



"Mots pour Maux"

Flash – infos

20 Avril 2019

Chers Adhérents et Amis, Bonjour,

Comme le temps passe vite, quand on est engagé à l'Unafam !

A peine présentés les vœux du nouvel an, et nous en sommes à préparer les bilans de l'année 2018 et notre journée annuelle de Mai !

Entre temps, des accueils, des formations à donner et à recevoir, des Commissions des Usagers dans les Cliniques et Hôpitaux, des réunions de travail sur Le Travail de nos proches, des Commissions Logement, des Groupes de Parole, des Rencontres-Familles et la SISM (Semaine d'Information sur la Santé Mentale) très riche d'échanges variés ! Et j'en passe, au niveau régional et national ! Mais, je peux vous dire que ce travail régulier et patient paie : les résultats sont là, pas spectaculaires, mais tangibles. Par exemple, qui aurait dit, il y a deux ou trois ans que les ESAT accepteraient des travailleurs à mi-temps ? C'est le cas aujourd'hui presque partout.

Telle Clinique organise une journée des usagers, telle Pension de Famille offre des places à nos malades. Et les familles, informées et soutenues souffrent moins et accompagnent mieux leurs proches.

Ces derniers mois ont été aussi marqués par de nombreuses manifestations dans les Hôpitaux, des émissions de radio et de télévision, la parution de livres qui, tous, ont dénoncé le triste état de la Psychiatrie hospitalière en France : manque de soignants, manque de moyens, méthodes vétustes et inefficaces dans certains lieux, préjugés, abandon, renoncement aux soins, stigmatisation, la liste est très longue des litanies de la sinistrose !

Les protestations sont, hélas, justifiées, l'Unafam soutient les soignants et, avec eux, demande que les mesures nécessaires soient prises rapidement.

Et, cependant, ou en même temps, si vous préférez, j'ai lu des articles passionnants sur la recherche en psychiatrie, nous avons visionné des conférences de jeunes chercheurs impliqués et dévoués à leur cause, nous avons reçu des médecins et des infirmiers désireux de pratiques innovantes, nous avons rencontré des équipes généreuses et efficaces.

Nous avons aussi constaté le rétablissement de plusieurs de nos proches malades, leur créativité, leur besoin de communiquer, d'être reconnus et acceptés. Leur lucidité et leur courage nous interpellent.

Peut-être faut-il faire un écart pour sortir des tristes constats et des idées négatives et penser qu'en changeant notre point de vue sur les choses et sur notre propre situation, nous la ferons aussi évoluer. C'est aussi le message de l'Unafam : ne pas rester seuls, ne pas croire que la situation est bloquée, faire confiance, à soi, aux malades, aux soignants et se faire aider.

S'Informer et Communiquer, surtout, ne pas hésiter à nous appeler : nous ne faisons pas de miracles mais, ensemble, un pas après l'autre, nous faisons du chemin !

Lyse Vannière, Présidente-Déléguée

"Mots pour Maux" Flash-infos

Union Nationale des Amis et Familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Siège : Maison des Associations, 2, Impasse Jean Macé, 30900, Nîmes

06 98 17 53 44 - 30@unafam.org - www.unafam.org/30



Programme de la Journée des Adhérents

Samedi 18 Mai 2019

à ST CESAIRE DE GAUZIGNAN

9h30 : Accueil autour d'un café.

10h : Présentation des bilans, financier et d'activité, de la délégation, et de ses projets.

11h -13h : Focus sur les possibilités de Logement accompagné dans le Gard
Intervention du Dr Alarcon pour l'AEMC, sur les projets de Résidence Accueil, les appartements thérapeutiques, le service « Passerelle psy ».
Intervention d'Habitat et Humanisme sur les Pensions de Famille et autres possibilités d'hébergement.
Communication sur les travaux du Groupe de travail départemental sur l'Incurie

De 13 h à 14h30 : Repas convivial partagé, chacun apportant un plat salé ou sucré pour 4 personnes ou du fromage ou des fruits. Boissons offertes.

14h30à 16h30 : Présentation des œuvres créatives, personnelles ou collectives des adhérents des GEM ou des exposants indépendants : textes, photos, peintures, céramiques, sculptures, toute création transportable et pas trop encombrante est la bienvenue.

A St Césaire, nous occuperons la salle polyvalente, avec terrain adjacent pour jeux de boules, espaces verts et jeux pour les enfants.

Plan d'accès joint (entre Nîmes et Alès, près de Ners)

Nous vous invitons très chaleureusement à cette rencontre qui est une occasion de mieux connaître les nombreuses activités de votre délégation et de soutenir ses membres bénévoles. Ne restons pas seuls, à chaque situation, même difficile, il y a une solution et c'est ensemble qu'on peut la trouver.

"Mots pour Maux" Flash-infos

Union Nationale des Amis et Familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Siège : Maison des Associations, 2, Impasse Jean Macé, 30900 -Nîmes

06 98 17 53 44 - 30@unafam.org - www.unafam.org/30