

Editorial : La santé mentale dans les Hauts-de-Seine : les projets se concrétisent



Si l'on reprend les projets évoqués dans les éditoriaux des 18 mois passés, il faut reconnaître que nous en sommes maintenant aux réalisations.

Les groupes de travail du Projet Territorial de Santé Mentale sont lancés (article page 3).

La Résidence Accueil de Suresnes, « Résidence Santos Dumont », accueillera ses premiers résidents en mars 2019, pour atteindre progressivement l'effectif de 24 personnes. Il faut remercier la Municipalité de Suresnes, Hauts-de-Seine Habitat*, la DRIHL*, le Conseil Départemental et l'ARS* Ile de France dont la forte conviction pour mener à bien le projet a été déterminante.

Enfin en juin dernier, tous les acteurs concernés ont donné leur accord à la relocalisation des lits d'hospitalisation de psychiatrie des quatre secteurs du nord des Hauts-de-Seine sur le site de l'Hôpital Max Fourestier à Nanterre. Il faut saluer largement tous les acteurs ayant permis cette étape.

Nous en reparlerons plus en détail car cette relocalisation va permettre de constituer un pôle de psychiatrie dont nous voulons qu'il soit d'excellence : des locaux neufs dans un site de l'Hôpital complètement remodelé dans le cadre d'une opération d'aménagement et d'urbanisme dynamique menée par la ville de Nanterre, un effectif de professionnels permettant d'y établir une permanence de soins exceptionnelle suite au regroupement en une seule entité juridique indépendante des sept secteurs de psy-

chiatry s'y trouvant, le tout à proximité d'un service d'urgence classique, d'un service de médecine générale et de diverses spécialités permettant les synergies pour une meilleure prise en charge de la santé de nos proches.

L'UNAFAM fait partie des instances de réflexion pour bâtir un projet exemplaire de santé mentale d'abord fortement impliqué en ville et à domicile par les CMP mais avec un établissement support conséquent et proche.

Les travaux sont lancés avec un calendrier serré demandé par les pouvoirs publics, afin de réaliser la relocalisation avant la fin de 2022.

Pendant ce temps, bien sûr, les CLSM sont au travail sur une large part du département pour œuvrer à une concertation locale entre tous les acteurs contribuant à la prise en charge de nos proches.

Bien sûr, la relocalisation des lits de psychiatrie des secteurs du centre du département encore situés hors des Hauts-de-Seine, n'est pas oubliée et fait l'objet d'une réflexion pour sa réorganisation sans création d'un nouveau site selon les termes du projet régional de santé validé en juillet dernier.

Vous voyez qu'il y a du travail. N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour y contribuer !

Michel Girard
Président Délégué

*Hauts de Seine Habitat : office HLM du département ; DRIHL : Direction Régionale et Interdépartementale de l'Hébergement et du Logement ; ARS : Agence Régionale de la Santé.

Sommaire :

- Editorialp.1
- Forum des Associationsp.2
- 5èmes rencontres scientifiques CNSA.....p.2
- Colloque Recherche UNAFAMp.2
- Le Conseil Territorial de Santé (CTS) - Suite.....p.3
- Soutien aux tuteurs familiaux et aux familles : un service gratuit à AT92..... p.3
- SISM 2019 : du 18 au 31 mars..... p.4
- EPSYKOI : un web documentaire pour le repérage précoce des troubles psychiques..... p.4
- MDA 92 : un nouvel accueil généraliste à destination des jeunes, de leur famille et des professionnels.....p.5
- Prochaine session de l'Atelier PROSPECT à Bois-Colombes.....p.5
- Vu, Lu pour vous.....p.6
- Cycle de conférences 2019 à l'Hôpital Sainte-Anne...p.7
- Accueils Unafam dans les Hauts-de-Seine.....p.7
- Informations - Agendap.8

L'UNAFAM Hauts-de-Seine vous souhaite les meilleurs vœux pour l'année 2019 !



Rédaction : Michèle Barreau, Eliane Collombet, Danièle Comparin, Michèle Drioux, Michel Girard, Marc Leconte et Michèle Millard

FORUM DES ASSOCIATIONS : une ouverture vers le grand public pour informer et déstigmatiser



Comme chaque année, une majorité de communes du département a fait sa rentrée sociale avec les incontournables forums des associations et du bénévolat, programmés en 2018 aux mois de septembre et octobre.

L'Unafam est régulièrement présente à ces manifestations dans la plupart des communes grâce à ses bénévoles. C'est l'occasion de faire connaître l'Unafam, son rôle auprès des familles et ses missions institutionnelles, au même titre que toute autre association, qu'il s'agisse de sports, de musique, de solidarité, d'entraide... C'est aussi l'occasion de rencontres, en toute discrétion, avec

des personnes confrontées à la maladie psychiatrique, soit au travers de la maladie d'un proche, soit personnellement, soit plus professionnellement.

Ces manifestations participent à la déstigmatisation des pathologies psychiatriques d'autant que certaines communes (Sèvres par exemple) accueillent également un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) parmi les participants.

Cette ouverture vers le grand public est d'autant plus importante que d'après le dernier ouvrage sur l'état de la psychiatrie en France, (voir article ci-après) des études épidémiologiques en 2018 montrent qu'un Français sur cinq souffre de troubles mentaux sous une forme plus ou moins sévère.

Michèle Drioux

17 et 18 octobre 2018 : 5èmes rencontres scientifiques de la CNSA

Intitulées « De l'expérience à l'expertise », les 5èmes rencontres scientifiques sur le handicap et la perte d'autonomie, organisées par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), ont eu lieu les 17 et 18 octobre au Belfroi de Montrouge.



Ce fut l'occasion de rappeler puis de reconnaître combien, dans le domaine de la santé tant somatique que psychique, sont importants les apports de l'expérience et les savoirs des personnes concernées, de leurs proches et des professionnels.

Concernant les personnes souffrant de troubles psy-

chiques, le professeur Larry Davidson (université Yale-USA) a mis en évidence lors de son intervention, les effets positifs du soutien entre pairs dans le rétablissement des personnes : l'expérience vécue par l'accompagnateur est à la fois source d'espérance pour la per-

sonne accompagnée (« il a connu ça » et a retrouvé une vie normale) et d'effectivité dans tous les accompagnements (soins, aides sociales, vie quotidienne).

Pour voir les vidéos des séances plénières : https://www.dailymotion.com/Communication_CNSA.

Michèle Drioux

Colloque Recherche UNAFAM : « Vaincre la Stigmatisation »

Plus de 2 millions de personnes souffrent de troubles psychiques sévères dans notre pays aujourd'hui. Soucieuse de répondre aux préoccupations des familles concernées, l'Unafam s'engage pour soutenir la recherche sur les maladies psychiques, tant dans les sciences biomédicales que dans les sciences sociales.

Le Colloque Recherche UNAFAM de l'année 2018 « Vaincre la Stigmatisation » s'est tenu le 30 octobre à Paris, au Ministère des Solidarités et de la Santé.

Cécile Tagliana représentant Sophie Cluzel, Secrétaire d'État chargée des personnes handicapées, nous a honorés d'un discours d'ouverture. 400 personnes y ont participé. 12 intervenants de grande qualité ont partagé leur expérience, leurs pistes de recherches et de réflexion. Les vidéos du colloque sont disponibles en ligne sur le site de l'Unafam : www.unafam.org

Ce colloque a eu pour objectif de comprendre, pour mieux les combattre, les mécanismes sociétaux condui-

sant à la stigmatisation des maladies psychiques et ceux qui déclenchent et entretiennent l'auto-stigmatisation.



Des spécialistes de divers horizons y ont présenté les résultats de leurs propres recherches et les expérimentations menées. Une place a été donnée au vécu intime des personnes vivant avec des troubles psychiques et aux projets qu'ils portent pour retrouver ensemble la confiance en soi et (re)prendre leur place de citoyen.

Cette journée a permis des échanges constructifs et mutuellement enrichissants entre les chercheurs, les acteurs de la déstigmatisation et les familles.

Dossier de presse UNAFAM

Le Conseil Territorial de Santé (CTS) - Suite

Dans notre bulletin N° 17 - Septembre 2018, nous vous avons communiqué :

- ⇒ ce que fait le Conseil Territorial de Santé (CTS) et qui le constitue
- ⇒ et le lancement du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)

Cet article a pour objet de préciser :

- ⇒ quelles sont les 6 priorités du PTSM ?
- ⇒ quels sont les 3 sous-groupes constitués pour travailler sur ces priorités ?

1) Les 6 priorités du PTSM :

- ◇ priorité 1 : Le repérage précoce des troubles psychiques
- ◇ priorité 2 : Le parcours de santé et de vie, de qualité et sans rupture
- ◇ priorité 3 : L'accès à des soins somatiques adaptés
- ◇ priorité 4 : La prévention et la prise en charge des situations de crise et d'urgence
- ◇ priorité 5 : Le respect des droits des personnes, le renforcement de leur pouvoir d'agir, lutter contre la stigmatisation
- ◇ priorité 6 : Action sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux

2) Les 3 sous-groupes constitués pour travailler sur les 6 priorités.

- **Groupe de travail N° 1 : Parcours de soins.**
 - ◇ *Travaillera sur les priorités 1, 3, 4*
- **Parcours de soins, de santé et de vie** : un parcours accessible et sans rupture dans un système d'offre graduée, lisible et coordonnée, et une approche globale tenant compte des besoins en soins psychiques, somatique, et médico-sociale.
 - ◆ Focus sur crise-urgence et les soins sans consentement

- ◆ Focus sur les maladies psychiques et les troubles neuro-développementaux
- ◆ Focus sur les maladies neurodégénératives

→ **Le dépistage précoce** : les périodes propices et sensibles

- ◆ La périnatalité-maternité-chèche-PMI
- ◆ La scolarité : maternelle-primaire-collège

– **Groupe de travail N° 2 : Parcours de santé et de vie.**
◇ *Travaillera sur les priorités 2 et 5*

→ **Comment faire vivre la démocratie sanitaire à travers les dispositifs mis en place ?**

- ◆ Changer de paradigme : changer les représentations, de stigmatisation, favoriser la capacité d'agir – le patient partenaire / le patient pair / le patient ressource / le patient expert
- ◆ Articulation entre CTS - CSSM* et les CLSM* - les GEM*
- ◆ Accompagnement à la citoyenneté et aux droits, logement-travail-éducation-culture et loisirs

– **Groupe de travail N° 3 : Les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de la santé mentale. La valorisation des ressources**

→ **Comment valoriser les ressources ?**

- ◆ La démographie médicale et la démographie des professionnels
- ◆ La formation des professionnels
- ◆ Les Aidants : Formation-statuts-droits
- ◆ Les élus : sensibilisation-formation
- ◆ La police-la justice - l'éducation nationale
- ◆ Les acteurs médico-sociaux
- ◆ Les acteurs du social

Les premières réunions des groupes de travail auront lieu sur Janvier 2019. Nous vous communiquerons les résultats au prochain bulletin.

Marc Leconte

Soutien aux tuteurs familiaux et aux familles : un service gratuit à AT92

L'AT92 est mandatée par la Préfecture des Hauts-de-Seine pour apporter un service gratuit d'information et de conseil aux familles et aux proches des personnes vulnérables avec l'objectif de les aider à les protéger.

Cette aide proposée à toutes les familles permet de conseiller sur le mode de protection le plus adapté en fonction de la situation de chacun. L'AT92 en développant une approche pratique et personnalisée, fournit une expertise juridique, des supports techniques, des modèles de courriers ou de requêtes au Juge, les adresses utiles et les coordonnées des organismes et des partenaires.



**SOUTIEN
AUX TUTEURS FAMILIAUX
ET AUX FAMILLES**

SERVICE GRATUIT

AT92
01.81.92.35.42
at92@at92.asso.fr
https://www.at92.asso.fr

Ouvert tous les jours sauf le mardi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



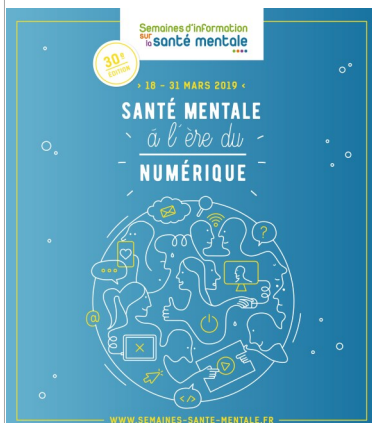
Un numéro de téléphone et une adresse mail dédiés sont mis à disposition :

Tél : 01 81 92 35 42
Mail : at92@at92.asso.fr
Site : www.at92.asso.fr

SERVICE GRATUIT

Ouvert tous les jours sauf le mardi
de 9h00 à 12h00 et de 14h à 17h00

Communiqué AT92



Depuis la démocratisation d'internet dans les années 1990, les technologies de l'information et de la communication (TIC) ont touché toutes les sphères de notre société. La santé mentale est aussi concernée par ce virage numérique.

En plus d'assister au développement exponentiel d'outils divers et variés,

nous constatons que le numérique a un impact global sur la santé mentale.

Les usages d'internet ont fait évoluer aussi bien notre santé mentale que notre vision de la santé mentale. Immense plateforme d'informations, espace de partage des savoirs et de démocratisation de la connaissance, le web est aussi un lieu idéal pour favoriser l'entraide via les réseaux sociaux et les blogs d'utilisateurs.

Mais l'évolution des usages des TIC peut aussi être une source potentielle de mal-être : cyberharcèlement aux conséquences parfois dramatiques, cyberdépendances (aux écrans, aux jeux vidéo, etc) à tous les âges de la vie. A cela vient s'ajouter une vigilance particulière nécessaire face à la surproduction et la surconsommation d'informations de qualité variable. Le décryptage et le filtrage des contenus relatifs à la santé mentale nécessitent une réelle pédagogie pour sensibiliser les utilisateurs et les accompagner vers la maturité digitale.

Pendant les SISM 2019, plusieurs actions d'information seront organisées autour de ces questions :

- Comment s'y retrouver parmi les dispositifs d'e-santé ? Quels sont leurs bénéfices ? Leurs risques ? Leur rôle dans la prévention des troubles de santé mentale ? Quel est leur intérêt dans l'accompagnement des personnes concernées par les troubles psychiques ? Sont-ils des outils de substitution ou de complémentarité ? Quelles sont les conséquences sur la relation soignant/soigné ?
- Comment impliquer les usagers dans le développement des outils d'e-santé afin de répondre à leur besoins ?
- Comment les TIC peuvent-elles influencer sur notre bien-être psychique ? Quels sont les problèmes liés à l'usage de ces technologies ?
- Quel est l'impact des médias numériques sur la représentation des personnes concernées par les troubles psychiques ?
- Comment les réseaux sociaux ont-ils permis la libération de la parole de l'utilisateur et l'entraide entre pairs ? Quelle est l'importance des TIC dans l'empowerment et la citoyenneté ?

Vous trouverez dès fin février dans le site officiel de la SISM l'agenda de toutes les manifestations organisées en France classées par département .

Voir : <https://www.semaines-sante-mentale.fr>

Collectif National SISM

EPSYKOI : un web documentaire pour le repérage précoce des troubles psychiques

Perrine Curvale, Eléna Fassio et Violette Vanoye sont trois psychologues rattachées à des services de psychiatrie adultes de l'AP-HM (Marseille) et impliquées au sein de l'association Solidarité Réhabilitation.

Déplorant le retard dans l'accès aux soins de nombreux jeunes patients et l'absence de prise en charge médicale qui en découle, elles ont décidé d'agir en s'attaquant aux deux principaux obstacles : la méconnaissance des signaux d'alerte et la stigmatisation des maladies mentales et de la psychiatrie. « En février 2015, nous revenions d'expériences passées à l'étranger et nous souhaitions changer les choses dans notre pays. Nous voulions dire aux jeunes et à toute personne concernée que la souffrance mentale n'est pas une fatalité, pas une honte non plus, qu'elle est courante et qu'il existe des moyens d'aller mieux ! »

L'aventure du web documentaire Epsykoi était lancée ! Pour le concevoir, les psychologues ont créé un groupe



de travail réunissant usagers en santé mentale, psychologues et professionnels de l'audiovisuel, afin de s'appuyer sur l'expertise et les besoins de chacun. Il en ressort un outil vidéo structuré autour de 4 grandes familles de signes avant-coureurs de maladie mentale : **l'angoisse, la déprime, les addictions et le sentiment de persécution.**

Le ton est à la fois pédagogique, sensible et décalé. Chaque famille de symptôme s'appuie sur le portrait d'un jeune vivant avec ces difficultés, le témoignage d'un proche, un film d'animation définissant les troubles, une courte fiction illustrant le thème et le regard d'un professionnel de santé insistant sur son métier et les moyens d'aider. Deux portraits de personnes vivant avec une maladie mentale ont été ajoutés : « Leur parole permet de montrer qu'on peut vivre bien, être heureux malgré les troubles psychiques. »

Epsykoi est disponible sur le site dédié www.etsykoi.com

Eliane Collombet

MDA 92 : un nouvel accueil généraliste départemental sur les Hauts-de-Seine à destination des jeunes, de leur famille et des professionnels

La Maison des Adolescents des Hauts-de-Seine (MDA 92) a ouvert en septembre 2018 son lieu d'accueil public au **18 rue Auguste Buisson à la Garenne-Colombes**.



La MDA 92 en développant son accueil généraliste de première intention, souhaite répondre à trois des missions mentionnées dans le nouveau cahier de charges :

- L'accueil généraliste, sans rendez-vous, des adolescents et de leur famille.
- L'évaluation des situations et, à chaque fois que nécessaire, l'orientation et l'accompagnement vers les structures les mieux adaptées.
- La prévention et la promotion de la santé.

Afin de répondre aux trois missions ci-dessus, la MDA 92 a mis en place une équipe d'accueillants pluridisciplinaire pour recevoir les demandes des jeunes, de leur famille et des professionnels. L'accueil généraliste c'est avant tout un accueil, une écoute et de l'information. C'est également une évaluation, une orientation si nécessaire mais surtout un accompagnement jusqu'à ce que la prise en charge soit effective.

Les situations sont présentées et discutées lors des réunions d'équipe, les éventuelles décisions d'orientation vers une prise en charge sont alors prises. Le jeune ou sa famille sont donc si besoin rappelés et un lien avec la structure préconisée est établi.

Dans cette logique :

- L'accueil a vocation à s'adapter à la temporalité de la situation,
- L'accueil est confidentiel et gratuit. Il peut être anonyme,
- L'accueil peut recevoir un ou plusieurs adolescents,
- L'accueil permet d'évaluer l'urgence éventuelle.

L'accueil reçoit :

Du mardi au jeudi de **14h à 18h**
et le samedi de **10h à 15h**.

Mesdames Delphine MEUNIER, infirmière et Justine SERVIÈRE, psychologue, reçoivent les adolescents, les parents et les professionnels en lien avec le Dr Patrick ALECIAN, médecin coordinateur, psychiatre/pédopsychiatre.

L'accueil est libre, anonyme si nécessaire et peut se faire seul ou à plusieurs.

Vous pouvez joindre le lieu d'accueil au :
01 47 84 21 76

Coordination MDA 92



Prochaine session de l'Atelier d'entraide PROSPECT à Bois-Colombes



Le Programme d'entraide PROSPECT a été conçu par l'association EUFAMI*. L'UNAFAM le met en œuvre en France depuis 2005 et compte aujourd'hui avec le soutien de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).

La particularité des ateliers d'entraide PROSPECT est l'échange "entre pairs" : il a été conçu *par* des familles *pour* des familles. Proposant 20 heures d'activités réparties en dix modules thématiques, il se déroule sur 3 jours (consécutifs ou non, dont un week-end) pour un groupe d'une dizaine de personnes. Il est co-animé par 2 bénévoles de l'Unafam concernés par la maladie psychique d'un proche et formés à l'animation.

Centré sur l'échange organisé des expériences des participants, cet atelier aide à identifier, avec les animateurs, des stratégies pour lutter contre l'isolement de la fa-

mille, à trouver une attitude plus juste envers un proche malade, en tenant compte de soi-même et en retrouvant une dynamique personnelle tournée vers l'avenir.

L'UNAFAM 92 organisera une nouvelle session de l'Atelier PROSPECT au premier semestre 2019 dans nos locaux au 4 rue FOCH à Bois-Colombes.

A partir du mois de février/19, vous pouvez nous contacter par mail : 92@unafam.org pour connaître les dates de l'Atelier, pour vous inscrire (atelier gratuit mais **inscription obligatoire**) ou pour toute autre question complémentaire.

***EUFAMI** : Fédération européenne des Associations de Familles de Malades Psychiques. <http://www.eufami.org>

Eliane Collombet

Marion Leboyer
Pierre-Michel Llorca

**PSYCHIATRIE:
L'ÉTAT
D'URGENCE**

**PRIX DE
LITTÉRATURE POLITIQUE
EDGAR FAURE 2018**

PRIX REGARD D'EDGAR
fayard

« **Psychiatrie : l'état d'urgence** », Marion Leboyer et Pierre-Michel Llorca aux éditions Fayard – 24 euros

Cet ouvrage volumineux (419 pages) se propose de faire un tour complet de l'état de la psychiatrie en France dans la deuxième décennie du XXIème siècle au travers de onze chapitres documentant l'existant : ses forces et ses faiblesses, les atouts dont elle dispose, les défis auxquels elle doit

faire face, ce qui existe hors de nos frontières. Il se termine sur une série de propositions devant permettre l'émergence d'une psychiatrie apte à oeuvrer efficacement et effectivement pour la réhabilitation et le rétablissement des personnes concernées par la maladie psychique.

Dans son avant-propos : « *La psychiatrie, trou noir du système de santé français* », Nicolas Baverez (essayiste, avocat et économiste) fait une synthèse rapide d'une situation qu'il qualifie de « critique » et définit sept axes de réflexion et d'action pour la moderniser afin de la mettre en état de répondre aux besoins de la société du XXIème siècle : *lutte contre la stigmatisation des malades et de leurs proches, formation, organisation des soins, gestion active des risques, innovation et recherche, financement et régulation.*

L'introduction rappelle les enjeux : 20% de la population française seraient concernés, soit environ 12.000.000 de personnes qui auront besoin à un moment donné d'accéder à des soins psychiatriques.

Enfin les auteurs définissent le cadre de leur ouvrage dans le préambule : « *Cet ouvrage traite de la psychiatrie dans son ensemble, en l'occurrence de son histoire, de son organisation et de son financement. La majorité de nos analyses et des exemples donnés concernent cinq maladies mentales : la dépression, la schizophrénie, les troubles bipolaires, les troubles du spectre de l'autisme (TSA) et les conduites suicidaires* ».

Des points clés sont rappelés à la fin de chaque chapitre.

Les auteurs rappellent d'abord les origines de la psychiatrie et son évolution jusqu'à nos jours (premier cha-

pitre), pour arriver avec la désinstitutionnalisation à une organisation qui se voulait idéale (sectorisation et création des CMP) mais que l'absence de moyens a rendu inégalitaire d'un point de vue territorial et insatisfaisante d'un point de vue sanitaire tant en psychiatrie infanto-juvénile qu'adulte (deuxième chapitre).

La stigmatisation des patients mais aussi des soignants fait l'objet du troisième chapitre ; stigmatisation qui, jointe à la complexité des pathologies et de leur expression, a pour conséquence un retard pénalisant dans le recours aux soins (quatrième chapitre) et la difficulté de la prise en charge avec des traitements efficaces tant d'un point de vue médicamenteux que psychologique (cinquième chapitre).

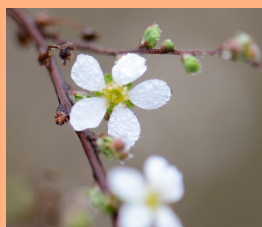
Le sixième chapitre porte l'éclairage sur les difficultés de soins des populations en fonction de l'âge (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées), de la situation sociale et/ou du parcours de vie (dont les SDF, personnes incarcérées, migrants,...). Le point de vue légal est abordé dans le septième chapitre avec un éclairage sur l'équilibre difficile à établir entre soins sans consentement et liberté individuelle, rappelant que la psychiatrie est le seul domaine de santé où le droit du patient à être soigné peut être dissocié des droits du citoyen.

Les huitième et neuvième chapitres s'intéressent respectivement aux coûts globaux de la psychiatrie et à quelques solutions européennes ayant donné de bons résultats. La nécessité d'une recherche tant fondamentale que clinique ou en sciences humaines est rappelée dans le dixième chapitre, avant que les auteurs ne déclinent des propositions (vingt-cinq) selon 6 axes :

Informé et destigmatiser, améliorer le dépistage précoce, assurer des soins de qualité centrés sur les besoins des patients, promouvoir le rétablissement en pensant le parcours de vie, accompagner les transformations à l'œuvre grâce à la formation, et enfin soutenir les espoirs de la recherche.

Ce vaste état des lieux se termine par une note d'espoir pour les patients (et donc pour leur famille) en rappelant que le rétablissement (qui n'est pas guérison clinique) est possible : propre à chacun il fait intervenir au-delà du soin (psychiatrique ET somatique), l'importance d'avoir une activité, des liens sociaux et un but qui donne « sens à sa vie »

Michèle Drioux



« *Il y a des jours, des mois, des années interminables où il ne se passe presque rien.*
Il y a des minutes et des secondes qui contiennent tout un monde »

Jean d'Ormesson

Agenda - Informations

Cycle de conférences 2019 à l'Hôpital Sainte-Anne - Amphithéâtre Morel 1 rue Cabanis - 75014 Paris de 18h à 20h

Lundi 14 janvier	« La recherche en psychiatrie » - Professeur Marion Leboyer, psychiatre, directrice de la fondation Fondamental.
Lundi 11 février	« Les addictions en lien avec les maladies psychiatriques, prise en charge à l'hôpital de jour » - Dr Dorothee Desnoyer, psychiatre à l'Elan Retrouvé.
Lundi 11 mars	« La souffrance de nos proches » - Dr Philippe Jeammet, psychiatre.
Lundi 8 avril	« La culpabilité, les familles sont – elles coupables ? » - Dominique Willard, psychologue programme Profamille.
Lundi 17 juin	« L'aide à domicile . Comment aider notre proche dans son appartement ? » - Christine Favier, assistante sociale du CMP du 16 ^{ème} , Anne Vuong-Quang, chef de service SAVS Paris 12 ^{ème} de l'Œuvre Falret et Emilie Sudano, responsable SSIAD

Accueils UNAFAM dans les Hauts-de-Seine :

Écoute et information pour les familles concernées par les troubles psychiques d'un proche

Antony	Martine ou Thierry Villers - <i>sur R.-V.</i> (un mardi/mois - 14h30 à 17h00) CATTP 1 ^{er} étage du CMP - 79, rue Prosper-Legouté	06 77 03 42 36 ou 06 67 61 08 51
Asnières	Danièle et Jacques Comparin - <i>sur R.-V.</i> délégation 92 - 4, rue Foch à Bois-Colombes	01 47 93 09 15
Bois-Colombes	Francine Tannier - <i>sur R.-V.</i> délégation 92 - 4, rue Foch	09 62 37 87 29
Boulogne	Maggy Gérard, Marie de Carville <i>sur R.-V.</i> (1 ^{er} Jeudi du mois- 16h30 à 19h00) 2, rue des Longs-Près	01 46 03 75 61
Clamart	Georges Vantu <i>sur R.-V.</i> ◇ 1 ^{er} mardi du mois - 9h00 à 12h00 : CCAS - 55, av Jean-Jaurès ◇ Les lundis & vendredis - 10h à 17h : Hôpital Paul-Guiraud Clamart, 1 rue Andréas Beck, 2 ^e étage - Bureau des familles	01 40 95 76 07 ou 06 79 17 73 46
Courbevoie	Danièle Dubost <i>sur R.-V.</i> (1 ^{er} samedi du mois - 10h00 à 12h00) Espace Molière - 25 rue Molière	01 43 34 17 20
Fontenay-aux-Roses	Viviane Gué <i>sur R.-V.</i>	06 88 55 62 99
Garches	Dominique Leconte <i>sur R.-V.</i>	06 20 73 05 40
Issy-les-Moulineaux	Michèle Barreau (3 ^e vendredi du mois - 12h00 à 14h00) Espace Andrée Chedid - 60, rue du Général-Leclerc	06 82 77 34 05
Nanterre	Malika Sadeg <i>sur R.-V.</i> (1 ^{er} samedi du mois - 9h30 à 12h30) Centre Social du Parc Nord - 79, rue Pablo Picasso	06 61 26 12 05
Neuilly-sur-Seine	Isabelle Lefèvre (4 ^e mardi du mois - 14h00 à 17h00) Maison des Associations - 2bis, rue du Château	06 78 00 17 07
Chaville/Meudon/ Sèvres et Ville d'Avray	Michèle Drioux <i>sur R.-V.</i> CCAS - 14, rue des Caves du Rois à Sèvres	06 84 90 24 86 01 41 14 11 37
Rueil Malmaison	Equipe de bénévoles : <i>Accueil libre et /ou sur R.-V.</i> (1 ^{er} mercredi du mois - 16h00 à 18h00) Maison de l'Autonomie - 10ter, rue Estienne d'Orves	06 95 30 98 82
Saint Cloud	Yolande de Segonzac <i>sur R.-V.</i>	06 70 63 17 79
Suresnes	Serge Hudé <i>sur R.-V.</i>	01 47 72 18 72
Vanves	Michèle Barreau <i>sur R.-V.</i>	06 82 77 34 05
Autres communes	Siège UNAFAM 92	09 62 37 87 29

Agenda - Informations

REUNIONS D'INFORMATION / CONVIVIALITE Ouvertes à tous

Réunion d'Antenne Nord : tous les 3ème jeudis du mois.
De 14h30 à 17h au **Centre Administratif (Grand Théâtre)**
16, Place de l'Hôtel de Ville - Salle 7 - **ASNIERES**
(Dates : 17/01; 21/02; 21/03; 18/04, 16/05)

Réunion d'Antenne Centre : tous les 1er samedis du mois.
De 14h à 17h à la **Maison de l'Amitié** - 18, rue des Ecoles
SAINT-CLOUD
(Dates : 05/01; 02/02; 02/03; 06/04, 04/05 et 01/06)

Réunion d'Antenne Sud : tous les 3ème samedis du mois.
De 14h30 à 17h30 au **Club des Anciens** - 11/13, rue Jean
Jaurès - **Fontenay-aux-Roses**
(Dates : 19/01; 16/02; 16/03; 20/04, 18/05 et 15/06)

L'Escapade (Café rencontre) : un lundi par mois.
A partir de 14h à la **Maison des Associations de Suresnes**
100, rue de la République - **SURESNES**
(Dates : 07/01; 04/02; 04/03; 01/04, 06/05 et 03/06)

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES LE SAMEDI 30 MARS (de 9h à 17h)

Journée d'information dédiée aux troubles psychiques, organisée avec le soutien de la CNSA, à l'intention exclusivement des familles concernées par les troubles psychiques d'un proche.

Journée animée par une psychologue et une bénévole de l'UNAFAM 92. Objectifs :

- Acquérir des repères sur les troubles psychique;
- Acquérir des repères sur les types de structures et dispositifs existants dans le département;
- Prendre conscience que les aidants ne sont pas seuls face à leurs difficultés
- Connaître les ressources (réseau d'entraide et d'information) mises en place par l'UNAFAM pour soutenir les familles.

La participation à la journée est **gratuite**, mais **l'inscription est obligatoire**. Pour connaître les conditions d'inscription, contactez la délégation UNAFAM 92 au **09.62.37.87.29** ou par mail : 92@unafam.org.

GROUPES D'ECHANGES ET DE PARTAGE

⇒ **Groupes de parole classiques (pour tous)**
Inscription obligatoire (sous condition de places disponibles.)
Renseignements: 92@unafam.org

- Trois groupes sont organisés actuellement : au siège de l'UNAFAM 92 (**Bois-Colombes**); à la Maison de l'Amitié (**Saint-Cloud**) et au Club des Anciens (**Fontenay-aux-Roses**).

⇒ **Groupe Grands-parents UNAFAM IDF**
(vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques)

Prochaines rencontres programmées :
A l'UNAFAM PARIS (101, av de Clichy - 75017 Paris) Animées par : un psychiatre thérapeute familial bénévole et une bénévole UNAFAM 92.

- **Jeudi 17 janvier** (14h / 16 h) : « La place respectueuse tenue par les grands-mères et les grands-pères .»
- **Jeudi 14 avril** (14h / 16 h) : thème choisi et communiqué ultérieurement.
- **Jeudi 13 juin** (14h / 16 h) : thème choisi et communiqué ultérieurement.

Au Café des Parents de l'EPE (11, Cité du Couvent - à hauteur du 101 rue de Charonne - 75011 PARIS.)

Participation 5€. Animées par une psychologue ou un juriste.

- **Samedi 5 janvier** (10h à 12h) : « Parler à l'enfant de la maladie psychique de son parent. Qui ? Quand ? Pourquoi ? »
- **Samedi 18 mai** (14h à 16h) : « Quel rôle pour les grands-parents dans l'éducation des enfants ? »

⇒ **Groupes Spécifiques en IDF**

Pour les groupes « Frères et Sœurs », « Fils et fille... », « Conjointes » organisés par les 8 délégations UNAFAM IDF, vous pouvez demander des renseignements par mail : 92@unafam.org

SERVICES PROPOSES PAR L'UNAFAM SIEGE NATIONAL 12, Villa Compont, PARIS 17ème

• **Service Écoute Famille**
01 42 63 03 03 du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h à 18h (17h le vendredi) - Mail : ecoute-famille@unafam.org

Service tenu par une équipe de psychologues. Après évaluation de la situation, proposition de contact avec les délégations départementales et/ou des rendez-vous avec les professionnels consultants du siège.

• **Consultation psychiatrie**
le Dr **DARAUX** délivre des consultations ponctuelles d'une heure au siège. Prendre rendez-vous au **01 53 06 30 43**.

• **Consultations juridiques**
Maîtres GAUVENET et NICOLAY consultent sur place ou par téléphone le **lundi et le vendredi matin de 9h30 à 12h**.
Ce service est réservé aux adhérents.
Prendre rendez-vous au **01 53 06 30 43**

• **Assistante sociale**
Mme Debiasi effectue des permanences téléphoniques pour les familles et amis **résidant en Ile-de-France** :

01 53 06 11 43, les lundis et vendredis de 14 à 16h et les mardis, mercredis et jeudis : de 10 à 13h

En dehors de ces horaires, envoyer un mail à servicesocial@unafam.org
en précisant : la demande, les coordonnées téléphoniques, la ville et son département, disponibilités en journée pour un appel téléphonique.

PERMANENCE AVEC INFIRMIERE PSYCHIATRIQUE BÉNÉVOLE

Informations sur l'organisation des soins en psychiatrie, les différentes prises en charge... **Ouvertes à tous.**

*Entretien sur R.-V avec **Mme Anne BOUZEL**, infirmière en psychiatrie et psychologue. Sur R.-V : **06 51 32 88 94***