVS « Au fil de l'Ourcq » spécialisé dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental ou psychique.

Ce réseau se réunit régulièrement pour échanger autour des thèmes liés à l'emploi des personnes handicapées et proposer des événements dans la région Nord-Est 77

A l'occasion de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, du 14 au 20 Novembre 2016, plusieurs manifestations seront organisées sur ce thème avec en particulier une conférence-débat auquel participera Unafam77, ciblée sur l'emploi et le handicap psychique et destinée essentiellement aux entreprises.

Cet événement se déroulera le 14 Novembre à partir de 10 heures à la Maison de l'économie et de l'emploi, 12, boulevard Jean Rose à Meaux.

N'hésitez pas à y venir nombreux.

Nous vous informons dès à présent que des manifestations dans le même esprit, sous des formes à définir, seront organisées en différents endroits du territoire de Seine-et-Marne du 13 au 26 Mars 2017 à l'occasion des semaines d'information sur la santé mentale (SISM) dont le thème en 2017 est : « Santé mentale et Travail » pendant lesquelles nous pourrions aborder un certain nombre de questions attachées à ce sujet :

- Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être au travail ? Au cours des études et de la formation professionnelle ?
- Quels sont les bienfaits du travail : valeur sociale, valeur identitaire, reconnaissance de la société, estime de soi ? Et qu'en est-il pour les activités non rémunérées, comme le bénévolat ?
- Prévention des risques psycho-sociaux au travail : quel rôle pour les entreprises ? Pour les politiques publiques ? Pour les professionnels de santé ?
- Accès et maintien dans l'emploi lorsque l'on vit avec des troubles ou un handicap psychique : quelles solutions ? Quelles prestations ? Quels accompagnements ? Quelle place pour les médiateurs -pairs ?
- Stress, tensions, harcèlement, travail précaire, surmenage : quels outils de diagnostic et de suivi ? Quelles actions ?
- Burn-out, bore-out : nouvelles maladies psychiques ? Signes d'alerte ? Que faire ?
- Absence de travail, chômage, retraite : quels impacts sur la santé mentale ?

Nous en reparlerons plus en détail dans un prochain Unafamflash.



Avez-vous consulté le site Unafam.org et notre page Unafam 77 sur internet ?

N'hésitez pas à nous donner votre avis en écrivant au bureau ou par mail (voir adresse page 4). Merci.

Quelques infos utiles



Les ateliers « Prospect famille »

Un atelier Prospect Famille est prévu les 10, 11 et 24 mars 2017.

A qui s'adresse ces ateliers ?

L'atelier « Prospect famille » s'adresse aux proches d'une personne malade psychique - principalement parents, frères et sœurs, conjoints.

Pour quoi ?

Son but est surtout de permettre à chaque participant de reprendre en main sa propre vie par la participation à un atelier de 10 à 12 personnes, d'y retrouver des forces et des raisons d'espérer, de prendre conscience des retentissements de la maladie sur l'ensemble de la famille, de s'approprier les savoirs acquis par l'expérience partagée.

Comment ?

Un binôme de proches aidants ayant suivi la formation Prospect anime l'atelier qui se décline en dix modules de 2 heures chacun. La durée globale est donc de 20 heures. Ces modules abordent différentes thématiques établies suivant un processus pédagogique très construit et progressif.

Où ? Quand ?

Un atelier est prévu les **vendredi 10 mars, samedi 11 mars et vendredi 24 mars 2017** à l'Espace St Jean à Melun.

*Cela vous intéresse ou intéresse un de vos proches : pour tout renseignement, contactez la délégation
Tél : 01.64.39.35.92.*

Les "Accueils" Unafam 77			
Lieux	Dates	Horaires	Adresses
COULOMMIERS	3 ^{ème} Vendredi sur RDV	de 14 h 00 à 16 h 00	<u>Mois pairs</u> : CMP, rue des Moulins <u>Mois impairs</u> : Hôpital Arbeltier
DAMMARIÉ-les-LYS	1 ^{er} & 3 ^{ème} Vendredi sur RDV	de 14 h 00 à 17 h 00	Centre Socio-Culturel Albert Schweitzer Place du 8 Mai 1945
LAGNY-SUR-MARNE	3 ^{ème} & 4 ^{ème} Samedi sur RDV	de 09 h 00 à 12 h 00	Maison des Associations 9, rue Vacheresse
MELUN	Tous les jours sur RDV		Bureau de la Délégation 26, rue des Mézereaux
NOISIEL	4 ^{ème} Samedi sur RDV (1)	de 14 h 00 à 16 h 00 (2)	Maison de Quartier de La Ferme du Buisson 8 passage Louis Logre
PONTAULT-COMBAULT	Tous les jours sur RDV		Espace Associatif 11, rue de Bellevue

(1) Tous les Samedis, sauf pendant les congés scolaires.

(2) Café et installation à/c de 09h00.

Les « Groupes de Parole » Unafam 77		
Rappel : Tout nouveau participant doit au préalable être reçu en entretien « Accueil » ou passer par la délégation.		
Lieux	Dates	Horaires
CHELLES	1 ^{er} Samedi du mois	de 9 h 15 à 11 h 15
COULOMMIERS	2 ^{ème} Vendredi du mois	de 19 h 00 à 22 h 00
LAGNY-SUR-MARNE	2 ^{ème} Samedi du mois	de 9 h 30 à 11 h 30
LE MEE-sur-SEINE	4 ^{ème} Vendredi du mois	de 19 h 30 à 21 h 30
PONTAULT-COMBAULT	3 ^{ème} Vendredi du mois	de 20 h 30 à 22 h 30
FONTAINEBLEAU	<i>Un nouveau Groupe de parole va prochainement être créé. Voir avec la délégation si vous êtes intéressé/e.</i>	



Le nouvel hôpital de Melun-Val de Seine

L'actuel ensemble hospitalier de Melun offre des services trop souvent jugés insuffisants tant par la communauté hospitalière elle-même que par les personnes qui sont hospitalisées ou ont recours aux soins dispensés par l'hôpital.

Longtemps attendu, le projet d'un nouvel hôpital à Melun a été lancé par le ministère en charge de la santé, les collectivités locales et la communauté hospitalière. Il se situe sur la butte de Beauregard au nord de Melun. Les travaux ont été engagés en juin 2014.

Ce projet est le fruit d'un partenariat avec la clinique de St Jean-L'Ermitage qui y réalise également son nouveau bâtiment dans une opération conjointe avec le Centre Hospitalier de Melun, l'ensemble constituant le Santépôle de Seine-et-Marne !

La réception des bâtiments est prévue en octobre 2017 et leur mise en service en février 2018. A cette date, le site de l'actuel hôpital sera encore occupé par quelques établissements dont l'avenir est actuellement en débat avec la Ville et l'Agglo de Melun.

En pratique, CH de Melun et clinique seront clairement distincts, chaque entité traitant les domaines de son ressort : par exemple, la Psychiatrie sera entièrement au CH de Melun qui rassemblera et offrira tous les services aujourd'hui existants mais dispersés.

Toutefois, en recherchant l'optimisation des moyens qui ont été ou seront consacrés à cette double opération immobilière, CH de Melun et Clinique sont convenus de mutualiser les plateaux techniques et certaines installations, l'un des partenaires étant propriétaire et responsable des équipements communs, l'autre les utilisant contre paiement et selon des modalités de partage qui seront fixées par convention. A titre d'illustration, c'est la Clinique qui réalisera et gèrera le plateau technique tandis que c'est l'inverse pour la restauration ou pour la partie Labo et analyses (CH de Melun en charge)...

Quelques chiffres :

- 764 lits et places, dont 510 pour le CH ;
- 88 000 m² de bâtiments ;
- 256 millions d'Euros de dépenses (équipements compris, répartition entre CH et Clinique).

L'opération est décrite et son avancement peut être suivi sur le site www.ch-melun.fr



Prochains Café Rencontre

Dans le début de l'année prochaine, 2017, des « café rencontre » auront lieu.

L'un de ceux-ci aura certainement lieu à la Salle FLC - Fontainebleau Loisirs et Cultures - rue Mont d'Ussy, à Fontainebleau, de 09h30 à 11h30.

Néanmoins, un autre « café rencontre » est prévu dans le nord du département, lieu non déterminé à ce jour.

Vous êtes intéressé/e, vous voulez y participer, merci d'appeler la délégation (n° 01.64.39.35.92).



Le comité de rédaction et le bureau de Unafam 77 vous souhaitent de passer d'excellentes Fêtes de Noël et de fin d'année.

Nous vous retrouverons l'année prochaine,

... en 2017.

UNAFAM 77 - Délégation de Seine-et-Marne - 26 rue des Mézereaux - 77000 MELUN

Adresse e-mail : 77@unafam.org - Site web : www.unafam.org

Téléphone Bureau : 01.64.39.35.92 - Accueil Téléphonique : 01.64.39.47.75