

Représentations des usagers

Nous sommes présents dans plusieurs instances départementales pour représenter les usagers et défendre leurs intérêts :

MDPH, Conseil de surveillance de l'EPSM, Commissions des Droits des Usagers des établissements de santé, Commission Départementale des Soins Psychiatriques (qui porte un regard sur les hospitalisations sans consentement), et auprès des Collectivités locales, des associations partenaires (UDAF) ...



Autres associations en lien ou affiliées à l'Unafam

Association L'AMITIE

- Centre post cure psychiatrique
Reims - 33, rue St Symphorien - Tel 03 26 47 92 39
Lieu d'accueil temporaire à la sortie de l'hôpital psychiatrique pour une réadaptation avant le retour dans la Cité.
- Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) et Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) à Reims - Tel 03 26 35 19 49

Association IPSIS (Institut Pour la Socialisation, l'Intégration et le Soin)



- Etablissement et Service d'Aide par le Travail ELISA
Reims - rue Maurice Halbwachs - Tel 03 26 06 28 28
Le Restaurant « les délices d'Elisa » est ouvert à tous. Venez vous y régaler le midi.

Association Les ANTES

- Etablissement et Service d'Aide par le Travail
Foyer d'hébergement et SAVS
Le Meix Tiercelin - Tel 03 26 72 41 20
- Maison d'Accueil Rurale pour
Personnes Handicapées Psychiques Agées
Sompuis - Tel 03 26 73 48 03



Les produits maraîchers et d'élevages sont vendus sur place et sur les marchés. Soutenez leur travail - Pour tout renseignement, contact tel 03 26 72 41 20.

Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Les GEMs sont des lieux d'échanges, d'information, d'écoute, d'aide mutuelle, d'organisation d'activités culturelles et de loisirs, pour des personnes adultes souffrant de troubles psychiques qui pour cela forment une association d'usagers.



Un GEM est animé par un ou deux animateurs formés à l'accueil des personnes ayant des troubles psychiques. Ce n'est pas le lieu de soin, mais un lieu de convivialité.

• Epernay Solid'Air



Rue Comte Lambertye - Tel 03 10 33 00 44 / 06 46 14 09 94

• Reims CaféGem



12, rue Passe-Demoiselle - Tel 03 26 47 96 31

La Locomotive

10 rue Voltaire - Tel 03 26 85 51 36

• Vitry le François La Luciole

13 rue Marabais - Tel 09 50 93 71 91

L'Unafam a aussi besoin de vous !

Aider l'Unafam, c'est aider
les familles à aider les malades.

En aidant les familles et l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques sévères, nous aidons la société toute entière
Votre adhésion vous permet aussi de soutenir la cause des personnes malades et de leur famille, en vous inscrivant dans une démarche éthique permanente, humaine, solidaire et militante (réduction d'impôt de 66% dans les conditions prévues par la loi).

<https://don.adhesion.unafam.org/adhesion>
Avec l'Unafam, vous faites partie de la solution

Vous disposez d'un peu de temps ?

*Vous souhaitez agir ?
Rejoignez les bénévoles de l'Unafam !
51@unafam.org ou Tel 06 73 66 13 02*



Délégation de la Marne

Maison de la Vie Associative - Bureau 409
122 bis rue du Barbâtre - Boite 50 - 51100 Reims
Tel. : 06 73 66 13 02 - 06 73 66 35 49

✉: 51@unafam.org

www.unafam.org/-51-Marne



Un de vos proches souffre de troubles psychiques

l'Unafam peut vous aider

L'Unafam et ses bénévoles confrontés aux mêmes difficultés que vous sont là pour :

- vous écouter et rompre votre isolement
- vous soutenir dans la durée
- vous informer et vous orienter
- vous aider pour que votre proche soit pris en charge dans sa globalité
- vous présenter les structures d'accompagnement pour votre proche
- vous représenter pour défendre vos droits, vos intérêts et ceux de votre proche

Union Nationale de Familles et Amis de personnes
Malades et/ou handicapées psychiques
12 Villa Compoint - 75017 Paris
<http://www.unafam.org>
Association reconnue d'utilité Publique

Vous n'êtes pas seul(e), l'Unafam peut vous aider !

Prenez rendez-vous avec un membre de l'Unafam,
vous exposerez les problèmes auxquels vous êtes confrontés.

Accueil Unafam Marne

Nous sommes disponibles pour
vous accueillir et vous écouter
vous informer et vous orienter
vous aider à la constitution de dossiers
(ex : MDPH) ...

Les accueils se font sur rendez-vous par des
bénévoles confrontés à la maladie psychique d'un
proche et formés par l'Unafam :

- **Secteur de Châlons en Champagne**
Tel : 03 26 68 38 52
- **Autres secteurs (Reims, Epernay, Vitry...)**
Tel : 06 73 66 13 02 ou 06 73 66 35 49

Ecoute Famille



L'UN DE VOS PROCHES SOUFFRE DE TROUBLES PSYCHIQUES ?

L'Unafam peut vous aider

Nervosité
Psychoses
Addictions
Dépressions

A VOTRE ÉCOUTE

- Les psychologues du service "écoute-famille"
01 42 63 03 03
(numéro vert gratuit)
- Des familles concernées dans les accueils départementaux : n° de téléphone sur le site
www.unafam.org

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Service téléphonique national assuré par des psychologues clinicien(ne)s qui répondent aux proches des personnes souffrant d'un trouble psychique

Groupes de parole



Lieu d'écoute unique,
Lieu où l'on peut « se refaire »,
Temps de calme, d'expression, de réflexion et
d'échange, de découverte des répercussions de
la maladie psychique sur les proches du malade.

- **Châlons-en-Champagne** - Salle Valmy
4, rue Flandres-Dunkerque 51000
☎ *Contact : Tel 03 26 68 38 52*
- **Reims** - Maison de la Vie Associative
122 bis, rue du Barbâtre 51100
☎ *Contact : Tel 06 73 66 13 02 ou 06 73 66 35 49*

Réunions le 2ème lundi du mois de 18h à 20h
Avec Christiane Delva, référente Unafam, et
Aurélie Vacter psychologue.

Réunions le 3ème lundi du mois de 18h à 20h
Avec Françoise Gilles, référente Unafam, et
Carine Léon, psychologue.

Réunions le 1er vendredi du mois de 18h à 20h
Avec Marie-Thérèse Colinet, référente Unafam et
Laure Thierion, psychologue.

*Avant de rejoindre un Groupe de parole,
prendre contact aux numéros indiqués ci-dessus,
ou par courriel 51@unafam.org*

Nos actions d'information et de sensibilisation

- **SISM Semaines d'information sur la santé mentale**



Chaque année, avec d'autres partenaires, nous organisons des manifestations pour mieux faire connaître les troubles psychiques et pour les déstigmatiser

- **Modules d'information sur les maladies psychiques**
« Troubles psychiques, je voudrais comprendre »
Journée de formation/information destinée à toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. Elle concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents

Prospect famille

Apprendre à faire face dans la durée à la maladie d'un proche

Psy-trialogue

Permet les échanges, sur un thème commun, entre patients, soignants et proches aidants, dans un cadre neutre, grâce à la médiation d'un psychologue expérimenté

Mieux communiquer avec son proche bipolaire

Permet aux proches aidants de personnes vivant avec des troubles bipolaires de mieux comprendre les déficits spécifiques du traitement de l'information pouvant entraîner des difficultés de communication dans le cadre de troubles bipolaires.

Et à destination des professionnels

La loi de 2005 a reconnu le handicap psychique. Dès lors, l'Unafam a été sollicitée par des structures privées, publiques et associatives, pour transmettre ses connaissances et son savoir-faire concernant les diverses problématiques liées au handicap psychique.

<http://www.unafam.org/La-formation-des-aidants-familiaux.html>

- **Documentation**

La Délégation propose documents, livres et revues sur le thème de la maladie psychique, qui peuvent être consultés, empruntés ou achetés.

