

# JOURNÉE RÉGIONALE SUR LE RÉTABLISSMENT

## 5 Novembre 2019 à Angers



**En quoi la réhabilitation psychosociale contribue-t-elle au rétablissement des personnes en situation de handicap psychique ?**

Le mardi 5 novembre 2019 à Angers

**Amphithéâtre de l'INSET, rue du Nid de Pie, 49000 ANGERS**

Cette journée régionale sur le thème du rétablissement et son corollaire la réhabilitation psychosociale est à destination des aidants, des futurs professionnels du secteur sanitaire et social en contact avec les usagers en situation de handicap psychique. Elle se veut didactique et interactive en vue de se repérer entre les différentes terminologies, de sensibiliser au processus du rétablissement et d'identifier les acteurs ligériens inscrits dans cette démarche dans une dynamique de réseau.

**CONTACT : Solène Bargain, chargée de mission régionale IINAFAM Pays de la Loire, [solene.bargain@unafam.org](mailto:solene.bargain@unafam.org), 07.68.54.75.38**

Le thème de la réhabilitation psychosociale définie comme « l'ensemble des actions mises en œuvre auprès de personnes souffrant de troubles psychiques au sein d'un processus visant à favoriser leur autonomie et leur indépendance dans la communauté » (Leguay et al., 2008) est un concept porteur d'espoir pour les usagers comme pour les professionnels des secteurs sanitaire et social. Il s'agit par là-même d'œuvrer vers les mêmes objectifs : l'inclusion sociale et citoyenne, la qualité de vie, la réalisation et l'épanouissement personnels, la lutte contre la fatalité et la résignation... Ces finalités constituent le fil directeur dans les démarches de soins et les pratiques d'accompagnement vers le rétablissement des personnes en situation de handicap psychique.

L'UNAFAM reconnaît à ce titre l'importance de cette problématique et se veut le relais de cette sensibilisation auprès du public d'aidants, de futurs travailleurs sociaux et de professionnels. Elle travaille étroitement avec le CNAM -IFORIS (institut de l'association régionale du Conservatoire National des Arts et Métiers en Pays de la Loire spécialisé dans la formation aux métiers de l'intervention sociale et médico-sociale et de l'animation) pour donner à cette journée une dimension pédagogique interactive à destination des futur.es professionnel.les des secteurs des champs sanitaire et social.

Le CREHPsy Pays de la Loire va, quant à lui, apporter une expertise théorique dans l'élaboration et l'animation de la journée. Il se fera le relais médiatique auprès des professionnels du secteur sanitaire et médico-social ainsi que des pairs-aidants.

## Les objectifs de cette journée

- ▶ Se repérer entre les différentes terminologies en lien avec la réhabilitation psychosociale (rétablissement-> soins en lien avec la réhabilitation->un axe par exemple : la remédiation cognitive)
- ▶ Identifier les acteurs ligériens inscrits dans cette démarche
- ▶ Sensibiliser les futurs professionnels des secteurs sanitaire et social
- ▶ Favoriser la dynamique de réseau entre aidants et professionnels
- ▶ Travailler sur les représentations mutuelles entre les différents acteurs autour et avec la personne en situation de handicap psychique
- ▶ Initier la construction d'un savoir commun

## Programme

**9h00-9h30** : Accueil

**9h30-9h45** : Mots d'introduction : UNAFAM - CNAM

**9h45-12h30** : Conférence

**Première partie (09h45-10h45)** : Intervention du Docteur Denis Leguay (*Psychiatre hospitalier, Médecin-coordonnateur du Centre Ressources Handicap Psychique des Pays de la Loire, Secrétaire Général du Comité Français pour la Réhabilitation Psychosociale*)

- ▶ Clarification des termes (rétablissement, réhabilitation, remédiation, inclusion...) en lien avec l'évolution du regard porté sur les personnes en situation de handicap psychique.
- ▶ Finalités, enjeux, perspectives. Comment appréhender la dynamique de réseaux entre les différents acteurs (personne en situation de handicap psychique, familles, professionnels du sanitaire et du social)

**Deuxième partie (10h45-11h45)** : Intervention

du Docteur Marion Espitalier (*médecin-référent du Centre de référence en soins d'éducation thérapeutique et de remédiation cognitive*)

- ▶ Présentation de la démarche d'évaluation des besoins et présentation des outils développés au sein de la structure

**11h45-12h15** : Echanges avec la salle

**12h15-13h30 : Repas libre**

**13h30-15h30** : Ateliers

A partir d'une vignette clinique (situation concrète présentée par un panel d'intervenants - patient, famille, professionnel), un canevas d'interrogations est présenté par l'animateur de l'atelier en vue de produire une réflexion commune avec les participants. Les thèmes retenus sont :

Logement / Emploi / Loisirs, culture, Vie sociale

**15h30-15h45 : pause**

**15h45-16h30** : focus-ouverture sur la pair-aidance, finalité positive dans la démarche de rétablissement (professionnel et pair-aidant bénévole)

UNAFAM - Siège national :

12, villa Compoint • 75017 PARIS

Ecoute-famille:01 42 63 03 03 • Accueil Administratif:01 53 06 30 43

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)