



"Mots pour Maux"

Flash – infos

14 Octobre 2018

Bonjour à toutes et à tous, chers adhérents et amis,

D'abord, une information à retenir : **nous avons une nouvelle adresse** et de nouveaux locaux pour vous accueillir à Nîmes. Notre siège départemental sera désormais :

UNAFAM, Maison des Associations - 2, impasse Jean Macé - 30900 Nîmes

Comme les lieux sont protégés et pas directement accessibles, **il vous faudra prendre rendez-vous** auprès de notre responsable de l'accueil, **au N° habituel : 04 66 23 09 24.**

Certaines réunions, pour des raisons pratiques pourront avoir lieu dans les locaux de l'Association Hubert-Pascal, 318, rue des Costières, à Nîmes.

A Alès, Bagnols, Le Vigan, les accueils se font toujours sur rendez-vous.

Nos Rencontre-familles, Groupe de parole d'Alès ainsi que les prochaines formations « Après-Prospect », « Troubles Psychiques » et « Prospect 2019 » auront lieu à RESEDA, Maison de la Santé, à ALES.

Accueils à Nîmes : Tel 04 66 23 09 24

- sur RV, de préférence le mardi de 12h30 à 16h00 à la Maison des Associations
- Permanence au CHU le jeudi de 15h00 à 17h00.

Accueils à Alès : Tel 06 61 42 41 90

- sur RV de préférence le jeudi de 12h00 à 15h00 à RESEDA
- Permanence au CHAC un jeudi par mois, de 14h00 à 16h00.

Accueils à Bagnols-sur-Cèze : Tel 06 61 42 41 90

- sur RV, le 1er vendredi de chaque mois à 14h00.

Les Rencontres-Familles et les Groupes de parole ont repris dès Septembre; un groupe de parole s'est ouvert à Alès. Renseignez-vous pour participer à ces réunions d'information, de soutien et de partage.

A l'échelon de l'Occitanie :

La Délégation Régionale de l'Unafam installe son bureau au 356, rue Ferdinand de Lesseps à Montpellier, dans les locaux de la délégation de l'Hérault (occitanie@unafam.org).

Une chargée de mission (Création d'un poste régional à temps plein, financé par l'Agence Régionale de Santé) coordonnera les actions des 13 délégations de notre région.

A l'échelon national :

Nous avons accueilli en Juin notre nouvelle Présidente, Marie-Jeanne Richard, déjà très investie à l'Unafam avec compétence et générosité. Vous avez pu lire ses deux premières Lettres mensuelles qui vous informent de l'action soutenue et efficiente de notre association au plan national.

"Mots pour Maux" Flash-infos

Union Nationale des Amis et Familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Siège : Maison des Associations - 2, impasse Jean Macé - 30900 - NÎMES

04 66 23 09 24 - 30@unafam.org



"Mots pour Maux"

Flash – infos

14 Octobre 2018

Les Formations

Pour mieux comprendre et mieux accompagner nos proches dans leur parcours-santé, l'Unafam vous propose plusieurs formations :

- *Un Atelier "Après-Prospect" le 20 Octobre 2018 à Alès pour les familles et proches aidants qui ont déjà participé à un Atelier Prospect*
- *Une formation "Troubles psychiques" le 24 Novembre 2018 à Alès pour les familles et proches aidants qui découvrent la maladie et ont besoin de repères. Cette formation est animée par une psychologue et une responsable de l'Unafam.*
- *Un "Atelier d'Entraide Prospect" de trois jours, les 25, 26 janvier et le 2 février 2019, une occasion de partager son expérience et son stress d'aidant entre pairs, de reprendre confiance et d'apprendre des stratégies efficaces pour surmonter nos difficultés.*
- *Une formation "Troubles bipolaires" de deux jours à Nîmes, au printemps (dates à préciser), formation animée par une psychologue et une responsable de l'Unafam.*

Toutes ces formations sont gratuites et les repas de midi sont offerts, le nombre de places limité.

Si vous êtes intéressé(e), contactez-nous au 04 66 23 09 24 ou au 06 61 42 41 90 et donnez de préférence votre adresse informatique.

Nous vous ferons parvenir un bulletin d'inscription.

A bientôt donc de vous retrouver,

Le Bureau UNAFAM30

"Mots pour Maux" Flash-infos

Union Nationale des Amis et Familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Siège : Maison des Associations - 2, Impasse Jean Macé, 30900, NÎMES

04 66 23 09 24 - 30@unafam.org