



FORMATION MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON PROCHE BIPOLAIRE

L'UNAFAM organise une formation pour les proches de personnes souffrant de troubles bipolaires (ou maniaco-dépressifs).

Cette formation vise à aider les proches à mieux comprendre la pathologie, à mieux communiquer avec les malades, à gérer les situations de crise et à mettre en place les stratégies qui permettent de contenir la maladie. A trouver aussi, et surtout, les aides nécessaires à une bonne prise en charge dans la durée.

Cette formation sera animée par une psychologue et une bénévole de l'Unafam, toutes deux formées à cet effet. Elle se déroulera les **12 et 13 octobre 2019 de 9h à 17h**,

Restaurant "LE PRE EN BULLE" 88 ter boulevard Jean Jaurès 30900 NÎMES

Elle est gratuite et les repas de midi sont offerts. L'inscription est obligatoire, la formation doit être suivie dans sa totalité ; elle n'est pas ouverte aux professionnels. Le nombre de places est limité.

.....

Fiche d'inscription à renvoyer à : **Colette PUECH - UNAFAM**
2, Impasse Jean Macé - 30900 Nîmes.
Tel : 06 16 26 68 29
Ou par e-mail au 30@unafam.org

Je m'inscris à la formation «Troubles Bipolaires» les **13 et 14 Avril 2019** et m'engage à la suivre dans son ensemble.

NOM, PRENOM :

ADRESSE POSTALE :

ADRESSE INFORMATIQUE :

N° de TELEPHONE :

RELATION avec le ou la MALADE (père, mère, frère, sœur, enfant, ami, etc...) :

PROBLEMATIQUE PARTICULIERE :