

# UNAFLASH 77

## Sommaire :

- 1 : L'édito du Président**
- 2 : Le Conseil Départemental 77 (ex CG77)**
- 3 : Quelques infos utiles**
- 4 : Infos 77**

## Le mot du Président

Chers amis,

Les mois récemment écoulés illustrent l'importance - pour une délégation départementale comme la nôtre mais aussi pour les familles "sur le terrain" - de ce qui se passe au niveau national, d'y être attentives et même d'y contribuer si possible.

Par exemple, vous suivez peut-être le travail du Parlement sur la future Loi Santé.

Grâce à leur alliance et à leur action tenace, cinq organismes - dont l'Unafam - ont obtenu une réécriture tout à fait bienvenue, largement inspirée par eux, de l'article 13 sur l'organisation de la psychiatrie et la promotion de la santé mentale. Parmi bien des dispositions finalement retenues, on peut noter la définition législative des missions et de l'organisation en secteurs de la psychiatrie de Service Public. Ou encore la politique décloisonnée (incluant la coopération entre secteurs et entre établissements de santé) de la santé mentale impliquant les "usagers" et leurs proches. Et bien d'autres éléments ...

Dans un autre registre propre à l'Unafam, nous venons de changer de Président :

- merci à Philippe Charrier (qui reste membre du CA), aujourd'hui mobilisé par une vie professionnelle encore plus dense, pour ses trois ans d'engagement, d'ambition pour l'Unafam, de travail constant pour constituer et renforcer l'équipe du Siècle autour de lui ;

- bienvenue à Béatrice Borrel, élue présidente par le CA - conseil d'administration - à l'issue de l'Assemblée Générale

du 25 juin. Béatrice est active depuis longtemps à tous les niveaux de l'Unafam, au CA et au Bureau notamment. Elle a, dès la réunion des président(e)s délégué(e)s du 26 juin, imprimé sa marque faite d'attention et de réponse aux attentes des délégations et des familles, de diffusion d'informations fiables et à jour, d'annonce de travaux à venir sur des sujets délaissés ou encore mal maîtrisés, d'alerte des délégations et d'apport d'outils concrets sur des priorités qui ont besoin d'être consolidées et sur des pratiques qui ont besoin d'être plus rigoureuses.

Béatrice Borrel, le CA (24 membres) et le Bureau (8 membres) s'appuient sur une équipe de salariés du siège en bonne partie renouvelée, solide, soucieuse de répondre à nos demandes mais aussi de dire et d'expliquer les compétences attendues des délégations - toujours au service des familles et de leurs proches en souffrance.

Je pense notamment à la directrice générale, Fabienne Duboscq, que notre Bureau a rencontrée le 30 mars dernier à Melun lorsqu'elle a répondu favorablement à notre invitation. Il a unanimement noté à la fois son écoute, sa clarté, l'ampleur de ses vues, son réalisme calme et déterminé.

Chers amis, nous savons que, dans ce climat de confiance, nos contributions aux actions du niveau national ne seront pas inutiles ou négligées.

Nous ne craignons pas de vous solliciter en ce sens,

Au nom de tous les bénévoles,  
bonne rentrée.



**Hubert Peigné, Président délégué  
Unafam pour la Seine-et-Marne.**

## Les Amis du vélo

La fondation des Amis de l'Atelier, avec son Foyer de Vie de Bougligny et le SAMSAH Sud Seine-et-Marne, a impulsé le 21 mai 2015 la première édition des Amis du vélo.

Voir article en page 4.



## Le Conseil Départemental, partenaire majeur pour l'Unafam 77



Le Conseil Départemental – ex Conseil Général – de Seine-et-Marne (CD 77) est un intervenant important dans les domaines du Social et du Médico-Social qui nous intéressent.

La liste de ses interventions proposée ci-dessous n'est pas exhaustive, mais elle permettra à chacun, s'il le souhaite ou si cela lui est utile (par exemple pour exercer une fonction de représentation de l'Unafam), d'en approfondir tel ou tel volet.

**Le CD 77 est acteur majeur et support principal de la MDPH – Maison Départementale des Personnes Handicapées**, au sein du GIP (Groupement d'Intérêt Public) qu'il forme avec l'Etat et d'autres partenaires. Un article d'un prochain Unafam illustrera le rôle de la MDPH et il n'en sera pas autrement question ici. Rappelons toutefois que l'Unafam 77, avec le CED 77 (Comité d'Entente Départemental 77, collectif des associations de personnes handicapées), est attaché à l'indépendance de la MDPH, condition nécessaire à l'apport ô combien bénéfique des partenaires de l'Etat et du CD 77 – notamment de l'Unafam - à ses travaux.

**Le CD 77 assure le fonctionnement du service de transport PAM 77**, dédié à la mobilité des personnes handicapées. Sans doute, les personnes touchées par la maladie psychique et leurs familles sont moins utilisatrices que d'autres, mais c'est pour nous une question de solidarité fondamentale et nous participons à toutes les démarches visant la qualité du service offert, le suivi de ses résultats et la correction rapide de ses défaillances.

**Le CD 77 élabore et met en œuvre le Schéma départemental pour l'autonomie des personnes âgées et handicapées**. Nous avons participé dans un esprit constructif à l'élaboration et l'adoption, fin 2014, de ce plan d'action. Le Schéma ne reprend pas toutes nos demandes mais nous en retenons les grandes lignes et décisions concrètes, sachant que nous devons maintenant veiller sur deux points :

- que les moyens du volet « personnes handicapées » ne soient pas réduits au profit des moyens du volet « personnes âgées » ;
- que les mesures concernant les personnes handicapées soient réellement pilotées et mises en œuvre.

Nous nous attacherons – de manière proactive – à suivre la réalisation du Schéma et à relancer ce qui serait lent ou même immobile... afin que se concrétise et ne se dilue pas l'ambition affichée.

Dans un autre registre, nous appuyons **deux initiatives du CD 77** qui nous semblent prometteuses :

- **la proposition de développer des conseils locaux de santé mentale (CLSM)** intercommunaux, l'idée étant par exemple d'en construire six, chacun « autour d'un centre hospitalier du département ». On voit en effet la difficulté actuelle à développer les CLSM communaux (seul celui de Nemours est engagé) ;
- **l'appui aux maisons de santé** sur l'ensemble du territoire départemental, de la plus modeste à la plus ambitieuse, en lien avec l'ARS Ile de France. Cela pourrait toucher une quarantaine de projets, dont les six plus structurants épaulés par une Université (Créteil, Paris VI ... ) seraient « têtes de réseau » pour les autres maisons qui l'accepteraient.

**Enfin, il faut mentionner les 14 Maisons Départementales de la Solidarité (MDS)** réparties sur le territoire où elles constituent des pôles de ressources et de mobilisation – des professionnels, des élus, des associations... - très importants : il n'est pas rare que des MDS s'engagent dans une action de sensibilisation ou de formation sur les souffrances et maladies psychiques, ou qu'elles participent à une telle action lancée par un autre acteur (CCAS, commune, ... ). Nous y sommes associés et ne pouvons que nous impliquer pour que de telles offres soient proposées, menées à bien, diversifiées, répétées ...

Beaucoup parmi nous pourraient illustrer l'un des points mentionné ci-dessus ou en ajouter. Pensons entre autres à l'importance prise par la **Conférence de Territoire** dans certains départements et au souhait du CD 77 d'en réactiver la présidence et le travail effectif. En Seine-et-Marne, l'Unafam avait été très fortement impliquée et, de fait, en grande partie co-pilote de la première rencontre de 2012 : elle ne peut qu'appeler la reprise de la démarche.

Faire entendre la voix des malades psychiques et de leurs proches dans les instances du Conseil départemental 77 nécessite des moyens humains. Les nôtres sont aujourd'hui insuffisants pour répondre à toutes les demandes potentielles ... et voici donc typiquement un exemple de ce que permettrait la présence de bénévoles acceptant, avec le soutien du « siège » de Melun, d'être représentants locaux de l'Unafam 77!

Nous espérons que ces quelques lignes seront utiles à celles et ceux qui désirent faire avancer les choses. Qu'ils n'hésitent pas à formuler propositions ou demandes de précision : notre contribution à tous en sera plus solide.



Avez-vous consulté le site Unafam.org et notre page Unafam 77 sur internet ?  
N'hésitez pas à nous donner votre avis en écrivant au bureau ou par mail (voir adresses au bas de la dernière page. Merci.

## Quelques infos utiles

### Les ateliers « Prospect famille »

#### Pour qui ?

L'atelier « Prospect famille » s'adresse aux proches d'une personne malade psychique - principalement parents, frères et sœurs, conjoints.

#### Pour quoi ?

Son but est surtout de permettre à chaque participant de reprendre en main sa propre vie par la participation à un atelier de 10 à 12 personnes, d'y retrouver des forces et des raisons d'espérer, de prendre conscience des retentissements de la maladie sur l'ensemble de la famille, de s'approprier les savoirs acquis par l'expérience partagée.

#### Comment ?

Un binôme de proches aidants ayant suivi la formation Prospect anime l'atelier qui se décline en dix modules de 2 heures chacun. La durée globale est donc de 20 heures. Ces modules abordent différentes thématiques établies suivant un processus pédagogique très construit et progressif.

#### Où ? Quand ?

Un atelier par mois est en principe organisé en Ile de France. Notre objectif en Seine-et-Marne est d'en réaliser un par an, en principe à Melun. Le dernier a rassemblé douze participants en deux fois un jour et demi fin mai et début juin 2015 à l'Espace St Jean à Melun. Le prochain sera organisé les samedi 2, 9 et 16 avril 2016.

***Cela vous intéresse ou intéresse un de vos proches : pour tout renseignement, appelez la délégation.***

### Les « Accueils » Unafam 77

Lieux	Dates	Horaires	Adresses
COULOMMIERS	3ème Vendredi du mois <b>sans RDV</b>	de 14h00 à 16h00	<u>Mois pairs</u> : CMP, rue des Moulins <u>Mois impairs</u> : Hôpital Arbeltier
DAMMARIE- les-LYS	1er et 3ème Vendredi du mois <b>sur RDV</b>	de 14h00 à 17h00	Centre Socio Culturel Albert Schweitzer Place du 8 Mai 1945
LAGNY-SUR-MARNE	3ème et 4ème Samedi <b>sur RDV</b>	de 09h00 à 12h00	Maison des Associations 9 rue Vacheresse
MELUN	Tous les jours <b>sur RDV</b>		Bureau de la Délégation 26, rue des Mézereaux
NOISIEL	4ème Samedi du mois <b>sur RDV</b>	de 14h00 à 16h00	Maison de Quartier de la Ferme du Buisson 8 passage Louis Logre
PONTAULT-COMBAULT	Tous les jours <b>sur RDV</b>		Espace Associatif 11, rue de Bellevue

### Les « Groupes de Parole » Unafam 77

**Rappel : Tout nouveau participant doit au préalable être reçu en entretien (« Accueil ») ou passer par la délégation.**

Lieux	Dates	Horaires
CHELLES	1er Samedi du mois	de 09h15 à 11h15
COULOMMIERS	2ème Vendredi du mois	de 20h00 à 22h00
LAGNY-sur-MARNE	2ème Samedi du mois	de 09h30 à 12h00
Le MEE-sur-SEINE	4ème Vendredi du mois	de 19h30 à 21h30
PONTAULT-COMBAULT	3ème Vendredi du mois	de 20h30 à 22h30



### Réunion des Adhérents le 13 juin 2015 au Foyer ADSEA de Vosves

Plusieurs fois différée, la réunion annuelle des adhérents de l'Unafam 77 a finalement eu lieu le samedi 13 juin 2015 au Foyer de l'ADSEA de Vosves (Dammarie-les-Lys) qui nous a fort gentiment prêté ses locaux.



Nous nous sommes retrouvés plus d'une vingtaine (dont les bénévoles organisateurs et accueillants) à suivre un programme constitué avant tout de rencontres, de convivialité, du déjeuner-buffet partagé ... auxquels se sont ajoutées une présentation de l'actualité de l'Unafam 77, avec questions et réponses, et une promenade ensoleillée jusqu'au bord de la Seine, préparée et guidée par Béatrice Fernandes.

Pour les bénévoles, il était important de renforcer les liens avec les adhérents (dont certains perdus de vue), d'entendre leurs souhaits, de bien identifier ce qui pourrait aider tel ou telle d'entre eux à accepter un rôle de représentant local de l'Unafam 77 ... dont nous savons la grande utilité mais dont nous manquons cruellement dans bon nombre de secteurs de notre département.

Pour nos rencontres de l'avenir, nous éviterons de choisir le mois de juin (surtout un samedi !), très chargé pour chacun/e de nous, mais nous confirmons le principe de telles réunions d'abord amicales où chacun/e pourra en outre trouver des informations et rencontrer des personnes à la mesure de ses attentes.



### Prochain Café Rencontre



Le prochain « café rencontre » aura pour thème « Les soins sans consentement ».

La date est fixée au 10 octobre 2015, à la Salle FLC - Fontainebleau Loisirs et Cultures - rue Mont d'Ussy, à Fontainebleau, de 09h30 à 11h30.

Pour y participer, merci de vous inscrire en appelant la délégation (n° 01.64.39.35.92).

### Les Amis du vélo

La fondation des Amis de l'Atelier avec son foyer de vie de Bougligny et le SAMSAH Sud Seine-et-Marne a impulsé la première édition des Amis du vélo.

Accompagnés par plusieurs partenaires du Sud Seine-et-Marne (l'UNAFAM, le COS de Nanteau-sur-Lunain, l'IME de Chancepoix, le Collège Arthur RIMBAUD, la ville de Nemours avec le Conseil Local de Santé Mentale, les clubs de Château Landon et Souppes sur Loing) regroupés dans le cadre du Conseil des Partenaires, le foyer de Bougligny a accueilli plus de 120 participants.

L'objectif était de se réunir autour d'une randonnée vélo avec deux mots clés : Rencontre et convivialité.

Cette action qui s'est déroulée le 21 Mai 2015 a commencé par des réunions de préparation entre les partenaires pendant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale du Sud Seine-et-Marne. La manifestation permettait de déstigmatiser les troubles psychiques et favoriser le lien social.

Le matin du 21 Mai, deux parcours (10 ou 22 km) pouvaient être choisis pour répondre aux différents niveaux des sportifs présents. L'âge des participants allait de 12 ans à 80 ans.

Des collégiens, des personnes accueillies dans des services médicosociaux, des élus, des habitants ont pu échanger et profiter d'une ambiance très conviviale.

L'après-midi s'est poursuivie en musique avec 200 personnes qui ont pu partager un déjeuner sur l'herbe dans le parc du Foyer de Bougligny.

Ce beau projet illustre bien la politique de partenariat de la Fondation des Amis de l'Atelier. Construire ensemble pour fédérer le plus de monde. Dans le cadre de ces actions, l'établissement propose aux résidents de s'investir dans l'organisation de la manifestation. Ainsi, il contribue à l'accueil du public. Investis dans plusieurs projets de ce type, les résidents deviennent des acteurs dynamiques du territoire et développent largement leur participation sociale et utilité sociale.