

UNAFLASH 77

Sommaire :

- 1 : L'édito du Président
- 2 : Les SIMS 2015
- 3 : ERIC : Equipe Rapide d'Intervention de Crise
- 4 : Infos 77

Les Commissions Communales d'Accessibilité, lieu d'action pour les bénévoles de l'Unafam.

Nous nous demandons souvent comment faire, notamment dans le cadre de l'Unafam, quelque chose d'utile qui ne demande ni compétence particulière ni grande disponibilité de temps.

Je désire évoquer ici l'exemple récent et tout simple d'une **action commencée par deux bénévoles du Bureau** de notre Délégation Unafam 77 : celle de **participer à la « Commission Communale d'Accessibilité »** que le maire **d'une Commune de 12 000 habitants de Seine-et-Marne** vient de créer et à laquelle il a invité l'Unafam 77.

Le principe de telles commissions (qui peuvent recevoir localement d'autres noms) est ancien, et bon nombre de villes importantes les ont déjà installées en voulant réellement mettre en œuvre les Lois sur l'Accessibilité. Notamment celle du 11 février 2005. Mais elles n'ont traité le plus souvent que des questions – évidemment fondamentales – de l'accessibilité physique des bâtiments et de la voirie, progressivement étendues aux difficultés rencontrées par les personnes non/mal-voyantes, non/mal-entendantes...

Fort heureusement, elles étendent peu à peu leur approche à de nouveaux thèmes : par exemple la mise à disposition systématique de documents adaptés aux non-voyants ; la traduction systématique en langue des signes pour les non-entendants ; etc ... Mais rares sont celles qui abordent les problèmes liés aux déficiences mentales, et plus encore aux troubles et maladies psychiques.

C'est pourquoi **il est important de signaler l'ouverture à laquelle ont répondu nos deux bénévoles et qui leur a permis de faire prendre conscience aux autres membres de la Commission des difficultés vécues par les malades psychiques et leurs familles (une grande majorité de ces membres n'en a qu'une idée bien faible et/ou bien erronée) et d'émettre quelques suggestions** telles qu'une sensibilisation/formation des personnels ayant une fonction d'accueil, une mise à dispo-

sition de documentation, une connaissance de personnes-ressources (pour conseils et orientations), etc...

Rien de révolutionnaire à nos yeux, donc, mais **un premier pas** – trop rare à ce jour dans les villes de notre pays – qui n'aurait pas pu se produire sans la participation de nos bénévoles. **Ce premier pas, nous pouvons le faire près de chez nous** (pas besoin de courir à l'autre bout du département), y consacrer un temps limité, recevoir l'appui et les éléments de la Délégation Unafam 77 pour nous lancer : pas toujours facile d'intervenir en public, même brièvement ; de savoir quoi dire et/ou de l'illustrer par des exemples ; d'accepter que les choses évoluent trop lentement à notre goût ; ...).

Nous pouvons à ce stade :

- **prévoir que de telles invitations vont se développer ;**
- **parier sur l'intérêt d'y répondre favorablement,** à notre mesure, car c'est permettre aux préoccupations « Psy » qui sont les nôtres de se diffuser et de commencer à être traitées localement. C'est aussi permettre de nous faire connaître et reconnaître par la grande diversité des acteurs de terrain, aujourd'hui loin de nos préoccupations et bien démunis devant elles.

La délégation Unafam 77 remercie vivement ses deux bénévoles déjà impliquées, comme elle remercie les personnes qui assurent d'autres représentations (CRUQPC, ...) dont nous avons déjà souligné l'importance. Elle mettra à la disposition de celles et ceux qui accepteraient de représenter l'Unafam au sein des commissions municipales d'accessibilité les informations, les documents et les outils qui leur seront utiles. Elle veillera à ce que ces commissions réalisent effectivement les actions qu'elles décideront, et à les relancer sans relâche si nécessaire : le concours et la ténacité de chacun/e d'entre nous y contribueront efficacement si nous le décidons.



Hubert Peigné, Président délégué Unafam pour la Seine-et-Marne.

Semaines d'information sur la santé mentale 2015 : l'Unafam fait son cinéma !

Chaque année, les semaines d'information sur la santé mentale (Sism) donnent lieu à des manifestations diverses, organisées, sur l'ensemble du territoire, par les acteurs de la santé mentale.

A cette occasion, l'Unafam 77 organise, en partenariat avec les services de psychiatrie des hôpitaux de Nemours, Melun et Marne-la-Vallée, un festival de films évoquant les maladies psychiques et notamment les troubles psychiques des adolescents.

Dans chacune de ces villes, **du 16 au 27 mars 2015**, une séance, l'après-midi, présentera des documentaires consacrés aux troubles psychiques des adolescents et une séance, en soirée, proposera un film de fiction,

Chaque séance – voir horaires ci-dessous- sera suivie d'un débat animé par des professionnels (psychiatres, psychologues, infirmières scolaires...).

Trois films ont été retenus :

« **Un homme d'exception** » (2001) : réalisé par Ron Howard, avec Russell Crowe dans le rôle principal. Ce film - récompensé par quatre Oscars, dont celui du meilleur film - retrace la vie de John Nash, qui souffrait de schizophrénie, et obtint le prix Nobel d'économie en 1994.

« **Mr Jones** » (1993) : de Mike Figgis, avec Richard Gere et Lena Olin. L'histoire d'un homme atteint de troubles bipolaires dont la vie oscille entre dépression et épisodes maniaques.

« **2h37** » (2006) : du réalisateur australien Murali K. Thalluri. Présenté au Festival de Cannes, ce film dramatique - la première scène est un suicide - évoque la difficulté d'être adolescent (harcèlement, découverte de l'identité sexuelle, amours contrariées,...) à travers plusieurs portraits d'ados.

Parmi les documentaires présentés, « **J'voulais pas mourir, juste me tuer** », réalisé par Marie Mandy dans une unité spécialisée du CHU de Bordeaux, présente des entretiens avec des jeunes ayant fait une tentative de suicide et permet de mieux saisir leurs motivations.

Programme des Films SISM 2015

| VILLE | DATE | | LIEU | TITRE |
|----------------|------------------------------|--------------|---|---|
| NEMOURS | Lundi 16 mars 2015 | de 14h à 17h | Salle des Fêtes 135, route de Moret 77140 Nemours | J'voulais pas mourir, juste me tuer de Marie Mandy |
| | Mardi 17 mars 2015 | de 20h à 23h | | Un Homme d'exception de Ron HOWARD |
| CHELLES | Jeudi 19 mars 2015 | de 19h à 21h | Centre Culturel de Chelles | Mr Jones de Mike FIGGIS |
| | Vendredi 20 mars 2015 | de 14h à 17h | | Crise d'ados ou troubles psychiques? Parlons-en! |
| MELUN | Mardi 24 mars 2015 | de 20h à 23h | Espace Saint Jean Place st Jean | 2h37 de Murali K. Thalluri |
| | Vendredi 27 mars 2015 | de 14h à 17h | | Crise d'ados ou troubles psychiques? Parlons-en! |

Mais la SISM, c'est aussi ...

- **Vendredi 13 Mars 2015** à 20h00, conférence organisée par la Mairie d'Avon: « **Apprivoiser les écrans et grandir** » avec l'intervention de l'EPE. Maison dans la Vallée d'Avon, 1 rue Lola Dommange,
- **Samedi 14 Mars 2015** de 10h à 17h, « **Festival Petite enfance et jeunesse** ». organisé par la Mairie d'Avon, (associations culturelles et sportives, structures médico-sociales, stands, ...).Maison dans la Vallée d'Avon.
- **Jeudi 19 mars 2015**, de 14 à 17h, **Journée Portes ouvertes à l'Institut clinique des troubles névrotiques et de la dépression (ICND)**, rue Jean Moulin, à Melun (voir encadré page 4).
- **Jeudi 19 Mars 2015** de 14h à 18h, « **Rencontres créatives: Pratiques artistiques et santé mentale** » organisées par Réseau Ado Psy Sud 77, à la salle des fêtes de la ville de Nemours, 135 Route de Moret, à Nemours .
- **Mardi 24 mars 2015** de 10h à 12h, au COS/ CRPF à Torcy : « **Rencontre réflexion : Handicap Psychique - Insertion professionnelle : S'orienter, à quoi ca sert ?** ».

En cas d'urgence psy, faites le 15 et appelez ERIC

Relayant une attente exprimée par ses adhérents, l'Unafam fait de la mise en place de dispositifs traitant les urgences dans les domaines médico-psychologiques et psychiatriques une de ses principales priorités.

Cette priorité est reconnue par beaucoup d'acteurs, professionnels et élus notamment, mais se traduit encore trop rarement sur le terrain.

C'est pourquoi nous avons accueilli avec grand intérêt la création d'ERIC – équipe rapide d'intervention de crise –au sein du récent « Centre Hospitalier de Jossigny » (Marne-la-Vallée). ERIC est pilotée par le Dr Selma assisté du Dr Chermak.



Le territoire d'intervention d'ERIC est limité aux secteurs des trois centres hospitaliers de Coulommiers, Marne-la-Vallée et Meaux.

ERIC consiste en une équipe pluridisciplinaire qui intervient dans les situations d'urgence. Elle intervient à la demande des professionnels, mais peut aussi être sollicitée par les familles en appelant uniquement le « **SAMU** », **centre 15**.

Son intervention est gratuite et peut s'effectuer, en collaboration avec les équipes de psychiatrie publique des secteurs concernés (nord Seine-et-Marne) sur le lieu de la crise ou dans les locaux du CH de Marne-la-Vallée, tous les jours entre 8 h 30 et 18 h 30. Un des objectifs principaux est d'offrir une alternative de qualité à l'hospitalisation et les familles ne doivent pas attendre une « vraie crise » pour solliciter ERIC. Au-delà de l'urgence, ERIC peut assurer un suivi pour une durée d'un mois.

Nous constatons que cette création est pour l'essentiel une réussite, ainsi que nous le disent bon nombre de familles qui ont eu recours aux services d'ERIC. Nous faisons appel à vos témoignages pour en rendre compte dans un prochain numéro de manière anonyme si vous le souhaitez.

La prochaine étape visée par l'équipe d'ERIC sera d'étendre le service de 18 h 30 à 23 h, ce qui serait tout à fait judicieux compte-tenu de notre expérience.

L'Unafam 77 aura à cœur de faire connaître ERIC, de suivre son fonctionnement, de contribuer à la meilleure adéquation aux attentes des personnes et familles ... et d'appeler à la mise en place de dispositifs similaires dans le reste du département.

La vie de votre délégation

Comme toute association, la délégation Unafam 77 vit de dons.



Parmi nos généreux donateurs, nous citerons le « Lions Club de Melun » qui nous a offert la somme de 1 000 euros.

L'éventail des donateurs est assez large et varié. En



effet, nous rappellerons le chœur « La Gondoire », qui, sous la direction d'Alain Guillozo, chef talentueux et de renom, s'est produit au bénéfice de l'UNAFAM,77 au Centre Culturel Marc Brinon de Saint

Thibault-des-Vignes, le 25 mai 2014.

Nous rappelons que ces dons servent essentiellement au fonctionnement de la délégation.

A tous, nous vous remercions.

Le Rotary Club de Fontainebleau soutient l'Unafam 77

Les causes défendues par l'Unafam sont souvent peu ou mal connues.



C'est pourquoi nous avons été très heureux d'être sollicités par le Rotary Club de Fontainebleau qui a d'abord souhaité nous connaître, ce qu'a permis une rencontre avec son comité directeur.

Ce comité directeur a alors décidé de nous apporter son soutien et d'organiser à notre profit une soirée-conférence qui s'est tenue le 27 janvier 2015 à Fontainebleau et dont l'orateur était Vladimir Fedorovski, sur le thème " de Raspoutine à Poutine ". Conférence passionnante, suivie par plus de 200 personnes, invitées à une curiosité et à une ouverture intellectuelles tout à fait en phase avec notre brève présentation de l'Unafam en introduction.

Grand merci donc à l'ensemble du Rotary club de Fontainebleau pour son engagement sans faille.

Les Amis du Vélo



La « Fondation des Amis de l'Atelier », le « Collège Arthur Rimbaud », l'« IME de Chancelpeix », la « Ville de Nemours », une « association de cyclotourisme », le « COS de Nanteau » et « l'UNAFAM » organisent une rencontre conviviale avec une balade à vélo, déjeuner sur l'herbe et activités diverses.

Vous souhaitez y participer ? inscription à partir du Lundi 16 Mars 2015 en appelant le foyer de Bougligny au 01.60.55.52.50, ou par mail : foyer.bougligny@amisdelatelier.org.

Journée « Portes ouvertes » à l'ICND de Melun

L'ICND – institut clinique des troubles névrotiques et de la dépression- est une nouvelle unité de l'Hôpital Marc-Jacquet de Melun dédiée à la prise en charge des personnes dépressives ou en situation de crise (suicidaire, conjugale, harcèlement au travail, ...). Il dispose de 17 lits d'hospitalisation complète dont 3 pour des adolescents.

Pour mieux connaître cette structure originale, venez à la journée « portes ouvertes », le jeudi 19 mars, de 14 à 17h.

ICND : rue Jean Moulin, Melun (01 64 71 69 00)

Atelier Prospect à Melun

L'Unafam 77 organise un « atelier Prospect Familles » à l'Espace St Jean à Melun.

Cet atelier, animé par des bénévoles de l'Unafam, doit permettre aux familles et proches de mieux faire face à la maladie.



L'atelier sera réparti sur 4 journées, comme suit :

- Vendredi 22 mai après-midi, de 14h à 17h30h
- Samedi 23 mai toute la journée, de 9h30 à 17h30
- Vendredi 5 juin après-midi, de 14h à 17h30
- Samedi 6 juin toute la journée, de 9h30 à 17h30.
- **Pour vous inscrire, prenez contact avec la délégation. Tél : 01.64.39.35.92.**

Prochain Café Rencontre



Le prochain « café rencontre » aura pour thème « la violence » et aura lieu le **samedi 14 mars**, à la Salle FLC - Fontainebleau Loisirs et Cultures - rue Mont d'Ussy, à Fontainebleau, de 09h30 à 11h30.

Retenez cette date !