

Chers Adhérents et Amis, Bonjour,

Après les déménagements et renouvellements de cette transition de fin d'année, l'Unafam du Gard reprend sa vitesse de croisière. Nous avons présenté nos vœux et notre équipe de bénévoles aux adhérents lors de la traditionnelle « Galette des Rois », dans les locaux de **la Maison des Associations** où nos activités continuent et s'élargissent, et il en est de même dans tout le département, à Alès, Bagnols, Le Vigan.

Les demandes sont nombreuses pour de l'accueil, de l'information et du soutien, **Les Ateliers d'Entraide Prospect**, les **Formations « Troubles Psychiques »** et « **Troubles Bipolaires** » font le plein et nous devons peut-être les doubler.

Un Groupe de Parole s'est ouvert à Alès en Septembre, ceux de Nîmes continuent à côté des Rencontres –Familles qui rassemblent de plus en plus de personnes autour d'invités variés qui nous aident à la réflexion.

Nous sommes en train de préparer **la SISM** dont le programme se trouve au verso de cette lettre, ainsi que les dates des prochaines rencontres.

Son sujet, « **La Santé Mentale à l'Heure du Numérique** » est très vaste et peut nous dérouter : Un questionnaire, élaboré par l'Unafam avec le GEM l'Émeraude a été diffusé dans toute l'Occitanie et les réponses qui arrivent en grand nombre permettront de faire un état de l'utilisation – ou de l'absence d'utilisation-- des écrans par nos malades et de ses conséquences (exclusion, aides diverses, communication, abus, risques...)

Les enfants, eux, souvent exposés très jeunes au numérique, doivent être protégés.

D'autre part, nous recevons de plus en plus d'appels de parents d'adolescents et l'Unafam s'ouvre à l'accueil de ces familles, ce qui entraîne un rajeunissement de nos adhérents.

Dans ce domaine, comme dans l'accès aux premiers soins et le suivi dans la durée, il y a des défis à relever : prévention, accompagnement, travail avec des Services Psychiatriques Hospitaliers souvent bien insuffisants, comme l'ont souligné dans les media toutes les interventions des professionnels et de notre Présidente Nationale pendant la 1ère semaine de Février. Pour ceux qui n'ont pas peur de s'attaquer à un gros bouquin, je vous conseille **le livre de Marion Leboyer, chercheuse à la Fondation Fondamental: « Psychiatrie, l'Etat d'Urgence »**. Le constat est accablant et invite à un sursaut.

Nous ne nous laissons d'ailleurs pas décourager et continuons notre tâche auprès des pouvoirs publics, des media, des familles encore prisonnières des préjugés et des tabous. Nous recevons aussi tellement de témoignages de reconnaissance que le travail en est enrichi et paraît plus léger.

Nous espérons vous retrouver dans les rencontres à venir pour que le lien qui nous fortifie se maintienne et que de plus en plus de familles nous rejoignent.

Pour le bureau, la déléguée, Lyse Vannière



Programme de La SISM dans le département

Vendredi 15 Mars à l'UDAF, 152, rue Gustave Eiffel, ZI de Grézan à Nîmes à 14h
Causerie du Dr William Alarcon, médecin psychiatre et pédopsychiatre

« Surexposition aux écrans : l'addiction à la portée des tout petits »

Ce sujet est préoccupant et touche un très large public ; parents, grands-parents, nous sommes tous concernés.

Lundi 18 Mars au Pôle Culturel et Scientifique de Rochebelle à Alès

De 10h à 12h : Table Ronde organisée par le Réseau Santé Mentale de RESEDA

**« La Santé Mentale à l'épreuve du numérique,
La dématérialisation, facteur d'exclusion et de renoncement »**

De 14h à 16h : Forum sur les ressources du territoire ; Ateliers pratiques

Mardi 19 Mars au CHAC d'Alès, Avenue du Dr Jean Goubert

De 19h à 21h, salle du Conseil : Conférences :

« E-Santé : son application en psychiatrie » par le Dr Marie Desbordes du GHT de Rouen

« E- Santé et Santé mentale, Mythe ou réalité » par le Dr Sadeq Haouzir du GHT de Rouen

Le Jeudi 4 Avril, à 14h, à l'UDAF, à Nîmes, les Rencontres-familles de Nîmes et les Ateliers d'Entraide
Prospect vous invitent à une causerie animée par Nadia Lippler infirmière au CHU :

Les innovations à venir pour une meilleure prise en charge en psychiatrie, et moins de stigmatisation.

La date de notre Journée départementale des Adhérents est fixée au samedi 18 Mai.
Le programme vous sera envoyé ultérieurement

"Mots pour Mieux" Flash-infos

Union Nationale des Amis et Familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Siège : Maison des Associations, 2, Impasse Jean Macé à Nîmes

06 98 17 53 44 - 30@unafam.org - www.unafam.org/30